

2026年度 第1号

真野あんしん長寿相談所だより

発行者:真野あんしん長寿相談所

みなさん、お元気ですか？

元気で過ごすために、今できることを！！

真野あんしん長寿相談所(地域包括支援センター)は、葛川・伊香立・真野・真野北学区の高齢者の方を対象とした福祉・介護の相談窓口です。
高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けることを応援します。

介護保険でどんなサービスが利用できるの？どうやって申し込むの？

近所から怒鳴り声が聞こえる…大丈夫かな？

退院と言われたけれど、自宅で過ごせるのか不安…

物忘れがひどくなってきたのが気になる…

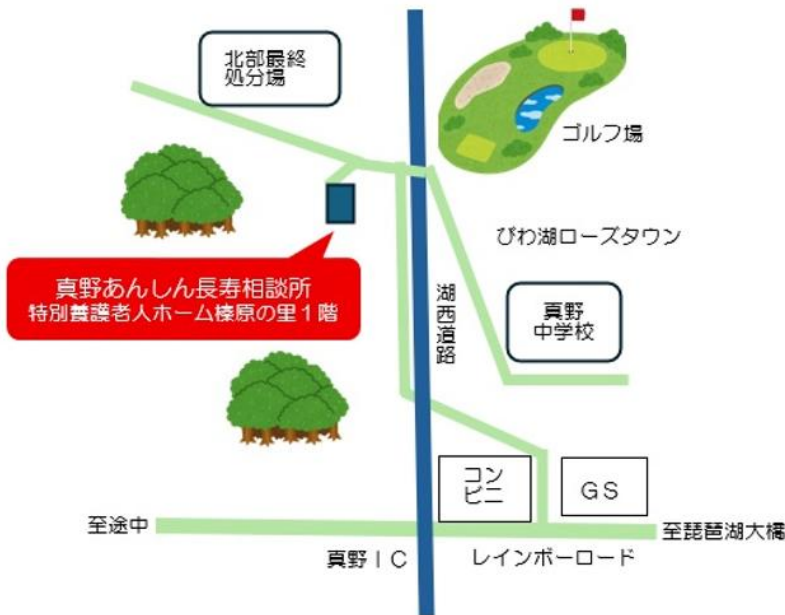
近くで身体を動かせるところや集えるところがあるのかな？

※あんしん長寿相談所の場所や連絡先については、裏面をご覧ください。

あんしん長寿相談所の情報は大津市ホームページでも確認できます。
こちらの二次元コードからアクセスできます。



◇ 真野あんしん長寿相談所へのご案内 ◇



〒520-0231

大津市真野普門三丁目1120番地

開設日時 月曜日～金曜日

9:00～17:00

(土曜日・日曜日・祝日・
年末年始は休みです。)

☎077-573-1521

077-573-1522

● 平日夜間、休日の緊急時の 連絡先

■ 大津市役所代表

☎077-523-1234

※内容によっては開庁時間での対応とさせていただきます場合があります。

● 働く家族介護者のための休日相談

毎月第2土曜日と第4日曜日にあんしん
長寿相談所のうち、1か所を開所して休日相
談を実施しています。

事前予約制となっています。

相談日や相談場所、予約方法などの詳細に
ついては大津市ホームページをご覧ください。



「もしも」のときの医療・ケアについて



予期しない出来事や突然の病気など、もしものときに備えて自分が希望する医療・ケアを受けるために、自分の思いを託せる人たちと話し合い、事前に共有しましょう。これを人生会議といいます。

地域で人生会議に関する出前講座（無料）をご希望の際はあんしん長寿相談所にお問い合わせ下さい。



人生会議で迷ったことやわからないことがあれば、日頃関わりのある医療・介護専門職等にご相談いただくか、あんしん長寿相談所、大津市保健所地域医療政策課(077-522-3370)にご相談下さい。

Smile.

