

# 大津市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 【結果報告書】

## 概要版

令和5年4月27日

大津市

# I 調査概要

## (1) 調査の方法

### ① 調査対象

大津市に居住する65歳以上の一般高齢者および在宅で生活をされている要支援1～2の認定者

### ② 調査方法

郵送による配布・回収

### ③ 調査期間

令和4年11月30日～令和4年12月16日(令和5年1月5日まで受付)

## (2) 回収結果

調査名	配布数	不達件数	有効配布数 A	有効回収数 B	回収率B/A
介護予防・日常生活 圏域ニーズ調査	3,000件	3件	2,997件	2,101件	70.1%

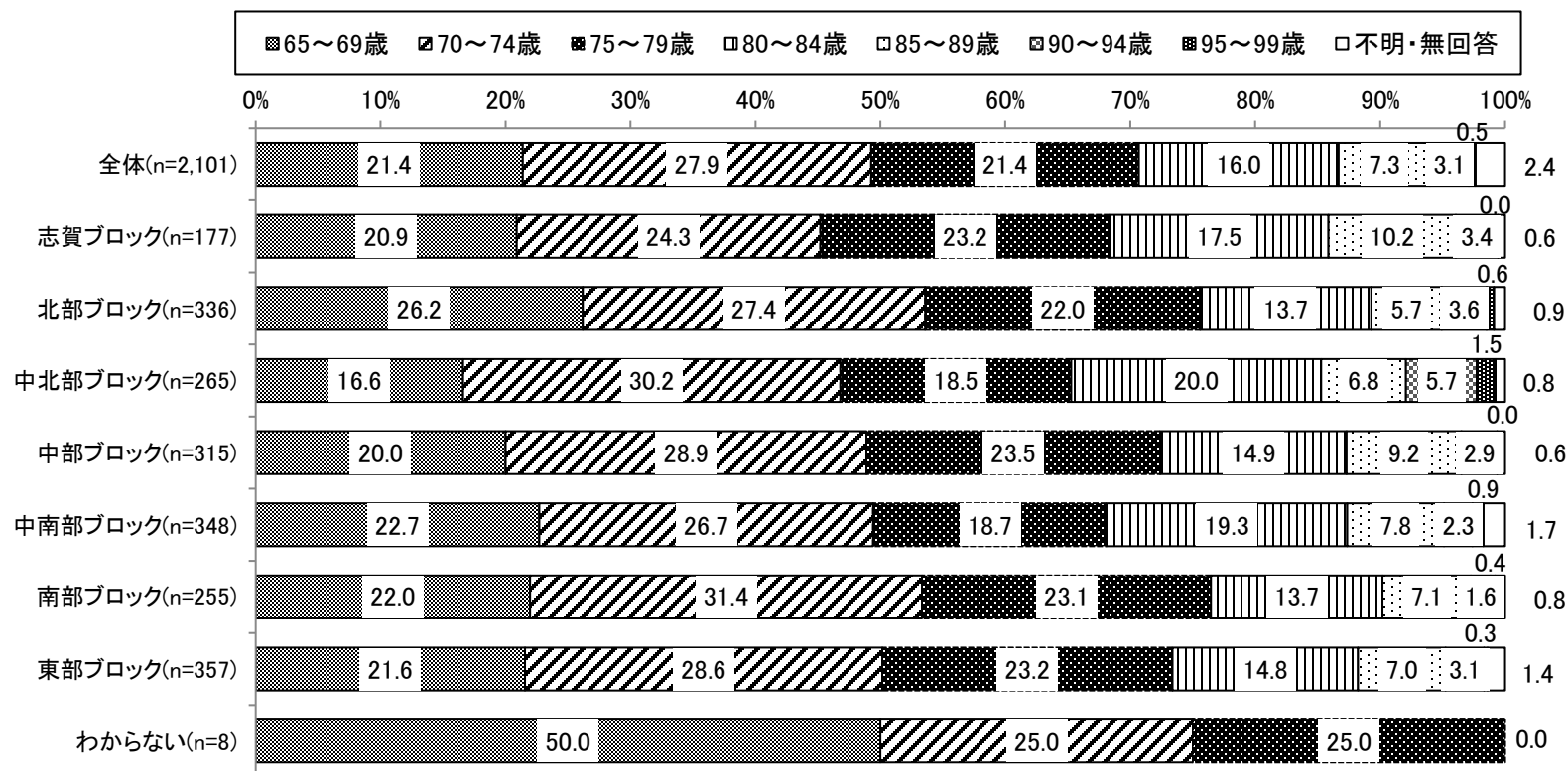
# II 調査結果

## 1 回答者の属性

### 【年代】

全体では「70～74歳」が27.9%で最も多く、次いで「65～69歳」、「75～79歳」ともに21.4%、「80～84歳」16.0%と続きます。また、保健福祉ブロック別にみると、以下の通りとなっております。地域によって回答者の年代にはばらつきがみられます。

