

# 高齢者の身近な相談窓口

## 中あんしん長寿相談所

(中地域包括支援センター)

住所 大津市浜大津四丁目1-1 明日都浜大津5階

電話 077-528-2003 / 077-528-2006

FAX 077-527-3022

相談時間 9:00~17:00 (土日・祝日、年末・年始を除く)

平日夜間・休日の緊急時の連絡先

大津市役所代表 077-523-1234



例えば こんな時、ご相談ください

介護保険を利用するにはどうしたらいいの？

腰が痛くて、立ち上がりが大変。お風呂やトイレに、手すりをつけたい

地域で気軽に集えるサロンがどこにあるのか？

病院から退院するけど、ひとり暮らしなので生活が心配



もの忘れが増えてきた。どこに相談したらいいだろう？

### 中あんしん長寿相談所の職員

	スタッフ 担当学区		主な業務
所長 (保健師)	おかの	中央	介護予防サービスに関する相談 福祉・介護についての相談
社会福祉士	にしだ	藤尾	虐待の対応等高齢者の権利擁護に関すること 福祉・介護についての相談
主任介護支援専門員	おかど	逢坂	地域の介護支援専門員のサポート 福祉・介護についての相談
	まるやま	長等	
介護支援専門員	きら・いまむら いわもと・かわい		介護予防マネジメント (要介護にならないための予防や支援)

※令和8年4月1日現在

# 中あんしん長寿相談所

( 中地域包括支援センター )

中あんしん長寿相談所は【長等・藤尾・逢坂・中央学区】にお住まいの高齢者の方を対象とした福祉・介護の相談窓口です。



## こんな活動をしています

■地域のサロンなどの集まりで、介護予防や認知症などに関する講座を行います。

※認知症サポーター養成講座

地域のみなさまに、認知症を正しく理解し、認知症の人やご家族を、温かく見守るサポーターになっていただくための講座です。(対象：概ね5名以上の集まり 講座時間：90分～120分)  
お問合せ：長寿福祉課 (電話：077-528-2741)

■住み良い地域になるために活動します

医師・ケアマネジャー・民生委員等の医療・福祉・介護の関係者の方たちと、連携が図りやすいシステム作りを皆さんと考えていきます。

■みなさまの権利を守ります

高齢者虐待、消費者被害、成年後見制度の利用に関することに対応します。

## 高齢者虐待に関する相談

高齢者の虐待や養護者支援に関する相談は下記に連絡をお願いします

【平日(月～金) 9時～17時】

■中あんしん長寿相談所 電話：077-528-2003/077-528-2006

■大津市役所 長寿福祉課 電話：077-528-2741

【平日夜間(上記時間以外)及び休日】

■大津市役所 代表 電話：077-523-1234

※担当部署に連絡が入り、対応します



## 働く介護者家族のための休日相談

毎月第2土曜日と第4日曜日に市内のあんしん長寿相談所のうち1か所を開所して予約制で休日相談(窓口または電話)を実施しています。

詳しくはあんしん長寿相談所にお問い合わせいただくか、大津市のホームページをご覧ください。

右記の二次元コードよりご予約いただけます。

★中あんしん長寿相談所の休日相談日★

令和8年 7月11日(土)、10月25日(日)、  
令和9年 2月13日(土)です。

