

令和8年度 大津市介護予防活動 団体一覧						
団体名称	活動内容	開催日	開催時間	活動場所	連絡先	活動場所学区
湖青クラブグラウンドゴルフ同好会	競技スポーツ(グラウンドゴルフ)	毎週木曜 ※8月除く	13時～15時	小野支所(大津市湖青1-1-2)前の運動広場	077-594-5486	小野
コーロ・クローパー	合唱、体操などの運動(ストレッチ)、茶話会	連絡先までご連絡ください	連絡先までご連絡ください	小野コミュニティセンター(大津市湖青1-1-2) ※変更の可能性有	070-6507-2224	小野
コスモス卓球クラブ	競技スポーツ(卓球)、その他(清掃、講習会等)	毎週水曜 ※10月～3月は未定	13時～17時 ※10月～3月は未定	小野コミュニティセンター分館(大津市湖青1-1-5)	090-4032-7143	小野
はなみずき卓球クラブ	競技スポーツ(卓球)、その他(清掃、除草、小学校授業、ボランティア活動)	毎週日曜 ※月4回	13時30分～17時	小野コミュニティセンター分館(大津市湖青1-1-5)	077-594-3578	小野
がんこクラブ	競技スポーツ(卓球)、体操などの運動、茶話会	毎週土曜	13時～17時	真野北公民館 大会議室(大津市緑町4-1)	090-3268-5667	真野北
向陽サロンさざなみ金水会	体操などの運動(ラジオ体操)、麻雀、カラオケ・歌唱、勉強会・学習会、茶話会	毎月第1金曜、第3水曜	連絡先までご連絡ください	向陽町自治会館(大津市向陽町2-1)	077-535-0953	真野北
ひーちゃんず	体操などの運動(ジャズダンス)	毎週金曜	13時30分～15時	グランドメゾン仰木の里4番館集会所(大津市仰木の里4-13-4)	080-7063-9966	仰木の里
里北サロン	体操などの運動(ヨガ・ジャズダンス・フラ)、料理教室・料理作り、裁縫などの手作業、カラオケ・歌唱、勉強会・学習会(健康維持のための運動・栄養指導)、茶話会等	毎月第1木曜	10時～16時	仰木の里北自治会館(大津市仰木の里7-24-2)	090-7883-4505	仰木の里
チアーズ	体操などの運動(バレエ)	毎週土曜	13時～17時	仰木の里公民館(大津市仰木の里7-1-25)	090-5363-4638	仰木の里
B&G FELLOW	体操などの運動(ダンス)	毎週火曜	17時～21時	仰木の里公民館(大津市仰木の里7-1-25)	090-1488-4488	仰木の里
ふれあいサロン「ひまわりの種」	体操などの運動(筋力体操、ストレッチ、筋トレ、口腔体操、脳トレ等)、勉強会・学習会(健康講座)、茶話会、その他(イベント)	毎週金曜、毎月第4水曜	9時30分～11時	仰木の里自治会館(大津市仰木の里1-15-8)	080-5313-7448	仰木の里
ウェンディー	体操などの運動(バレエを基礎とするジャズダンス)	毎週水曜 ※月4回	19時～21時	連絡先までご連絡ください	090-9274-3633	
衣川台コースきずな	歌唱、勉強会・学習会(合唱基礎や合唱技術について)、その他(地域集会等での演奏会)	毎月第2.4金曜	午前	衣川台南自治会館(大津市衣川2-10-8)	090-7556-8158	仰木の里東
日吉台4丁目西イキイキ体操百歳会	体操などの運動(いきいき百歳体操)、勉強会・学習会(健康管理について)、茶話会	毎月第2.4水曜	10時～	日吉台四丁目西自治会館(大津市日吉台4-20-1)	090-9713-5570	日吉台
際川グラウンドゴルフクラブ	競技スポーツ(グラウンドゴルフ)	毎週土曜 他	8時30分～ 他 連絡先までご連絡ください	滋賀大学教育学部附属特別支援学校グラウンド(大津市際川3-9-1) 近江神宮外苑公園(大津市二本松1-1)	090-6977-7489 tomurara525@gmail.com	唐崎
