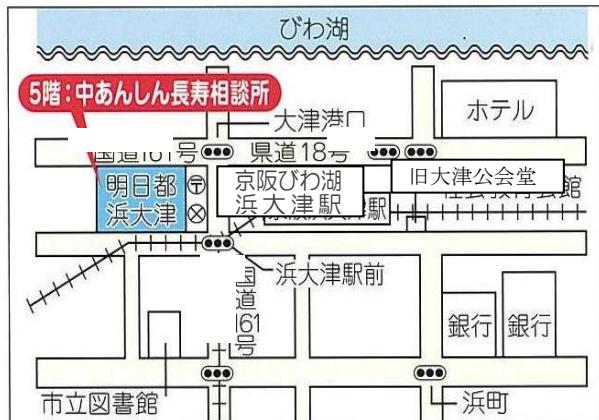


中あんしん長寿相談所だより

高齢者の皆様、ご病気・介護・生活上のお困りごとは
ございませんか？中あんしん長寿相談所にご相談ください！

中あんしん長寿相談所（中地域包括支援センター）は、藤尾、長等、逢坂、中央学区にお住まいの高齢の方を対象とした総合相談窓口です。保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員がチームとなり相談に応じています。来所や電話相談だけでなく、訪問による相談も行っています。お気軽にご利用ください。

住 所：大津市浜大津四丁目1番1号
明日都浜大津5階
電 話：077-528-2003, 077-528-2006
F A X：077-527-3022
開設時間：9時～17時
(土日・祝日、年末年始除く)
平日夜間、休日の緊急時の連絡先
■大津市役所代表 電話：077-523-1234
内容によっては、開庁時間での対応とさせていただく場合があります。



こんな相談や活動を行っています



●自分らしい生活が続けられるように、一緒に考えます

心身の状態・暮らしの状況から、介護予防事業やサービスの利用が望ましい方へ、介護保険サービス等と一緒に考えます。

●介護や福祉の相談に応じます

- ・介護保険を利用するにはどうすればいいの？
- ・病院から退院するが、在宅での生活が心配。
- ・「物忘れ」や「認知症」が心配。

●市民向け講座を行います

地域の高齢者サロンや老人クラブ等へ出向き、介護予防や認知症などに関する講座を行います。

●高齢者の権利を守るための相談に応じます

高齢者虐待、消費者被害、成年後見制度の利用に関する事に対応します。

あんしん長寿相談所で休日相談をしています

働く介護家族者への支援として、毎月第2土曜日と第4日曜日にあんしん長寿相談所のうち1か所を開設して予約制で休日相談を実施しています。

中あんしん長寿相談所での相談日 令和8年3月22日(日)

【実施時間】9時～17時まで(12時～13時除く)の間で1時間毎の予約制

【予約方法】

- ① 電話：中あんしん長寿相談所(077-528-2003) 開庁日の9時～17時(実施日の前開庁日まで)
- ② インターネット：「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索又は右上の二次元コードから2日前までにお申し込みください。



中あんしん長寿相談所の職員

※令和7年12月1日現在

職種	スタッフ		主な業務
所長（保健師）	おかの		介護予防サービスに関する相談 福祉・介護についての相談
社会福祉士	やまなか	逢坂・長等	虐待の対応等高齢者の権利擁護に関する相談
	ふかお	中央・藤尾	福祉・介護についての相談
主任 介護支援専門員	なかつか	逢坂・藤尾	地域の介護支援専門員のサポート
	おかど	中央・長等	福祉・介護についての相談
介護支援専門員	きら・いまむら・なか ・いわもと		介護予防マネジメント (要介護にならないための予防や支援)

人生会議してみませんか・ACP

最後まで自分らしく暮らすために

人生はだれでも最後の時が訪れます。
もしもの時のために「自分はこれからどう
生きたいか」前もって考え、大切な人たちと
希望を繰り返し話し合うことを「人生会議・ACP：
アドバンス・ケア・プランニング」といいます。

人生会議はいつでも始められます。よりよく生きるために、大切にしたいことを考えておきましょう。

お元気なうちから大切な方といろいろお話ししておきましょう！

ご相談は、中あんしん長寿相談所（電話 077-528-2003）まで。



新しい認知症観をご存じですか

新しい認知症観とは

「認知症になっても何もできなくなるわけではなくできること、
やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、
自分らしく希望を持って暮らし続けることができる」という考え方です。

地域社会全体で共に支えあって生きていきましょう



大津市ホームページ閲覧用二次元コード