

比叡あんしん長寿 相談所だより

令和7年度 第2号

比叡あんしん長寿相談所（比叡地域包括支援センター）

住所：大津市坂本七丁目 24 番 1 号（平和堂坂本店 3 階）

電話：077-578-6637・077-578-6692

FAX：077-578-8120

開所日：土日、祝日、年末年始を除く

開所時間：10 時～17 時（電話相談は 9 時～17 時）

●平日夜間・休日の緊急連絡先●

大津市役所代表

電話：077-523-1234

こんなお悩みがあれば、ご相談ください。

物忘れや認知症が
心配。

お金の管理や色んな手続きが
難しくなってきた。

介護保険の申請は
どうしたらいいの？

「要支援」の認定が出て、サービスを利用し
たいのだけれど、どうしたらいい？



電話や来所での相談はもちろん、お宅に訪問しての相談も可能です。
比叡あんしん長寿相談所だよりは大津市ホームページでもご覧いただけます。

あんしん長寿相談所
ホームページ

休日相談日

介護をしながら働く家族の支援として、毎月第2土曜日と第4日曜日に、市内のあんしん長寿相談所の1か所を開所して休日相談を実施しています。

〈実施時間〉 9 時～17 時まで（12 時～13 時を除く）の間に1 時間ごとの予約制
※比叡あんしん長寿相談所の来所相談は 10 時からです。

〈相談方法〉 来所または電話

〈予約方法〉 ① 電話：休日相談実施のあんしん長寿相談所へ
（予約は実施の前開庁日まで）

② インターネット：「あんしん長寿相談所休日
相談予約」で検索
（予約は実施日の2日前まで）

※休日相談日等については大津市ホームページをご覧ください。



←インターネット予約は、
この二次元コードから
も可能です。

＜休日相談予約ページ＞

認知症当事者・介護者の

つどいの場をご存じですか？

認知症は、病気のご本人はもちろん、介護する家族の方も悩みを抱えています。ひとりで抱え込まず、仲間と思いを語ったり、情報交換したりしてみませんか？

つどい ふたば（認知症の人と家族の会）

日時：毎月第1木曜 10:30～12:30（1/1はお休み）

場所：坂本七丁目24-1

（平和堂坂本店3階コミュニティルーム）

問い合わせ先：公益社団法人 認知症の人と家族の会 滋賀県支部

TEL/FAX 077-567-4565

参加無料。
オンラインでも開催しています。

Zoom

ミーティングID：826 7926 0508
パスコード：621223



大津市認知症カフェ（誰でも参加できる憩いの場）

ものの忘れなどが原因で生活に不安のある人、あるいはそのご家族が、気軽に訪れることができる集いの場です。

認知症の情報発信や認知症の相談等、様々なイベントが催されます。

さくらカフェ

日時：毎月第4月曜 13:30～15:30

場所：坂本一丁目8-5（琵琶湖病院内）

担当：西村

連絡先：077-578-2023

3ReS(スリーレス)カフェ

日時：毎月第3木曜 13:30～15:30

場所：坂本四丁目14-30

（3ReS ホーム比叡山坂本地域交流室）

担当：奥西

連絡先：077-576-4549



- ・日時が変更する場合があるので、事前に担当までご確認ください。
- ・認知症カフェには、認知症の相談を受けるスタッフがいます。

問い合わせ先：大津市長寿福祉課 認知症施策推進室 TEL:077-528-2741

認知症サポーター養成講座



認知症ってなに？周りの人はどう接したらいい？認知症は知っているようであまり知られていないことが多くあります。一緒に学んでみませんか？

開催日時：令和8年1月22日（木） 10:30～12:00（10:00 受付開始）

会場：日吉台市民センター 大会議室（日吉台 1-15-1）

参加費：無料

★認知症サポーターとは？

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や、その家族を温かく見守る人のことです。何か特別なことを行う人や資格ではありません。

お申込み・問い合わせ先：大津市長寿福祉課 認知症施策推進室 TEL:077-528-2741

