

# 堅田あんしん長寿相談所だより

令和 7 年度 第 2号

発行：堅田あんしん長寿相談所

堅田あんしん長寿相談所は【堅田・仰木・仰木の里・仰木の里東】学区にお住まいの主に高齢者の方を対象とした福祉・介護の相談窓口です。

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が相談に応じます。相談は無料です。

来所や電話相談だけでなく、訪問による相談も行っています。

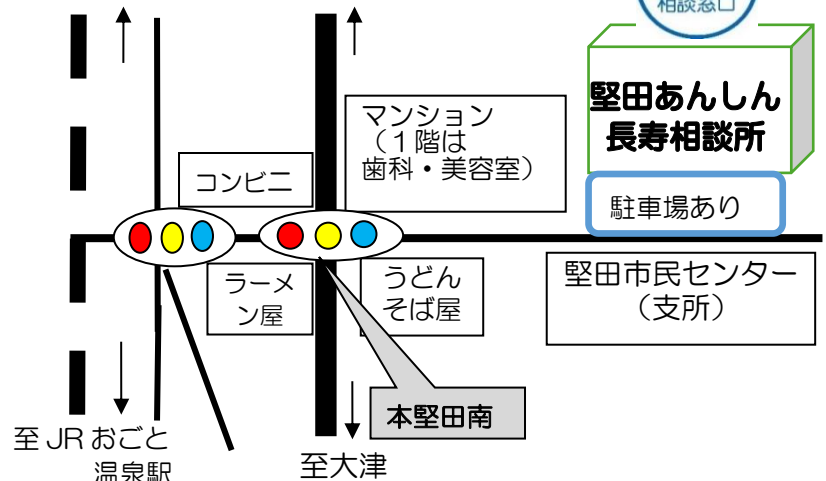
お気軽にご利用ください。

※ 堅田あんしん長寿相談所だよりは  
大津市ホームページでご覧  
いただけます。



至 JR 堅田駅

至高島



住所：大津市本堅田三丁目 17-14

電話：077-574-1010 / 077-574-1080

ファックス：077-574-1728

開所時間：9時～17時（土日・祝日、年末年始除く）

\* 平日夜間、休日の緊急時の連絡先

大津市役所代表 電話：077-523-1234

## あんしん長寿相談所で休日相談を実施しています

毎月第2土曜日と第4日曜日に市内のあんしん長寿相談所のうち1か所を開所して休日相談（窓口または電話）を実施しています。詳しくはあんしん長寿相談所にお問い合わせいただくか、大津市のホームページをご覧ください。



【実施時間】 9時～17時（12時～13時除く）の間に1時間毎予約制

【相談方法】 窓口または電話

【予約方法】 ①電話予約

堅田あんしん長寿相談所（受付時間 平日9時～17時）

電話 077-574-1010、077-574-1080

②インターネット予約

「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索 または二次元コードから予約

堅田あんしん長寿相談所の休日相談日 令和8年2月14日（土）

# 在宅医療・介護の連携



**住み慣れた我が家で、介護だけでなく診察などの医療も受ける  
ことができます。身近なところで、専門職がチームを組んで支援  
をおこなっていますよ。人生会議してみましよう！**

人生会議とは、自身のもしものときに備え、どんな医療やケアを受けたいかをあらかじめ考え、家族や医師・介護スタッフなどと話し合っておくことです。

例えば、病気やケガで自分の気持ちを伝えられなくなったときでも、大切な人たちに自分の思いを伝えておくことで希望に沿ったケアを受けやすくなります。自分の思いが伝わっていれば、周りの人たちがそれに沿ったサポートをしやすくなります。

人生会議は「自分らしく生きる」ための準備です。特別なことではなく、元気なうちから家族や信頼できる人と少しずつ話をしてみましょう。

元気な今のうちに  
いろいろな話が  
できてよかった



なかなか聞き  
にくくて話せ  
なかったけ  
ど、話せてよ  
かった！

## 認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識をもち、認知症の人や

その家族を温かく見守り、誰もが暮らしやすい地域を作っていく人たちのことです。



近所の方がゴミ出しを間違えているのだけど、どうしたら理解してもらえるかしら？



★内容 認知症の知識・接し方

★対象 地域住民の方（企業や学校を含む）など

概ね5名以上のグループ

★時間 約90分

★費用 無料

こんな時に知っておくといいですよ

★問合せ 大津市長寿福祉課（電話 077-528-2741）

又は 堅田あんしん長寿相談所（電話 077-574-1010）