

青山あんしん長寿相談所だより



あんしん長寿相談所（地域包括支援センター）は、高齢の方の相談窓口です。
看護師・主任介護支援専門員・社会福祉士が連携して、介護サービスをはじめ、福祉サービス・権利擁護・高齢者虐待など、様々な相談をお受けいたします。



介護の相談や、生活の心配事などございましたら
青山あんしん長寿相談所までお気軽にご連絡ください

TEL. ①077-549-3195 ②077-549-3196
FAX. 077-549-3197

開所時間 9:00～17:00(土日・祝祭日・年末年始除く)



◎平日夜間、休日の緊急時の連絡先は、大津市役所代表 電話：077-523-1234

あんしん長寿相談所で休日相談を実施しています

働く家族介護者への支援として、毎月第2土曜日と第4日曜日にあんしん長寿相談所のうち1か所を開所して休日相談を実施しています。

◆ 瀬田あんしん長寿相談所での相談日 ◆

令和8年7月26日（日） 令和8年11月14日（土）

＜実施時間＞ 9時～17時まで（12時～13時除く）の間に1時間毎の予約制

＜相談方法＞ 窓口または電話

＜予約方法＞ ①電話：瀬田あんしん長寿相談所（077-545-3918、3931）

開庁日の9時～17時（実施日の前開庁日まで）

②インターネット：「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索

実施日の2日前までに申し込み



※他のあんしん長寿相談所での相談日や詳細については、大津市ホームページをご覧ください。

こんな時に
ご相談ください!

問合せ先は裏面に
記載しています。



介護や福祉の相談に応じます!

例えば…

- 介護保険のことを知りたい
- 介護サービスを利用するにはどうすれば良いの?
- 退院するが在宅での生活が心配
- 「物忘れ」や「認知症」が心配 など

自分らしい生活が できるように一緒に考えます!

心身の状態・暮らしの状況から、介護予防事業やサービスの利用が望ましい方へ、介護サービスやその他のサービスなどの組み合わせを一緒に考え、介護予防サービス計画を作成します。

住みよい地域に なるために活動します!

医師・ケアマネジャー・民生委員等の医療・介護・福祉の関係者たちと、連携が図りやすい仕組み作りを皆さまと考えていきます。

皆様の権利を守ります!

高齢者虐待、消費者被害、成年後見制度の利用に関することに対応します。

市民向け講座を行います!

地域へ出向き、介護予防や認知症などに関する講座を行います。
※認知症サポーター養成講座受付中。

東はびすこ リニューアルオープン



中はびすこ、南はびすこに続き、令和8年4月1日(水)から「東はびすこ」が新しく生まれ変わりました。新たに設置したトレーニングルームには、運動機能の向上とフレイル予防につながるよう、RIZAP グループの「chocoZAP (チョコザップ)」と同じマシンを導入。体組成計や血管年齢計などによる「健康セルフチェック」も可能です。

○ 所在地／玉野浦 6-33 (☎077-545-5970)

○ 開館時間／9時～17時

(受付：16時まで／トレーニング・シャワー利用：16時30分まで) ※日曜・祝日・年末年始は休館

○ 対象／市内在住の60歳以上の方

※初回に利用証の作成が必要です。身分証明書をお持ちください。

○ 料金／トレーニングルーム・シャワー室共通 1回110円

○ 問い合わせ先／介護・福祉施設課 TEL077-528-2738