

いきいきライフセミナー

これからの人生を、
もっと豊かに、もっと健康に！
～あなたの第一歩を応援します～

こんな方におすすめ！

- ☑ 就労やボランティアについて知りたい
- ☑ 地域や新しい人とのつながりがほしい
- ☑ 誰かの役に立ちたい、自分らしく輝きたい

1 つながるって こんなに楽しい！



つながりが生まれると、
毎日がもっといきいき！
その方法をご紹介します

2 いろいろな 活動の場があります



経験を活かせる場、ボラ
ンティアなど、いろいろ
な選択肢をお伝えします

3 今日からできる 第一歩



何事も小さな一歩から。
自分に合ったつながり方
を見つけましょう！

参加無料

対象

60歳以上で
市内在住の方

定員

150名 (先着)

内容

▶ 龍谷大学講師
山口浩次氏による講演

そのほか

- ▶ シルバー人材センター、社会福祉協議会による事業紹介
- ▷ 大津市で導入する短期就労マッチングシステムについて など

テーマ

- # 定年後が面白い！楽しい！
- # 定年後の活動の場
- # 地域とつながる方法

日時

10月5日(月)
14:00～(受付13:30～)

会場

大津市役所新館7階大会議室
(大津市御陵町3-1)

お申込み
お問い合わせ

大津市役所長寿福祉課 介護予防係
☎ 077-528-2741
(受付時間：平日9時～17時)

お申込みは
こちらから！

