

# 比叡あんしん長寿 相談所だより

令和元年 第3号

比叡あんしん長寿相談所は、雄琴・日吉台・坂本・下阪本・唐崎の地域を担当している大津市の相談機関です。高齢者の介護や健康、福祉などに関するご相談をお受けします。電話や来所はもちろん、お宅に訪問しての相談も可能です。気軽にご連絡下さい。また、地域のさまざまな方と一緒に介護・地域の課題を考えています。



最近、外を歩いていても  
つまずきやすくなった…。  
コケて、大ケガしてしまうん  
じゃないかと不安や！

夫が認知症になってから、どう接  
していいのかわからなくて…。  
私がノイローゼになってしまい  
そうだわ…。

## こんな悩みを抱えてませんか？

お隣の〇〇さん、顔に大きな  
アザがあったわ！  
息子に殴られたって言うてた  
けど…誰に相談したらええや  
ろうか？

大津に引越したけど…知  
人もいなくて、数日のあい  
だ誰とも話してないわ。  
人とふれあいのある場所  
に行きたいわ。



その悩み、

私たちがお話をうかがいます。

あんしん長寿相談所にご相談を！

〈問合せ先〉

比叡あんしん長寿相談所  
(比叡地域包括支援センター)

〒520-0113

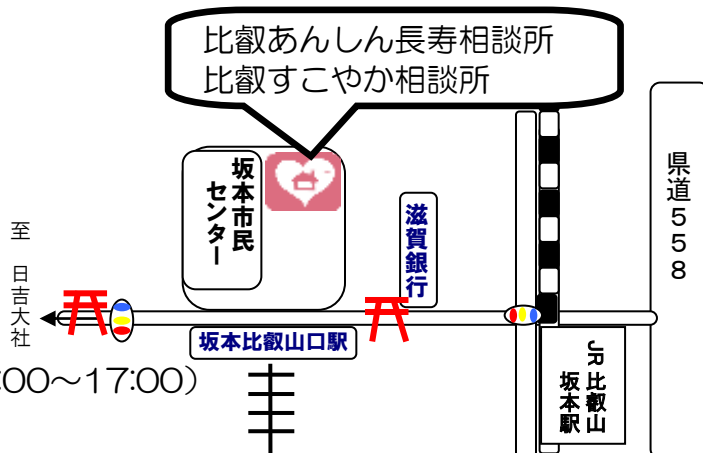
大津市坂本六丁目1番11号

電話：578-6637・578-6692

FAX：578-8120

開設時間：8:40～17:25 (4月以降 9:00～17:00)

(土日・祝祭日、年末年始を除く)





## 『認知症サポーター養成講座』ご案内

認知症は誰にでも起こりえる脳の病気です。あなた自身や家族、友人の方が発症することもあります。特効薬はありませんが、適切な治療や周囲の対応により、その進行を止めたり、遅らせることが可能です。

大津市では、認知症を正しく理解し、適切な対応を学び、認知症の人と家族を見守る「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

唐崎市民センターで開催いたします！！

日 時：令和2年3月4日（水） 10：00～11：30（受付9：30～）

場 所：唐崎市民センター 大会議室（唐崎二丁目10-1）

参加費：無料 定員：30名（先着順）※3月3日（火）までにお申込みください

申込先：市役所長寿政策課 Tel077-528-2741/E-mail: otsu1437@city.otsu.lg.jp

## 比叡あんしん長寿相談所の スタッフ紹介

職 種	スタッフ
所長（保健師）	青井 京子
保健師	佐野 実生
主任介護支援専門員	篠原 弘美
	飯山 宏
社会福祉士	小嶋 好美
	東 崇博
介護支援専門員	林 まゆみ
	藤野 光江
	余米 未見子
	岩元 幾久子

## 出前講座をやっています！！

比叡あんしん長寿相談所では、地域の皆様が健康に、住みなれた家で暮らし続けられるように、介護予防につながる講座を出張開催しています。

自治会、老人クラブ、サロン等へ無料でお話伺います。お気軽にご相談ください。

### 例えば

- ・認知症について教えて
- ・健康寿命に役立つ話を教えて
- ・介護保険について教えて
- …など、ご希望に沿って話します。

比叡あんしん

長寿相談所

Tel:077-578-6637 /  
077-578-6692

Fax:077-578-8120  
までお問合せ下さい。