勢山会仏像彫刻教室	仏像彫刻	毎月第2.4土曜	連絡先までご連絡ください	わかば集会所(唐崎一丁目10番)	090-2014-3476	唐崎
唐崎卓球クラブ	競技スポーツ(卓球)	①毎週月曜 ②毎週木曜	①19時30分～21時 ②19時～21時	唐崎小学校体育館(大津市際川4-7-1)	090-1150-1095	唐崎
健康体操	体操などの運動、茶話会	毎週金曜	10時～11時頃	滋賀コミュニティセンター(大津市南志賀1-8-32)	077-524-8054	滋賀
神宮の輪	体操などの運動、歌唱、勉強会・学習会(介護保険や介護予防について)、その他活動(映画上映会、クリスマス会等)	毎月第2.3木曜(要問い合わせ)	14時～15時	神宮町集会所(大津市神宮町12-24)	090-4763-0751	滋賀
気功サークル	体操などの運動(気功・ストレッチ)	毎週水曜	9時45分～10時45分	ふれあいサロン花園(大津市南志賀1-7-29)	077-525-2806	滋賀
マスタートクラブ	競技スポーツ(バドミントン)	①毎週月曜 ②毎週木曜	①9時～12時 ②13時～17時	皇子が丘公園体育館(大津市皇子が丘1-1-1) 皇子が丘公園第二体育館(大津市皇子が丘1-1-50)	077-543-4896	滋賀
カラオケ同好会	カラオケ	毎週土曜	13時30分～16時頃	錦織三丁目自治会館(大津市錦織3-12-20)	077-526-8616	滋賀
水曜会	競技スポーツ(卓球)、体操などの運動(ラジオ体操)	毎週水曜	10時～12時	皇子が丘公園体育館(大津市皇子が丘1-1-1)	090-6519-0342	滋賀
滋賀GGC.愛好会	競技スポーツ(グラウンドゴルフ)	毎週火曜、木曜 ※祝日除く	9時～11時30分	ブランチ大津京スポーツエリア(大津市二本松1-1)	077-507-5645	滋賀
皇子山卓球クラブ	競技スポーツ(卓球)	概ね水曜か金曜	連絡先までご連絡ください	皇子が丘公園体育館(大津市皇子が丘1-1-1)	090-5662-2260	滋賀
チームクローパー	競技スポーツ(卓球)、体操などの運動(ラジオ体操、ストレッチ)	毎週木曜 ※月2～4回	9時30分～12時	皇子が丘公園体育館(大津市皇子が丘1-1-1) 和邇市民体育館(大津市和邇高城27-2)	090-9161-8048	滋賀
スポテO2	競技スポーツ(スポンジテニス)	連絡先までご連絡ください	連絡先までご連絡ください	連絡先までご連絡ください	090-8527-0027	
ステップ	競技スポーツ(バドミントン)	連絡先までご連絡ください	連絡先までご連絡ください	連絡先までご連絡ください	090-9991-9887	
あひるクラブ	競技スポーツ(テニス・卓球)、体操などの運動	毎週火曜、木曜	連絡先までご連絡ください	皇子が丘テニスコート(大津市山上町13-13) 皇子が丘公園体育館(大津市皇子が丘1-1-1)	090-7189-4501	長等
藤尾学区グラウンドゴルフ同好会	競技スポーツ(グラウンドゴルフ)	毎週火曜、木曜、金曜	9時～12時	藤尾市民運動広場(大津市横木2-578-1)	090-8937-4632	藤尾
つどいの輪	体操などの運動(百歳体操、歌体操、宇宙体操)、健康麻雀、カラオケ、勉強会・学習会(介護予防研修)、茶話会	毎週月曜、木曜	連絡先までご連絡ください	稲葉台自治会館(大津市稲葉台1-1)	090-1025-7971 chiekodate1952@docomo.ne.jp	藤尾
中央健康ヨーガ	体操などの運動(ヨーガ)	毎週火曜	10時～11時45分	中央公民館(大津市中央2-2-5)	090-8467-7972	中央
