

# 比叡あんしん長寿 相談所だより

令和元年 第2号

比叡あんしん長寿相談所は、雄琴・日吉台・坂本・下阪本・唐崎の地域を担当しており、高齢者の介護や健康、福祉などに関するご相談をお受けします。電話や来所での相談はもちろん、お宅に訪問しての相談も可能です。気軽にご連絡下さい。また、地域のさまざまな方と一緒に介護・地域の課題を考えています。



最近、外を歩いていても  
つまずきやすくなった…。  
コケて、大ケガしてしまうん  
じゃないかと不安や！

夫が認知症になってから、  
どう接していいのかわからなくて…。  
私がノイローゼになってしまい  
そうだわ…。

## こんな悩みを抱えてませんか？

お隣の〇〇さん、顔に大きな  
アザがあったわ！  
息子に殴られたって言うてた  
けど…誰に相談したらええや  
ろうか？

大津に引越したけど…知  
人もいなくて、数日のあい  
だ誰とも話してないわ。  
人とふれあいのある場所  
に行きたいわ。



その悩み、

私たちがお話をうかがいます。

あんしん長寿相談所にご相談を！

〈問合せ先〉

比叡あんしん長寿相談所  
(比叡地域包括支援センター)

〒520-0113

大津市坂本六丁目1番11号

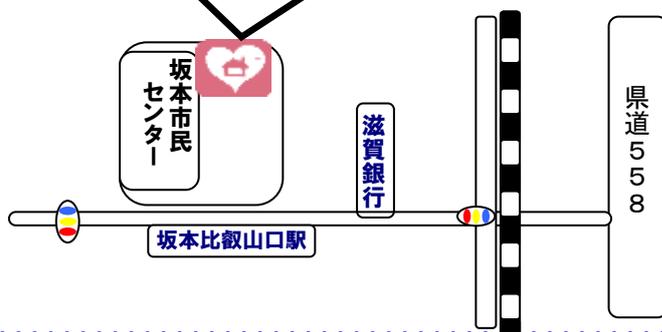
電話：578-6637・578-6692

FAX：578-8120

開設時間：8:40～17:25

(土日・祝祭日、年末年始を除く)

比叡あんしん長寿相談所  
比叡すこやか相談所



## 『令和元年 在宅療養応援講座』ご案内



テーマ : 『在宅での療養と看取りについて』  
 日時 : 令和元年11月17日(日) 13:30~16:30  
 場所 : 雄琴市民センター  
 申し込み : 不要(当日参加でも大丈夫です)  
 主催 : 雄琴学区社会福祉協議会  
 お問い合わせ : 比叡あんしん長寿相談所まで  
 TEL 578-6637 / 578-6692

比叡エリアには「病気などになっても、住み慣れた家で、ずっと暮らしたい!」という地域住民の想いを叶えるために、様々な専門職が協力・連携して高齢者の在宅生活を応援する団体『ひえい在宅療養応援団』があります。

この講座では、住民の在宅生活を支援する様子を芝居形式でご紹介します。また在宅生活に向けた不安などについてもお答えいたします。是非、ご参加ください。

## 比叡あんしん長寿相談所のスタッフ紹介

| 職種        | スタッフ   |
|-----------|--------|
| 所長(保健師)   | 青井 京子  |
| 保健師       | 佐野 実生  |
| 主任介護支援専門員 | 篠原 弘美  |
|           | 飯山 宏   |
| 社会福祉士     | 小嶋 好美  |
|           | 東 崇博   |
| 介護支援専門員   | 林 まゆみ  |
|           | 藤野 光江  |
|           | 余米 未見子 |
|           | 岩元 幾久子 |

## 認知症カフェに参加しませんか



『認知症カフェ』とは、もの忘れなどが原因で生活に不安のある人、あるいはそのご家族が気軽に訪れることができる集いの場です。

ご本人やそのご家族・知人・医療やケアの専門職、地域の方々が集い出会い、交流し、認知症のことや、その対応などについてお互いの理解を深めることができます。

現在、大津市内では16ヶ所の認知症カフェが開催されています。お近くでの開催場所や日時につきましては、比叡あんしん長寿相談所までお問い合わせください。または、大津市のホームページでも情報が公開されております。

大津市 認知症カフェ

検索

