

2024年度 第2号

南あんしん 長寿相談所 だより

《発行》

南あんしん長寿相談所
(南地域包括支援センター)

大津市南郷一丁目 14-30

(南老人福祉センター内)

電話: **077-533-1332**

077-533-1352

FAX: **077-534-9256**

南あんしん長寿相談所 は…

(南地域包括支援センター)

石山・南郷学区の高齢の方を

対象とした介護や福祉の相談窓口です。

高齢の方が、住みなれた地域で暮らし続ける
ことを応援しています。

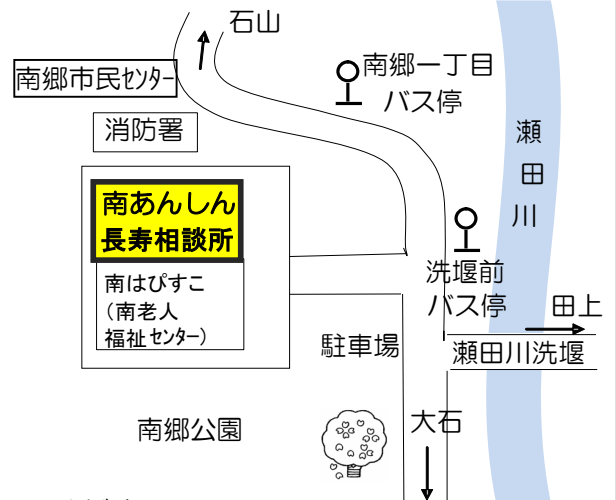
来所相談だけでなく、電話や訪問による相談も
受け付けております。

身近な相談窓口としてお気軽にご相談ください。

※田上・大石学区の方は南第二あんしん長寿相談所

(Tel 077-546-6880/077-546-6881) をご利用ください。

【開所時間】9時～17時(土日、祝祭日、年末年始除く)



◎平日夜間、休日の緊急時の連絡先

大津市役所代表 Tel 077-523-1234

※開庁時間での対応とさせていただきます。

例えばこんな時、ご相談ください！



地域のサロンで介護予防など
の話をしてほしい！

介護保険のことや、介護保険以外
のサービスについても知りたい。

夜中に怒鳴り声が聞こえる高齢者
の家があるけど、大丈夫かな？

病院から退院したあとの生活に
不安があるけど、相談にのって
もらえるところはないかな？

お金や通帳の管理に自信が
なくなってきた。
悪徳商法についても心配。

最近物忘れが気になるけど、どこに
相談したら良いかわからない。

どんなご相談でも、まずはご一報ください。

専門職が連携し、さまざまなお困りごとに対応いたします。

認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識をもち、認知症の人やその家族を温かく見守り、誰もが暮らしやすい地域を作っていく人たちのことです。



[内容] 認知症の知識・接し方

地域住民の方（企業や学校を含む）など
概ね5名以上のグループ

[時間] 約90分

[費用] 無料

[問合せ] 大津市長寿政策課（Tel077-528-2741）

又は南あんしん長寿相談所（Tel077-533-1332）まで

サロン活動お手伝いします！

人との交流は要介護や認知症の予防に有効と言われています。
元気なうちから、介護予防に取り組んでみませんか？

ご近所の方と一緒に集いの場を作りたい。
居場所づくりをしたいけれど、方法がわからない。
数人の集まりでもいいの？



自治会館などでの体操やおしゃべりなどサロンの立ち上げ支援や、
活動されているサロンが継続できるよう、一緒にお手伝いさせていただきます。

まずは、南あんしん長寿相談所にご相談ください。

あんしん長寿相談所で休日相談をしています。

働く介護家族の方の支援として、毎月第2土曜日と第4日曜日にあんしん長寿相談所のうち1か所を開所して休日相談を実施しています。

【南あんしん長寿相談所での相談日】令和7年3月8日（土）

〈実施時間〉9時～17時まで（12時～13時除く）の間に1時間毎の予約制。

〈相談方法〉窓口または電話

〈予約方法〉①電話：南あんしん長寿相談所（Tel077-533-1332・077-533-1352）
開庁日の9時～17時（実施日の前開庁日まで）

②インターネット：「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索
また、右記のQRコードを読み取りご利用ください
（実施日の2日前までに申し込み）



※他のあんしん長寿相談所での相談日や詳細については大津市のホームページをご覧ください。