男声合唱団まほろば	歌唱、勉強会・学習会(合唱基礎や合唱技術について)、その他(訪問演奏)	連絡先までご連絡ください	連絡先までご連絡ください	大津公民館(大津市島の関14-1)、老人ホームなどの福祉施設	080-4760-3190 moguchi-122@ex.bw.dream.jp	中央
コーラス・Sorriso	歌唱	毎月第1.4土曜	9時45分～11時30分 ※変更有、要問合せ	中央公民館(大津市中央2-2-5)	090-5169-5343	中央
大津脳活性化トレーニングサロンAII	体操などの運動、歌唱、勉強会・学習会(認知症予防、笑いヨガ、食事と栄養について等)、茶話会、その他(ゲーム等)	毎月第2金曜	13時30分～15時30分	逢坂公民館(大津市京町3-1-3)	090-6052-9430	中央
レークダンシングクラブ	競技スポーツ(社交ダンス)	毎週火曜、金曜	連絡先までご連絡ください	大津公民館(大津市島の関14-1)	masako.h21@icloud.com	中央
石楠花会	囲碁	毎週木曜	13時～17時半	膳所囲碁クラブ(大津市馬場2-10-14)	077-525-4947	平野
地域連携栄養ケアチーム「絆」	料理教室・料理作り、勉強会・学習会(疾病、フレイル予防、滋賀の食事文化について等)	毎月最終水曜	10時～13時	平野コミュニティセンター(大津市馬場3-15-45)	090-4304-6498	平野
健康麻雀クラブ	麻雀	毎月第1.3.5土曜	連絡先までご連絡ください	中はびすこ(大津市打出浜1-5)	090-8985-8383	平野
女子ツモロウ会	麻雀	毎月第3.5木曜、第4土曜	連絡先までご連絡ください	中はびすこ(大津市打出浜1-5)	090-8985-8383	平野
うさぎふらとホーム	体操などの運動(理学療法士による健康体操教室、口腔体操)、勉強会・学習会(AED講習、防犯教室、緊急時対応)	毎月第3土曜 ※8月除く	連絡先までご連絡ください	うさぎメディアケアビル1階(大津市松本2-8-10)	077-572-8172	平野
あゆみ社交ダンスクラブ	体操などの運動(社交ダンス)	毎週水曜	9時～12時	大津市生涯学習センター(大津市本丸町6-50)	090-5248-3359	膳所
北3生喜生気幸せ体操	体操などの運動(筋力体操、認知症予防体操、口腔体操等)、茶話会	毎週土曜	10時～11時	北大路三丁目自治会館(大津市北大路3-17-19)	090-8537-1885	富士見
ダンススポーツタ照会	体操などの運動(社交ダンス・ストレッチ体操)	毎月第1.2.3.4水曜	10時～12時	南郷公民館(大津市南郷1-12-13)	077-546-0137	南郷
P&P	競技スポーツ(テニス)	毎週日曜	連絡先までご連絡ください	大石緑地テニスコート(大津市大石淀1-3-32) 皇子が丘テニスコート(大津市山上町13-13)	kazkazman77tigers@lagoon.ocn.ne.jp	大石
青4グラウンドゴルフ同好会	競技スポーツ(グラウンドゴルフ)、体操などの運動(百歳体操)、料理教室・料理作り、麻雀、カラオケ、スマホ教室、茶話会等	毎週月曜、水曜、金曜	連絡先までご連絡ください	青山中央公園(大津市青山5-12)	090-1959-7143	青山
気功の会	体操などの運動(気功)、茶話会	毎月第3金曜 ※8月除く	13時30分～	瀬田新緑苑自治会館(大津市瀬田3-34-2)	090-5129-7291	瀬田南
新緑苑うたごえサークル	歌唱、茶話会	毎月第3火曜 ※8月除く	13時30分～15時	瀬田新緑苑自治会館(大津市瀬田3-34-2)	077-543-0872	瀬田南
新緑苑カラオケサークル	カラオケ、茶話会	毎週月曜か火曜 (要問合せ)	13時～15時	瀬田新緑苑自治会館(大津市瀬田3-34-2)	077-543-0872	瀬田南