

小松あんしん長寿相談所だより

令和7年度 第2号

小松あんしん長寿相談所は 小松・木戸学区にお住まいの高齢者の方を対象とした介護・福祉の相談窓口です。



閲覧用二次元コード

小松あんしん長寿相談所（小松地域包括支援センター）

住 所：大津市南小松90番地
(近江舞子しょうぶ苑内)
電 話：077-596-2260
077-596-2261
F A X：077-596-2262
受付時間：9:00～17:00
(土・日・祝・年末年始を除く)

※平日夜間・休日の緊急時の連絡先
大津市役所代表
電話：077-523-1234



このようなときはご相談ください

- ・介護保険を利用したい
- ・物忘れが増えてきた
- ・お金の管理が難しくなってきた
- ・退院後の生活が心配
- ・地域のサロン等で介護予防や認知症、健康づくりなどの話をしてほしい



看護師・主任介護支援専門員・社会福祉士が連携し、
相談に応じています。

来所や電話だけでなく、訪問による相談も行っていますので、
身近な窓口として、お気軽にご利用ください。
相談は無料です。



裏面もご覧ください

人生会議（ACP）始めてみませんか？



どんなに健康な人であっても、年齢を重ねることや、病気やケガをきっかけとして、体の機能が衰えることは避けられません。

みなさんは「もしものとき」を考えたことがありますか？

病気やケガによって自分の気持ちを伝えられなくなったときでも、自分の思いを伝えていれば、周りの人もサポートしやすくなります。

もしものときのために、自分自身が大事にしていることや望んでいること、どのような医療やケアを受けたいかをあらかじめ考え、家族や医師、介護スタッフなど大切な人たちと繰り返して話し合い、共有しておくことを「人生会議」（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）といいます。



元気なうちから最期まで自分らしく暮らすために、信頼できる人と「これから」について、考えてみませんか。

迷ったときや分からないことがあれば、ご相談ください。

あんしん長寿相談所で休日相談を行っています

毎月第2土曜日と第4日曜日に、市内で1か所のあんしん長寿相談所を開所して休日相談を実施しています。

実施時間：9時～17時（12時～13時を除く）の間で1時間ごとの予約制

予約方法：①電話 休日相談実施のあんしん長寿相談所へ
(予約は実施日の前開庁日まで)

②インターネット 「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索
(予約は実施日の2日前まで)
二次元コードからも予約が可能です。 ➔



※詳しくはあんしん長寿相談所にお問い合わせいただくか、
大津市ホームページをご覧ください。