

# 南あんしん 長寿相談所 だより



## 2019年度 第3号

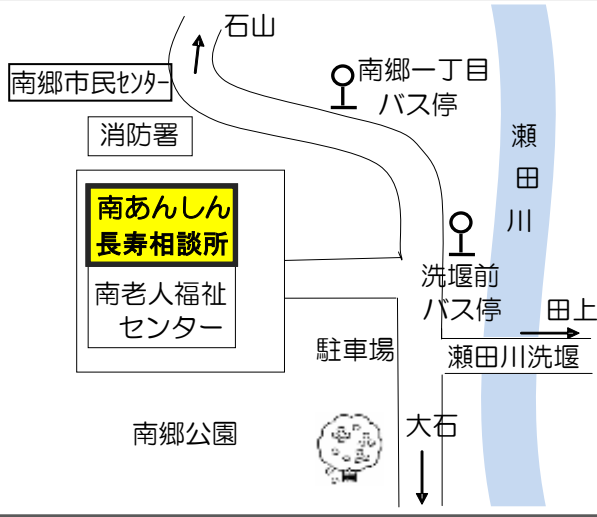
《発行》

南あんしん長寿相談所  
(南地域包括支援センター)  
大津市南郷一丁目 14-30  
(南老人福祉センター内)  
電話：533-1332  
電話：533-1352

南あんしん長寿相談所 とは…  
(南地域包括支援センター)

石山・南郷・大石・田上学区の高齢の方を  
対象とした介護や福祉の相談窓口です。

高齢の方が、住みなれた地域で暮らし続ける  
ことを応援しています。  
来所相談だけでなく、電話や訪問による相談も  
受け付けております。  
身近な相談窓口としてお気軽にご相談ください。



## 例えばこんな時、ご相談ください！



介護保険のことや、  
介護保険以外のサービス  
についても知りたい。

病院から退院したあとの生活に  
不安があるけど、相談にのって  
もらえるところはないかな？

最近物忘れが気になるけど、どこに  
相談したら良いかわからない。

地域のサロンで介護予防  
の話をしてほしい！

お金や通帳の管理に自信が  
なくなってきた。  
悪徳商法についても心配。

夜中に怒鳴り声が聞こえる高齢者  
の家があるけど、大丈夫かな？

2018年度に南あんしん長寿  
相談所に寄せられた相談件数  
は、1080件でした。

どんなご相談でも、まずはご一報ください。  
専門職が連携して、さまざまなお相談に  
対応いたします。

電話：077-533-1332  
077-533-1352  
FAX：077-534-9256



# 出前講座

無料

自治会や老人会、サロン等へ介護予防の出前講座を行っています。

## 『 正しく知ろう 認知症 』

内 容：認知症の早期発見、予防、治療、  
対応方法、頭の体操など  
所要時間：30～60分

## 『 介護予防について 健康寿命を延ばすために 』

内 容：介護予防、健康づくり、  
簡単な体操など  
所要時間：30～60分

## 『 いきいき百歳体操 立ち上げサポート 』

内 容：体操の効果の話と体操の実践  
所要時間：60分  
※この講座は体操を継続実施したいグループへの支援  
として、3回シリーズで出向きます。実施後、DVDを  
お譲りします。

## 『 総合事業と 介護保険の利用方法 』

内 容：事業の説明  
利用できるサービスなど  
所要時間：30～60分



## 認知症サポーター養成講座

無料

地域のみなさんに認知症を正しく理解していただき、認知症の人や  
ご家族を温かく見守るサポーターになっていただくための講座です。

地域住民など  
の集まり

講座時間

90分～120分

お問合せ

南あんしん長寿相談所



## 2019年度職員紹介

職種	スタッフ	主な業務
所長（保健師）	三 浦	所長(すこやか相談所 所長兼務)
保健師	小笠原	介護予防サービスに関する相談 福祉・介護についての相談
主任介護支援 専門員	藤 川（石山・大石） 駒 村（南郷・田上）	地域の介護支援専門員のサポート 福祉・介護についての相談
社会福祉士	渋谷（南郷・田上） 葛 原（石山・大石）	虐待の対応等高齢者の権利擁護に関すること 福祉・介護についての相談
介護支援専門員	高橋 中村 廣橋	介護予防マネジメント (要介護にならないための予防や支援)