

南あんしん 長寿相談所 だより



2019年度 第2号

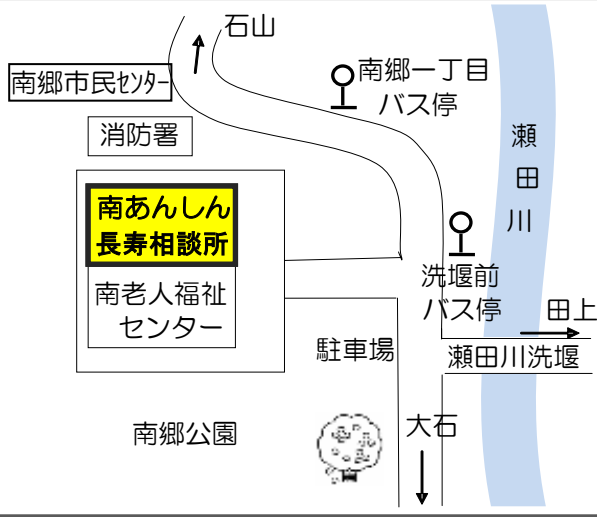
《発行》

南あんしん長寿相談所
(南地域包括支援センター)
大津市南郷一丁目 14-30
(南老人福祉センター内)
電話：533-1332
電話：533-1352

南あんしん長寿相談所 とは…
(南地域包括支援センター)

石山・南郷・大石・田上学区の高齢の方を
対象とした介護や福祉の相談窓口です。

高齢の方が、住みなれた地域で暮らし続ける
ことを応援しています。
来所相談だけでなく、電話や訪問による相談も
受け付けております。
身近な相談窓口としてお気軽にご相談ください。



例えばこんな時、ご相談ください！

病院から退院したあとの生活に
不安があるけど、相談にのって
もらえるところはないかな？

介護保険のことや、介護
保険以外のサービスにつ
いても知りたい。

最近物忘れが気になるけど、どこに
相談したら良いかわからない。

お金や通帳の管理に自信
がなくなってきた。
悪徳商法についても心配。

夜中に怒鳴り声が聞こ
える高齢者の家がある
けど、大丈夫かな？

地域のサロンで介護予防
の話をしてほしい！

2018年度に南あんしん長
寿相談所に寄せられた相談
件数は 1080 件でした。

どんなご相談でも、まずはご一報ください。
専門職が連携して、さまざまなお相談に
対応いたします。

電話：077-533-1332
077-533-1352
FAX：077-534-9256



おおつ在宅療養応援講座

住み慣れた地域で暮らすため、
市民の皆様を対象に在宅療養応援講座を開催します



テーマ 「人生会議 今から考える」
～もしもの時の医療と介護～

令和元年 11月10日(日)
13:30 ~ 15:00
(受付 13:00~)

場所：南郷市民センター 3階大会議室



【ブース展示】 血圧測定・骨密度測定・歯科コーナー等
【講演】 JCHO 滋賀病院 緩和ケア認定看護師 渡邊 英恵 氏

※申し込みは、南あんしん長寿相談所までお電話ください。

介護予防教室のご案内 (健康いきいき講座)

南あんしん長寿相談所では、介護予防教室として「健康いきいき講座」を開催し、血圧測定や健康チェック、介護予防に関する講話、体操などを実施しています。地域のサロン等で開催をご希望の方は、お気軽にご相談ください。

内 容：血圧測定や健康チェック
介護予防に関する講話
椅子に座ってできる体操 等
時 間：1時間半～2時間程度
対 象：おおむね65歳以上の方
費 用：無料
持ち物：お茶などの水分、あれば上靴

認知症サポーター 養成講座

無料

地域みなさんに認知症を正しく理解していただき、認知症の人やご家族を温かく見守るサポーターになっていただくための講座です。

対 象

自治会、老人会、地域住民など
おおむね5名以上の集まり

講座時間

90分～120分

お問合せ

南あんしん長寿相談所



2019年度職員紹介



| 職種 | スタッフ | 主な業務 |
|---------------|------------|--------------------------------------|
| 所長(保健師) | 三 浦 | 所長(すこやか相談所 所長兼務) |
| 保健師 | 小笠原 | 介護予防サービスに関する相談 福祉・介護についての相談 |
| 主任介護支援 専門員 | 藤 川(石山・大石) | 地域の介護支援専門員のサポート 福祉・介護についての相談 |
| | 駒 村(南郷・田上) | |
| 社会福祉士 | 渋谷(南郷・田上) | 虐待の対応等高齢者の権利擁護に関すること 福祉・介護についての相談 |
| | 葛 原(石山・大石) | |
| 介護支援専門員 | 高橋 中村 廣橋 | 介護予防マネジメント (要介護にならないための予防や支援) |