

# 膳所あんしん長寿相談所

担当学区  
平野学区  
膳所学区

膳所あんしん長寿相談所（膳所地域包括支援センター）は、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、福祉・介護・保健等が一体となって、高齢者の生活を支える相談窓口です。来所相談だけでなく、電話相談や訪問による相談も可能です。相談は無料です。詳しくは、裏面を参照してください。

## 所在地

〒520-0815  
大津市膳所二丁目5番5号  
（さがみ川老人憩の家内）

## 電話番号

077-522-8867  
077-522-8882

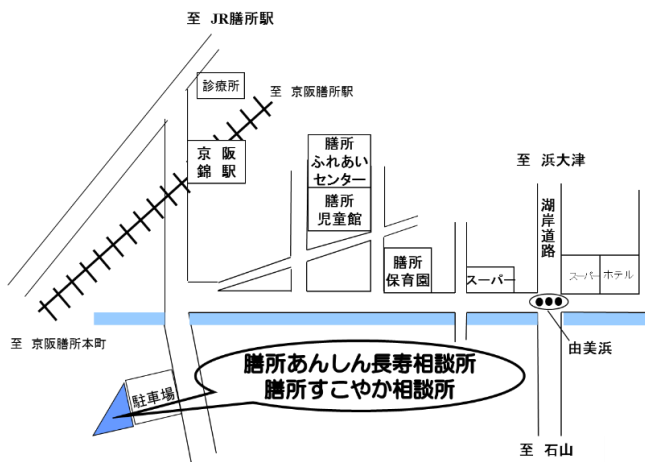
## FAX 番号

077-522-1198

## 開所時間

9:00~17:00（土日・祝日・年末年始除く）

※平日夜間、休日の緊急連絡先 【大津市役所代表】 077-523-1234



## スタッフ紹介

職種	スタッフ	主な業務
所長（保健師）	ひらた	所長（膳所すこやか相談所所長兼務）
保健師	いしはら	介護予防サービスに関する相談 福祉・介護についての相談
社会福祉士	よしむら（平野） いちむら（膳所）	虐待の対応等高齢者の権利擁護に関すること 福祉・介護についての相談
主任介護支援 専門員	たかはた	地域の介護支援専門員のサポート 福祉・介護についての相談
介護支援専門員	おぐら・こまむら なか・ふくし	介護予防マネジメント （要介護にならないための予防や支援）



大津市ホームページ  
あんしん長寿相談所（地域包括支援センター） 二次元コード

# こんなときはお気軽にご相談ください

## ●介護や福祉の相談に応じます

- ・介護保険を利用するにはどうすれば良いの？
- ・病院から退院するが、在宅での生活が心配。
- ・「物忘れ」や「認知症」が心配。 など



## ●自分らしい生活が続けられるように、一緒に考えます

心身の状態・暮らしの状況から、介護予防事業やサービスの利用が望ましい方へ、介護保険サービス等を一緒に考えます。

## ●市民向け講座を行います

地域へ出向き、介護予防や認知症などに関する講座を行います。

## ●住みよい地域になるために活動します

医師・ケアマネジャー・民生委員等の医療・福祉・介護の関係者の方たちと、連携が図りやすいシステム作りを皆さんと考えていきます。

## ●みなさんの権利を守ります

高齢者虐待、消費者被害、成年後見制度の利用に関することに対応します。高齢者の虐待や養護者支援に関しては、下記にご相談ください。

### 【平日（月～金）9時～17時】

- 膳所あんしん長寿相談所 電話番号：077-522-8867 / 8882
- 大津市役所 長寿福祉課 電話番号：077-528-2741

### 【平日夜間、休日】

- 大津市役所代表 電話番号：077-523-1234

※担当部署に連絡が入り対応します。

## あんしん長寿相談所休日相談(予約制)

毎月第2土曜日と第4日曜日にあんしん長寿相談所のうち1か所を開所して休日相談（窓口または電話）を実施しています。予約制となりますので、詳しくは、あんしん長寿相談所にお問い合わせいただくか、大津市ホームページをご覧ください。

＜膳所あんしん長寿相談所の休日相談＞

実施日：令和8年6月13日（土）、9月27日（日）、令和9年1月9日（土）

実施時間：9時～17時（12時～13時を除く）

予約方法：電話またはインターネット（「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索）



インターネット予約は、左記の二次元コードからも可能です。