

比叡あんしん長寿 相談所だよい

令和7年度 第2号

担当エリア
雄琴学区
日吉台学区
坂本学区

比叡あんしん長寿相談所（比叡地域包括支援センター）

住所：大津市坂本七丁目24番1号（平和堂坂本店3階）

電話：077-578-6637・077-578-6692

FAX：077-578-8120

開所日：土日、祝日、年末年始を除く

開所時間：10時～17時（電話相談は9時～17時）

●平日夜間・休日の緊急連絡先●

大津市役所代表

電話：077-523-1234

こんなお悩みがあれば、ご相談ください。

物忘れや認知症が
心配。

お金の管理や色々な手続きが
難しくなってきた。

介護保険の申請は
どうしたらいいの？

「要支援」の認定が出て、サービスを利用し
たいのだけれど、どうしたらいい？



電話や来所での相談はもちろん、お宅に訪問しての相談も可能です。

比叡あんしん長寿相談所だよりは大津市ホームページでもご覧いただけます。〔あんしん長寿相談所
ホームページ〕

休日相談日

介護をしながら働く家族の支援として、毎月第2土曜日と第4日曜日に、市内のあんしん長寿相談所の1か所を開所して休日相談を実施しています。

〈実施時間〉 9時～17時まで（12時～13時を除く）の間で1時間ごとの予約制
※比叡あんしん長寿相談所の来所相談は10時からです。

〈相談方法〉 来所または電話

〈予約方法〉 ① 電話：休日相談実施のあんしん長寿相談所へ
(予約は実施の前開庁日まで)

② インターネット：「あんしん長寿相談所休日
相談予約」で検索
(予約は実施日の2日前まで)

※休日相談日等については大津市
ホームページをご覧ください。



→インターネット予約は、
この二次元コードから
も可能です。

〈休日相談予約ページ〉

認知症当事者・介護者の つどいの場をご存じですか？

認知症は、病気のご本人はもちろん、介護する家族の方も悩みを抱えています。ひとりで抱え込まず、仲間と思いを語ったり、情報交換したりしてみませんか？

つどい ふたば（認知症の人と家族の会）

日時：毎月第1木曜 10:30～12:30（1/1はお休み）

場所：坂本七丁目24-1

（平和堂坂本店3階コミュニティルーム）

問い合わせ先：公益社団法人 認知症の人と家族の会 滋賀県支部

TEL/FAX 077-567-4565

参加無料。
オンラインでも開催しています。

Zoom

ミーティングID：826 7926 0508
パスコード：621223



大津市認知症カフェ（誰でも参加できる憩いの場）

もの忘れなどが原因で生活に不安のある人、あるいはそのご家族が、気軽に訪れることができる集いの場です。

認知症の情報発信や認知症の相談等、様々なイベントが催されます。

さくらカフェ

日時：毎月第4月曜 13:30～15:30

場所：坂本一丁目8-5（琵琶湖病院内）

担当：西村

連絡先：077-578-2023

3ReS【スリーレス】カフェ

日時：毎月第3木曜 13:30～15:30

場所：坂本四丁目14-30

（3ReS ホーム比叡山坂本地域交流室）

担当：奥西

連絡先：077-576-4549



- ・日時が変更する場合があるので、事前に担当までご確認ください。
- ・認知症カフェには、認知症の相談を受けるスタッフがいます。

問い合わせ先：大津市長寿福祉課 認知症施策推進室 TEL:077-528-2741



認知症サポーター養成講座

認知症ってなに？周りの人はどう接したらいい？認知症は知っているようであまり知られていないことがあります。一緒に学んでみませんか？

開催日時：令和8年1月22日（木） 10:30～12:00（10:00受付開始）

会 場：日吉台市民センター 大会議室（日吉台1-15-1）

参 加 費：無料

★認知症サポーターとは？

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や、その家族を温かく見守る人のことです。何か特別なことを行う人や資格ではありません。



お申込み・問い合わせ先：大津市長寿福祉課 認知症施策推進室 TEL:077-528-2741