

# 堅田あんしん長寿 相談所だより



2019年度 第2号

堅田あんしん長寿相談所(堅田地域包括支援センター)は、葛川・伊香立・真野・真野北・堅田・仰木・仰木の里・仰木の里東学区の高齢者の方を対象とした福祉・介護の相談窓口です。高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けることを応援しています。電話や来所での相談はもちろん、ご自宅に訪問しての相談も可能です。お気軽にご利用ください。

## 堅田あんしん長寿相談所

〒520-0242

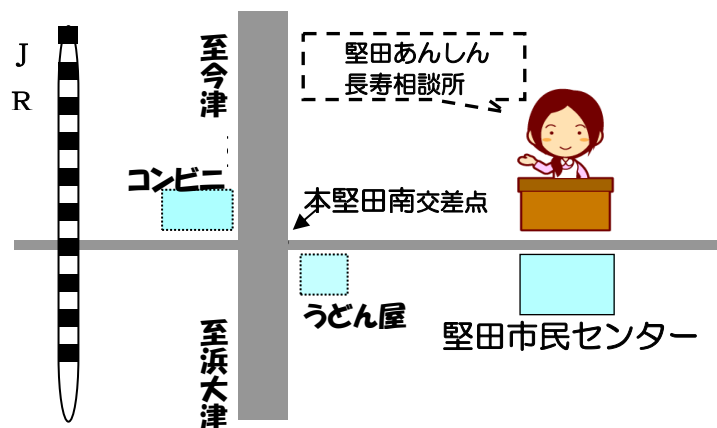
大津市本堅田三丁目 17-14

電話 574-1010、574-1080

FAX 574-1728

開設時間 8:40 ~ 17:25

(土日、祝日、年末年始を除く)



## 例えば・・・こんな時、お気軽にご相談ください。

最近、歩きにくくなって、身のまわりのことがしづらい

介護保険でどんなサービスが利用できるの？どうやって申請するの？

退院したばかりだけど一人暮らしなので、生活が不安・・・

夫の足腰が弱ってきて、よくこけている。廊下とかに手すりをつけたいけど・・・

高齢の両親が二人暮らし。母が最近物忘れがひどくて心配・・・認知症なのかな・・・

近所から、息子さんが高齢のお母さんを怒鳴る声がよく聞こえる・・・虐待なのでは・・・？

裏面もご覧ください

# 2019 年度職員紹介

職種	スタッフ	主な業務
所長（保健師）	酒井	統括（すこやか相談所所長兼務）
保健師	松原	介護予防サービスに関する相談 福祉・介護についての相談
主任介護支援専門員	岩崎（堅田・仰木・仰木の里東） 小笠原（葛川・伊香立・真野・真野北）	福祉・介護についての相談 地域の介護支援専門員のサポート
社会福祉士	吉村（堅田・仰木・仰木の里東） 嶽山（葛川・伊香立・真野・真野北）	虐待の対応等高齢者の権利擁護に関すること 福祉・介護についての相談
介護支援専門員	大上・岩本・東野	介護予防ケアマネジメント （要介護にならない為の予防や支援）

## 「健康いきいき講座」のご案内

- <日 時> 11月19日（火）10:00～11:00
- <会 場> 仰木の里市民センター
- <内 容> 介護予防についてのお話、椅子に座って出来る体操など
- <対 象> 65歳以上の方
- <参加費> 無料
- <持ち物> お茶などの水分補給が出来る物、タオル
- <服 装> 動きやすい服装、運動しやすい靴
- <申し込み・問い合わせ> 申し込みが必要  
堅田あんしん長寿相談所 TEL574-1010、574-1080



## 認知症初期集中支援チーム

（愛称：チームスマイルおおつ）を知っていますか？

認知症の人や認知症の疑いのある人、そのご家族の自宅に訪問して、認知症の困りごとや心配ごとなどの相談に対応する、複数の専門職によるチームです。認知症は誰もがなる可能性のある病気であり、早めの対応が必要です。

☆ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

**連絡先： 大津市役所長寿政策課内 電話 077-528-2741**

