

# 比叡あんしん長寿相談所

あんしん長寿相談所は、高齢者の身近な相談窓口です。  
福祉・介護・保健が一体となり福祉サービス等さまざまな相談をお受けします。裏面を参照してください。



## 比叡あんしん長寿相談所（比叡地域包括支援センター）

住所：大津市坂本七丁目 24 番 1 号（平和堂坂本店 3 階）

電話：077-578-6637・077-578-6692

FAX：077-578-8120

開所日：月曜日～金曜日（祝日、12/29～1/3 を除く）

開所時間：10 時～17 時（電話相談は 9 時～17 時）



電話や来所での相談はもちろん、お宅に訪問しての相談も可能です。

平日夜間・休日の緊急時の連絡先は 大津市役所代表 TEL：077-523-1234

## スタッフ一覧

職種	名前	主な業務
所長（保健師）	なかむら	介護予防に関する相談
保健師	あらかわ	福祉・介護についての相談
主任介護支援 専門員	いいやま	地域の介護支援専門員のサポート 福祉・介護についての相談
社会福祉士	かわべ (雄琴・日吉台)	高齢者の権利擁護に関する相談
	なかはら (坂本)	福祉・介護についての相談
介護支援専門員	はやし	介護予防マネジメント (要介護にならないための予防や支援)
	よごめ	
	おだ	

# こんなとき、ご支援します！

## 介護や健康のこと

- 物忘れがすすんで心配
- 介護に疲れた
- 自宅に手すりをつけたい
- 介護保険を申し込みたい
- ケアマネジャーはどうやって頼むの？
- 膝の痛みがあり、つまずきやすくなった



## 暮らしやすい地域のために

- 近所の一人暮らしの高齢者が心配
- 一人暮らしが不安
- 地域のサロンを知りたい
- 集いの場で、介護予防の話が聞きたい

## 権利を守ること

- お金の管理が難しくなってきた
- 悪徳商法の被害にあった
- 近所の高齢者が、ひどく怒られているみたい。虐待をされているのかと心配。

### 高齢者虐待の相談窓口

【平日 10時～17時(電話相談は9時～17時)】

◆比叡あんしん長寿相談所  
TEL：077-578-6637  
077-578-6692

◆大津市役所 長寿福祉課  
TEL：077-528-2741

【平日夜間及び休日】

◆大津市役所代表  
TEL：077-523-1234

※担当部署に連絡が入り、対応します。

## 集いの場に・・・

### 出前講座も実施します

テーマ (参考：R7年度実施分)

- ・介護保険とは？
- ・介護予防のはなし  
運動・栄養・その他
- ・認知症について
- ・熱中症対策、ヒートショック
- ・在宅療養について

・・・ e t c



## あんしん長寿相談所休日相談 **予約制**

毎月第2土曜日と第4日曜日に市内相談所のうち1か所を開所して休日相談(窓口または電話)を実施しています。比叡あんしん長寿相談所では、令和8年度は4月26日(日)、8月8日(土)、11月22日(日)、令和9年3月13日(土)に休日相談を実施します。