### ■年代 - 【全体】・【保健福祉ブロック別】



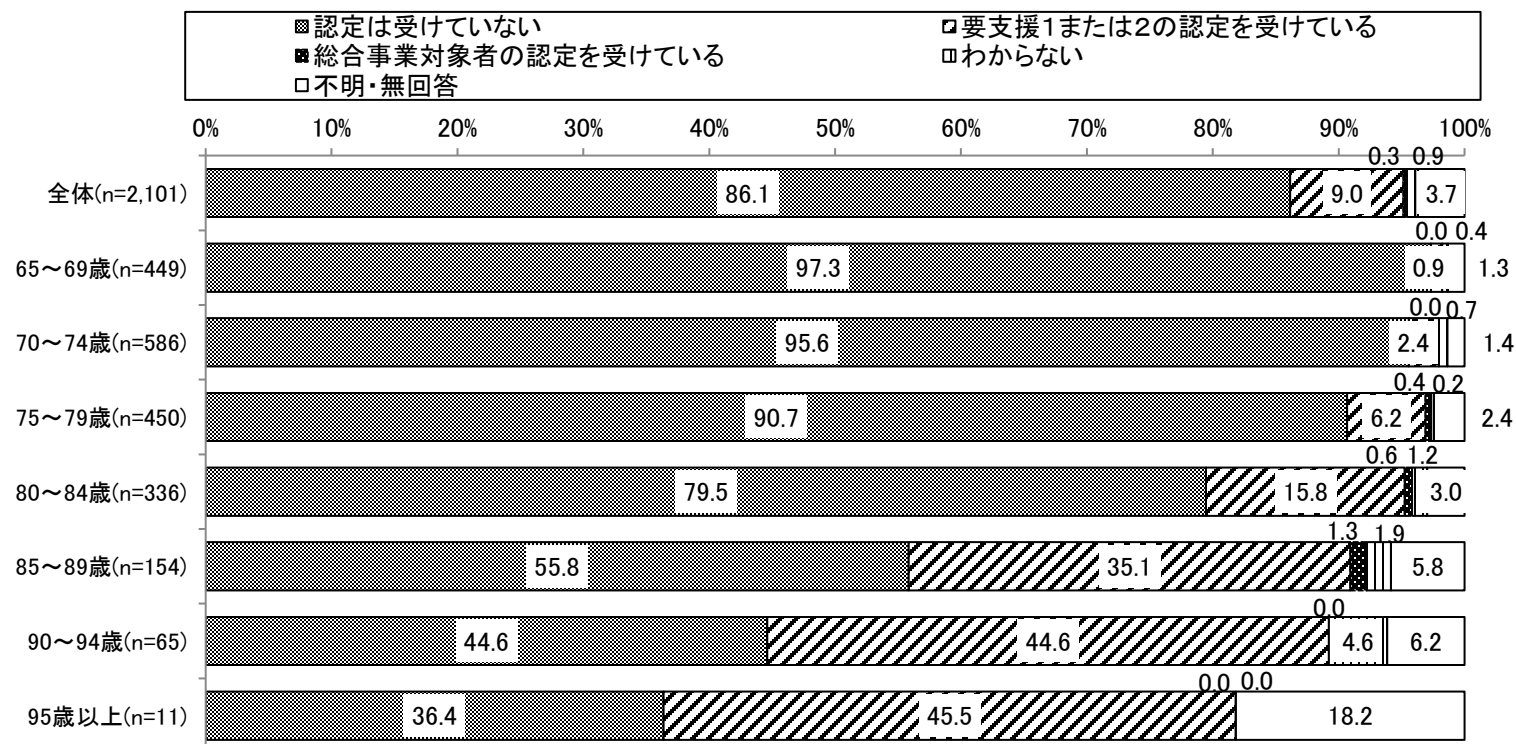
# II 調査結果

## 1 回答者の属性

### 【要介護認定】

全体では「一般高齢者(=「認定は受けていない」、以下同様)」が86.1%、「要支援1または2の認定を受けている」が9.0%となっています。  
 年齢階級別にみると、「85～89歳」で「要支援1または2の認定を受けている」が大きく増加しています。

