

令和8年度 第1号

比叡第二あんしん長寿相談所だより

担当学区：下阪本学区、唐崎学区



比叡第二あんしん長寿相談所は、高齢者の介護や健康、福祉などに関するご相談をお受けします。

電話や来所での相談はもちろん、お宅に訪問しての相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。



こんな時にご相談ください！

介護保険のサービスを利用したい
介護保険で利用できるサービスのご説明
や必要な手続きのお手伝いをします

今の健康状態を維持していきたい
これからの不安や悩み事をお聞きし
一緒に考えていきます

家族の介護はどうしたら…
ご本人のお体や生活の様子、ご家族の
心配事などをお聞きしながら必要な
サービスを一緒に考えます

これからの財産管理が心配
成年後見制度の利用に関する事、財産や
権利を守る制度など、サービスを紹介します

健康教室の講師を探している
介護予防やフレイル予防に関する事、介護保険に関する事など
集まりの場で「出前講座」を行います

比叡第二あんしん長寿相談所
(比叡第二地域包括支援センター)

電話 077-579-5290
077-579-5291

FAX 077-579-5292

開設時間 9時～17時
(土日・祝日、年末年始を除く)

◎平日夜間、休日の緊急時の連絡先

【大津市役所代表】

電話 077-523-1234



〈所在地〉

〒520-0105

大津市下阪本六丁目39番23号

○「認知症 ひとりで悩んでいませんか？」認知症電話相談

公益社団法人 認知症の人と家族の会 滋賀県支部

通話無料・秘密厳守

電話：0120-294-473 受付：月・水・金 10:00～15:00
(祝日及びお盆・年末年始を除く)

○認知症の人を介護する「男性介護者のつどい」 介護する家族の悩みを一緒に語り合いませんか

対象者：市内在住で認知症の家族を介護している男性の方

開催日：令和8年8月12日(水)・10月14日(水) AM10:00-11:30

場 所：ふれあいプラザ 小会議室(大津市浜大津四丁目1番1号 明日都浜大津 4階)

申込方法：大津市健康福祉部長寿福祉課 認知症施策推進室

(TEL: 077-528-2741 E-mail:otsu1456@city.otsu.lg.jp)

※開催日の前日までに、電話またはメールでお申し込みください。

自分らしく生きるための人生会議(ACP)

ACPとは？

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは、将来の医療や介護について、自分が大切にしたいことや望むことを家族や身近な人、医療・介護の専門職と話し合い、共有しておく取り組みです。

元気なうちから考え、話し合うことで、自分らしい生き方や暮らし方につながります。

迷ったときや分からないことがあれば
ご相談下さい。



出張健康相談実施中

毎月第4水曜日に、出張相談を行っています。
健康についてや介護保険についてなどお気軽にご相談ください。

介護保険の申請手続きもこちらで出来ます。

場所：唐崎デイサービスセンター
1階 ふれあい広場

住所：大津市唐崎三丁目17番35号

日時：毎月第4水曜日 13:30～15:00

駐車場もあります！



休日相談のご案内

働く介護家族の方への支援として、毎月第2土曜日と第4日曜日にあんしん長寿相談所のうち1か所を開所して休日相談を実施しています。事前予約制です。

ご予約をいただき、窓口への来所または電話にてご相談ください。

相談日や相談場所、予約方法など詳細については、
大津市のホームページをご覧ください。

スマートフォンからのご予約も可能です ▶▶

