

## リハビリテーションセラピスト出前講座

大津市内で活躍しているリハビリテーション専門職が出向いて講座をおこないます。

メニュー

受講料  
無料

- 転倒・骨折について
- 認知症について
- 食べる事と話す事について
- 膝痛・腰痛予防について

## 対象団体

大津市内で活動されている概ね 65 歳以上の  
方で構成されている団体様。

## 開催場および開催時間

大津市内に限ります。  
講座時間は 2 時間以内でお願いいたします。  
参加者の募集、会場の手配と準備、当日の進行は  
申込者（団体）でお願いいたします。

## その他

本出前講座のご利用は 1 団体様あたり一年度内に 2 回  
です。

※体力測定は健康いきいき講座で受け付けます。

## お問い合わせ

## 大津市健康福祉部長寿福祉課介護予防係

〒520-8575 大津市御陵町3番1号  
電話：077-528-2741 FAX：077-526-8382  
メールアドレス：otsu1437@city.otsu.lg.jp

## お申し込みについて

## 受付期間

開催希望日を含む月の3カ月  
前の1日から開催希望日の  
1カ月前まで  
(土日祝日に重なる場合はその前  
後の平日)

## 【受付期間の例】

7月27日(月)開催分  
4月1日(水)～6月26日(金)

※4月は開催しません。

※5月および6月開催分は  
3月2日(月)より受付開始

## 受付上限

平日：月4回

土日祝日：月2回

先着順で受け付けます。

※同じ週の開催は2回を上限とします。

## 申し込み方法

電話で予約の上、申込書（様  
式第1号）に必要事項を記載  
し、以下のいずれかにお申し込  
みください。

- 最寄りの地域包括支援  
センター  
(あんしん長寿相談所)
- 大津市役所長寿福祉課