

和邇あんしん長寿 相談所だより



令和8年度第1号

(発行) 和邇あんしん長寿相談所

「和邇あんしん長寿相談所」は、和邇・小野学区の高齢者の方を対象とした、介護・福祉の相談窓口です。来所や電話だけでなく、訪問による相談も受け付けておりますので、身近な相談窓口としてお気軽にご連絡ください。

<担当学区：和邇・小野>

- 住所：〒520-0528
大津市和邇高城12番地
(和邇文化センター内)
- 電話：077-594-2660
077-594-2727
- FAX：077-594-4189
- 開所時間：9時～17時
(土日・祝祭日、年末年始除く)
- 平日夜間・休日の緊急連絡先
大津市役所代表
電話：077-523-1234



こんな時はお気軽にご相談ください。

●介護や福祉の相談に応じます

- ・介護保険を利用するにはどうすればいいの？
- ・病院から退院するが、在宅での生活が心配。
- ・「物忘れ」や「認知症」が心配。



●みなさんの権利を守ります

- ・財産管理に自信がなくなった。
- ・悪徳商法の被害にあった。
- ・近所の高齢者がひどく怒られているみたい。虐待をされていないか心配。

●市民向け講座を行います

地域へ出向き、介護予防や認知症などに関する講座を行います。

《あんしん長寿相談所休日相談》

毎月第2土曜日と第4日曜日にあんしん長寿相談所のうち1か所を開所して休日相談（窓口または電話）を実施しています。予約制となりますので、詳しくはあんしん長寿相談所にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



二次元コードでの
予約も可能です

和邇あんしん長寿相談所の休日相談日

令和8年10月10日(土)
令和9年1月24日(日)

裏面もご覧ください

志賀健康いきいき祭を開催します

開催日時 **令和8年9月26日（土） 9：30～11：45**

（受付は11：30まで）

入場無料
申込不要

会場	和邇市民体育館 和邇文化センター 和邇コミュニティセンター
内容	大津赤十字志賀病院総合診療部 田中 孟医師による講演 体力測定、血管年齢測定、骨密度測定、歩行解析、認知機能測定、 ベジチェック専門職による相談、介護用品展示、ACP 啓発、アロ マハンドマッサージ、クラフト体験、脳トレ、カフェスペース、 福祉施設紹介・物販 等
持ち物	体育館へは上履きをご持参ください



ご家族やお友達とお気軽にご参加ください♪

気づいて！



あなたのまわりの

高齢者虐待



このような方はいませんか？ご近所見守りチェック

○高齢者からのサイン

- | |
|---|
| ☐ 不自然な怪我や傷、アザがある |
| ☐ 急におびえたり、怖がったりする |
| ☐ 衣服や身体が汚れたままになっていたり、身体から異臭がする |
| ☐ 自宅にゴミが放置されている |
| ☐ お金や通帳を盗られたということがある |

○家族（介護者）からのサイン

- | |
|--|
| ☐ 家の中から怒鳴り声や大きな物音が聞こえてくる |
| ☐ 家族（介護者）が介護でとても疲れている様子 |
| ☐ 高齢者の世話や介護に拒否的な発言が聞かれる |
| ☐ 高齢者に会わせない、高齢者の部屋を見せない |
| ☐ 介護が必要なのに、サービスを利用している様子がない |



サインに気付いたら、和邇あんしん長寿相談所にご相談を！

（電話：077-594-2660、077-594-2727）