

2026 年度

青山あんしん長寿相談所案内



あんしん長寿相談所（地域包括支援センター）は、高齢の方の相談窓口です。看護師・主任介護支援専門員・社会福祉士が連携して、介護サービスをはじめ、福祉サービス・権利擁護・高齢者虐待など、様々な相談をお受けいたします。



介護の相談や、生活の心配事などございましたら
青山あんしん長寿相談所までお気軽にご連絡ください

TEL. ①077-549-3195 ②077-549-3196
FAX. 077-549-3197

開所時間 9:00～17:00(土日・祝祭日・年末年始除く)



◎平日夜間、休日の**緊急時**の連絡先は、大津市役所代表 電話：077-523-1234

あんしん長寿相談所で休日相談を実施しています

働く家族介護者への支援として、毎月第2土曜日と第4日曜日にあんしん長寿相談所のうち1か所を開所して休日相談を実施しています。

◆ 瀬田あんしん長寿相談所での相談日 ◆ 令和8年7月26日(日)

<実施時間> 9時～17時まで(12時～13時除く)の間で1時間毎の**予約制**

<相談方法> 窓口または電話

<予約方法> ①電話：瀬田あんしん長寿相談所(077-545-3918、3931)
開庁日の9時～17時(実施日の前開庁日まで)

②インターネット：「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索
実施日の2日前までに申し込み



※他のあんしん長寿相談所での相談日や詳細については、大津市ホームページをご覧ください。

このような活動をしています

出前講座

地域のサロンなどの集まりで、情報提供をしています。

研修会の開催

介護予防、在宅療養、認知症などについて、研修会を開催しています。

認知症サポーター養成講座

～認知症についての普及・啓発活動～

地域みなさんに、認知症を正しく理解していただき、認知症の人やご家族を温かく見守るサポーターになっていただくための講座です。

対象：自治会、老人会、地域住民など
概ね5名以上の集まり

講座時間：90分～120分

お問合せ：長寿福祉課

電話：528-2741

介護予防のコツや健康づくりに
ついて学んでみませんか

健康いきいき講座

ぜひご利用ください

【メニュー】

「いつまでもハツラツ！フレイル予防」

「元気に歩くための転倒予防」

「脳しゃっきりのための生活習慣」

「トイレの不安を解消！失禁予防」

「イキイキ生活のための栄養」

「全身の健康のもと！お口の対策」

運動指導員・歯科衛生士・栄養士が
サロンにお伺いします

【お問い合わせ先】

青山あんしん長寿相談所

住所 大津市松が丘7丁目15-1

電話 077-549-3195

077-549-3196

