

# 真野あんしん長寿相談所だより

発行者:真野あんしん長寿相談所

## みなさん、お元気ですか？

元気で過ごすために、今できることを！！

真野あんしん長寿相談所(地域包括支援センター)は、葛川・伊香立・真野・真野北学区の高齢者の方を対象とした福祉・介護の相談窓口です。  
高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けることを応援します。

介護保険でどんなサービスが利用できるの？どうやって申し込むの？

近所から怒鳴り声が聞こえる…大丈夫かな？

退院と言われたけれど、自宅で過ごせるのか不安…

物忘れがひどくなってきたのが気になる…

近くで身体を動かせるところや集えるところがあるのかな？

※あんしん長寿相談所の場所や連絡先については、裏面をご覧ください。

あんしん長寿相談所の情報は大津市ホームページでも確認できます。

こちらのQRコードからアクセスできます。➡



# 事務所移転のご案内

真野あんしん長寿相談所は

**令和7年12月1日(月)**

**榛原の里へ移転しました**



## 新事務所

**520-0231**

**大津市真野普門三丁目1120番地  
(特別養護老人ホーム榛原の里内)**

開所日時 平日 9:00~17:00

(土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休みです。)

電話 077-573-1521

077-573-1522

FAX 077-573-1525

担当学区 葛川・伊香立・真野・真野北

※開所時間・電話・FAX番号・担当学区に変更はありません

平日夜間及び休日の緊急連絡先

■大津市役所代表

電話 077-523-1234

※担当部署に連絡が入り、対応します

## スタッフ紹介

職種	スタッフ
所長 主任介護支援専門員	尾本
看護師	寺坂
社会福祉士	吉岡
介護支援専門員	坂本



来所相談だけでなく、  
電話相談や訪問による  
相談も受け付けています。  
もちろん相談は無料です。