### ■ 要介護認定 - 【全体】・【年齢階級別】



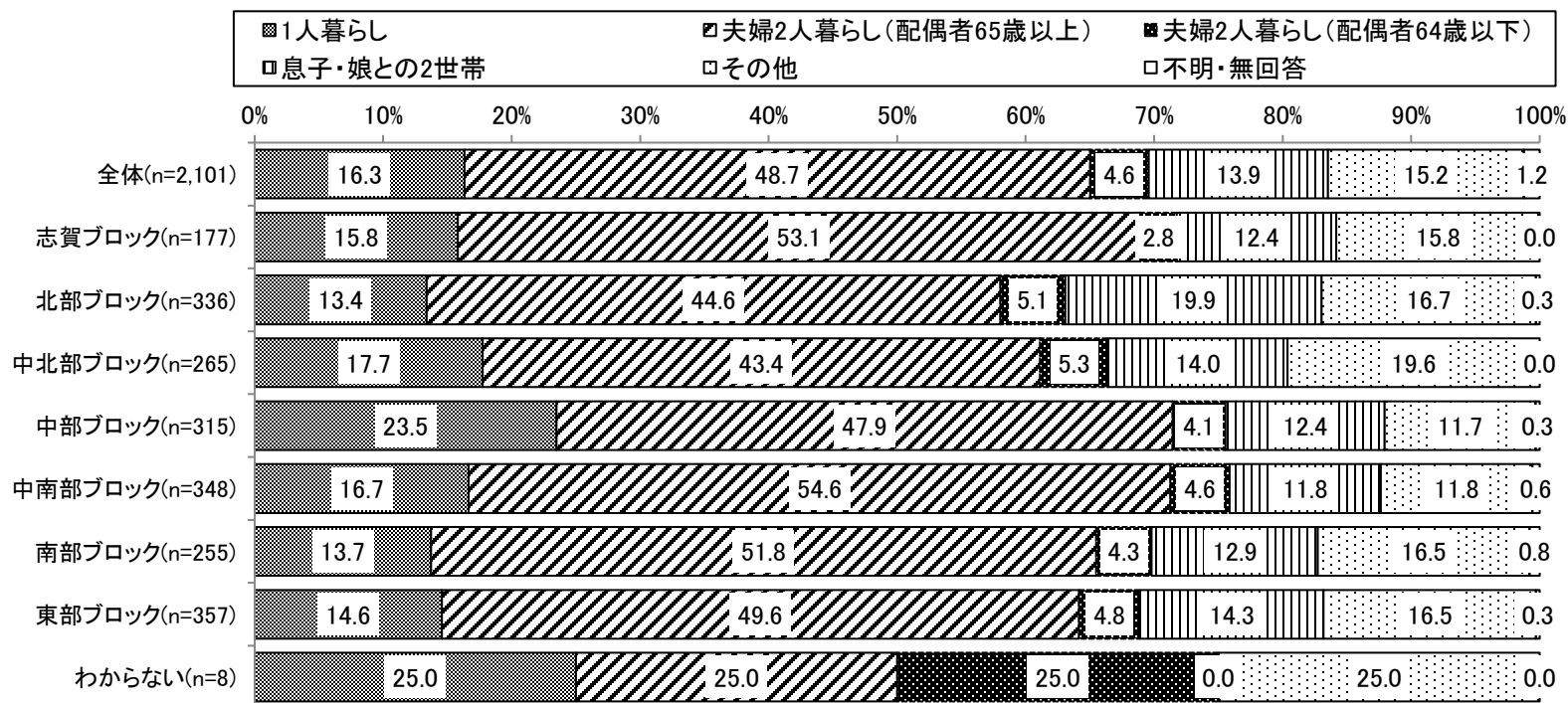
# II 調査結果

## 2 ご家族や生活状況について

### 問1 (1) 家族構成をお教えてください

全体では、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が48.7%で最も多く、次いで「1人暮らし」16.3%、「その他」15.2%となっています。  
 保健福祉ブロック別にみると、「中部ブロック」で「1人暮らし」の割合が2割を超えて高くなっています。

