高齢者の身近な相談窓口

令和７年度版

堅田あんしん長寿相談所（堅田地域包括支援センター）

堅田あんしん長寿相談所は【堅田・仰木・仰木の里・仰木の里東】にお住まいの高齢者の方を対象とした福祉・介護の相談窓口です。

スタッフ紹介

職種	スタッフ	主な業務
所長（保健師）	なかむら	介護予防に関する相談 福祉・介護についての相談
保健師	いいだ	
社会福祉士	いちむら せきもり	高齢者の権利擁護に関する相談 福祉・介護についての相談
主任介護支援専門員	つかもと ながお	地域の介護支援専門員サポート 福祉・介護についての相談
介護支援専門員	つねいし あんどう せきもと	介護予防マネジメント （要介護にならない為の予防や支援）

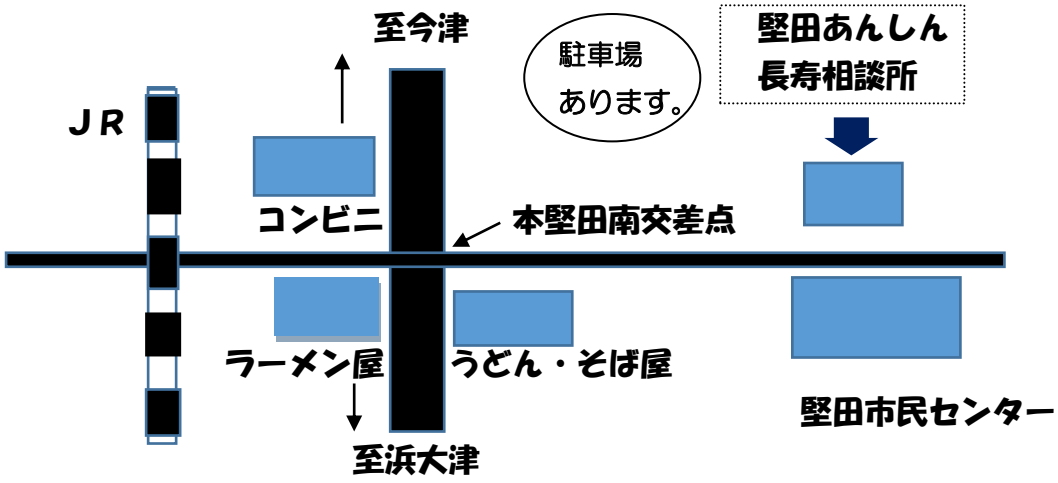
堅田あんしん長寿相談所

〒520-0242　大津市本堅田三丁目 17 番 14 号　（堅田市民センター前）

電話：077-574-1010　077-574-1080　FAX：077-574-1728

開所時間：9：00～17：00（土日・祝祭日、年末年始を除く）

■平日夜間・休日の緊急時の連絡先：大津市役所代表　電話：077-523-1234



＊来所相談だけではなく、電話相談や訪問による相談も受け付けています。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

こんな時にご相談ください♪

みなさんの権利を守ります

高齢者虐待、消費者被害、
成年後見制度の利用に関する
ことに対応します

介護や福祉の相談に応じます

例えば・・
・介護保険のことを知りたい。
・介護保険を利用するにはどうすればいい
・病院から退院するが、在宅での生活が心配。
・「物忘れ」や「認知症」が心配。

市民向け講座を行います

地域へ出向き、介護予防や認知症
に関する講座を行います。

★高齢者虐待に関する相談窓口★

高齢者の虐待や養護者支援に関する相談は、下記に連絡をお願いします。

【平日（月～金）】９時～１７時

■堅田あんしん長寿相談所　　電話：０７７－５７４－１０１０
　　０７７－５７４－１０８０

■大津市役所　長寿福祉課　　電話：０７７－５２８－２７４１

【平日夜間、休日】

■大津市役所　代表　　電話：０７７－５２３－１２３４

※担当部署に連絡が入り、対応します。

◎　働く介護者家族のための休日相談

毎月第２土曜日と第４日曜日に市内のあんしん長寿相談所のうち１か所を開所して休日相談（窓口または電話）を実施しています。

詳しくはあんしん長寿相談所にお問い合わせいただくか、大津市のホームページをご覧ください。（予約制です）

【実施時間】　９時～１７時（１２時～１３時除く）の間で１時間ごとの予約制

【予約方法】　電話：堅田あんしん長寿相談所
０７７－５７４－１０１０、０７７－５７４－１０８０
（電話での受付は平日　９時～１７時です。）

インターネット：「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索ください。

★堅田あんしん長寿相談所の休日相談日★

令和７年７月１２日（土）、１０月２６日（日）、令和８年２月１４日（土）です。