

比叡第二あんしん長寿相談所だより

担当学区:下阪本地区、唐崎地区

比叡第二あんしん長寿相談所は、高齢者の介護や健康、福祉などに関するご相談をお受けします。

電話や来所での相談はもちろん、お宅に訪問しての相談も可能です。お気軽にご相談ください。



こんな時にご相談ください！

介護保険のサービスを利用したい
介護保険で利用できるサービスのご説明
や必要な手続きのお手伝いをします

今の健康状態を維持していきたい
これからの不安や悩み事をお聞きし
一緒に考えていきます



家族の介護はどうしたら…
ご本人のお体や生活の様子、ご家族の心配事などをお聞きしながら必要なサービスを一緒に考えます

これからの財産管理が心配
成年後見制度の利用に関する事、財産や権利を守る制度など、サービスを紹介します

健康教室の講師を探している
介護予防やフレイル予防に関する事、介護保険に関する事など集まりの場で「出前講座」を行います

比叡第二あんしん長寿相談所
(比叡第二地域包括支援センター)

電話 077-579-5290

077-579-5291

FAX 077-579-5292

開設時間 9時～17時

(土日・祝日、年末年始を除く)

◎平日夜間、休日の緊急時の連絡先

【大津市役所代表】

電話 077-523-1234まで



〈所在地〉
〒520-0105
大津市下阪本六丁目39番23号

出前講座の依頼 募集中!

高齢者の方々が集まる場へお伺いし、介護予防の体操や健康づくりのポイント、介護保険の利用方法などをご紹介します。

○保健師や主任介護支援専門員(主任ケアマネジャー)、社会福祉士、理学療法士など、様々な専門職がご希望に沿った内容に合わせてお伺いします。

○内容は運動と講話などいくつかを組み合わせることができます。

◇ご依頼・お問合せは比叡第二あんしん長寿相談所までご連絡ください。

(日程のご相談はお早めにいただくと調整が可能です。ご希望に沿えない場合があります。)



唐崎学区社協と共催

唐崎健康教室のご案内

体操や脳トレ、好きな歌の合唱など
皆で楽しく健康教室を行っています。
お申し込みは不要です。気軽にご参加下さい!

場所:からさきデイサービスセンター 2階

住所:大津市唐崎三丁目17番35号

日時:毎月第3金曜日 10:00~11:00



講師依頼は随時受け付けています。
比叡第二あんしん長寿相談所までご連絡ください。

出張健康相談実施中

毎月第4水曜日に、出張相談を行っています。
健康についてや介護保険についてお気軽にご相談ください。

介護保険の申請手続きもこちらで出来ます。

場所:からさきデイサービスセンター
1階 ふれあい広場

住所:大津市唐崎三丁目17番35号

日時:毎月第4水曜日 13:30~15:00

駐車場もあります!



休日相談のご案内

働く介護家族の方への支援として、毎月第2土曜日と第4日曜日にあんしん長寿相談所のうち1か所を開所して休日相談を実施しています。事前予約制です。
ご予約をいただき、窓口への来所または電話にてご相談ください。
相談日や相談場所、予約方法など詳細については、
大津市のホームページをご覧ください。

スマートフォンからのご予約も可能です ▶▶