#### ■ 家族構成 - 【全体】・【保健福祉ブロック別】



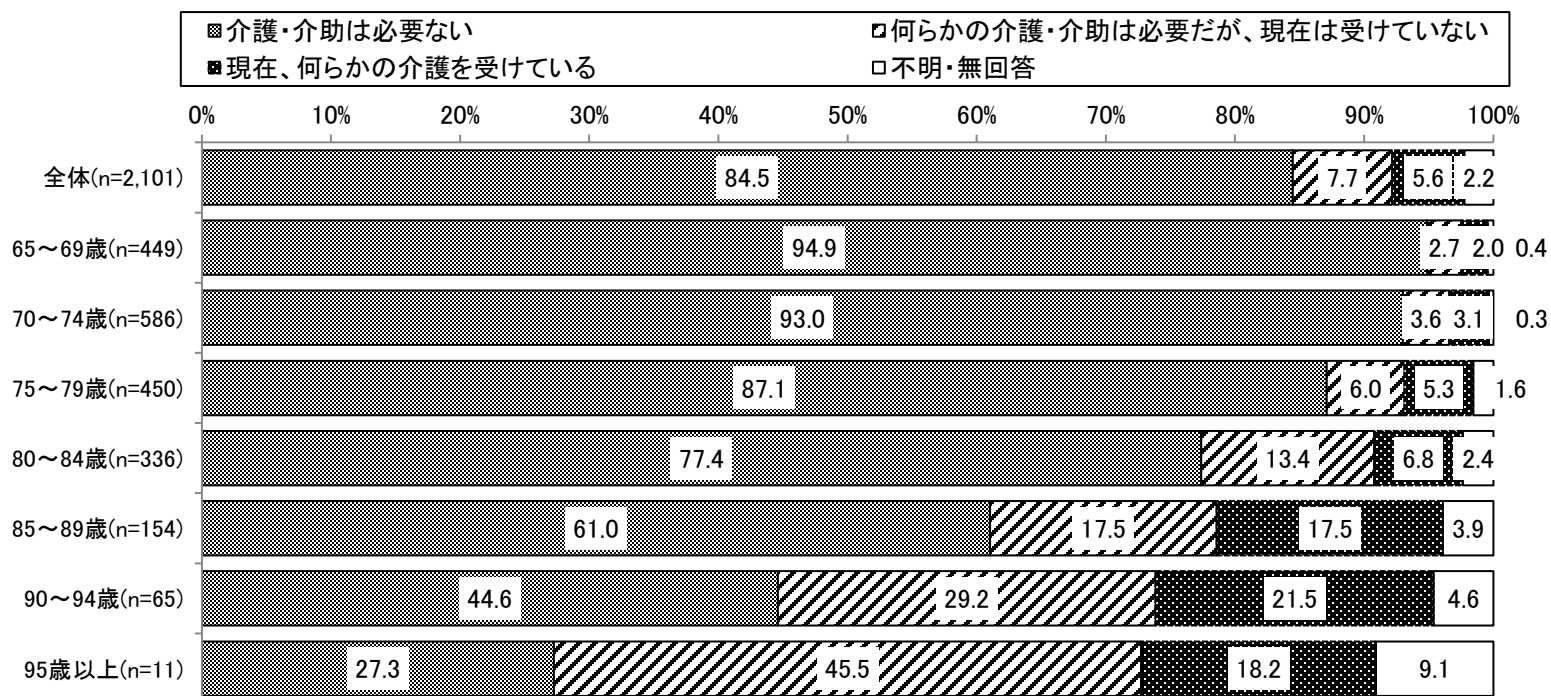
# II 調査結果

## 2 ご家族や生活状況について

### 問1 (2)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

全体では「介護・介助は必要ない」が84.5%で最も多く、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が7.7%、「現在、何らかの介護を受けている」が5.6%となっています。年齢階級別にみると、85歳以上で「現在、何らかの介護を受けている」が2割前後と高くなっています。また、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が「90～94歳」で29.2%、「95歳以上」で45.5%と高くなっています。

#### ■ 介護・介助が必要か - 【全体】・【年齢階級別】



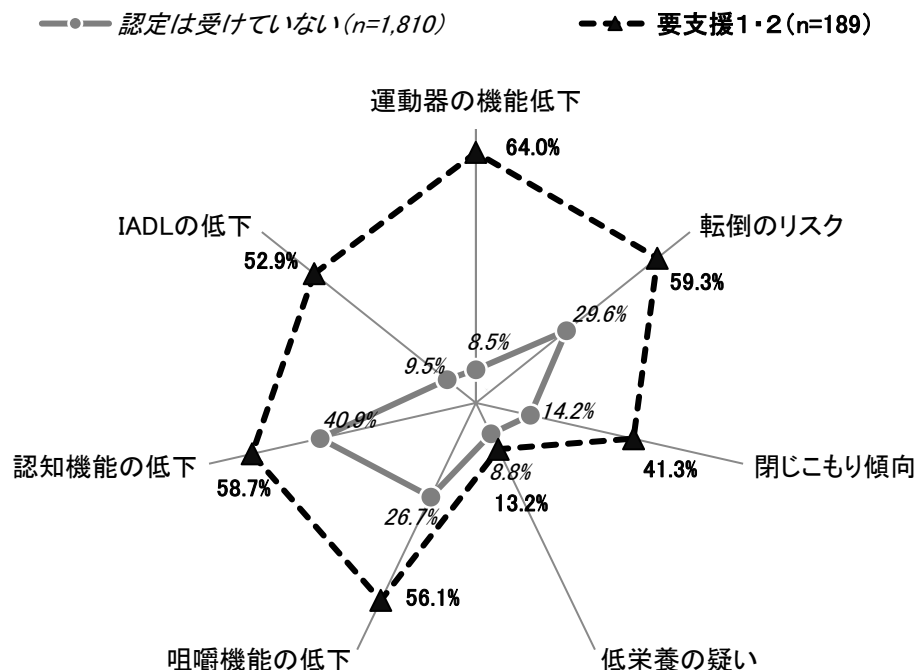
## II 調査結果

### 3～5 運動器、身体機能等の評価

#### 【機能評価のまとめ】

運動器、身体機能等に関する評価項目（※報告書本編P8～24参照）ごとの該当者の認定区分別割合をみると、総じて「要支援1・2」が「一般高齢者」を上回っているものの、特に「認知機能の低下」では「一般高齢者」でも該当者が40.9%と比較的該当者が多くなっています。

一方、「運動器の機能低下」、「閉じこもり傾向」、「IADLの低下」の該当者割合では、「一般高齢者」と「要支援1・2」の差が特に大きくなっています。



# II 調査結果

## 6 地域での活動について

問5 (1) 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」では「年に数回以上」参加する割合が比較的高い項目が多い一方、「介護予防のための通いの場」、「老人クラブ」への参加は比較的低くなっています。また、「1人暮らし」では、「収入のある仕事」、「町内会・自治会」への参加が比較的低く、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」では「収入のある仕事」に週2回以上参加している割合が特に高くなっています。

■社会参加の状況 - 【家族構成別】

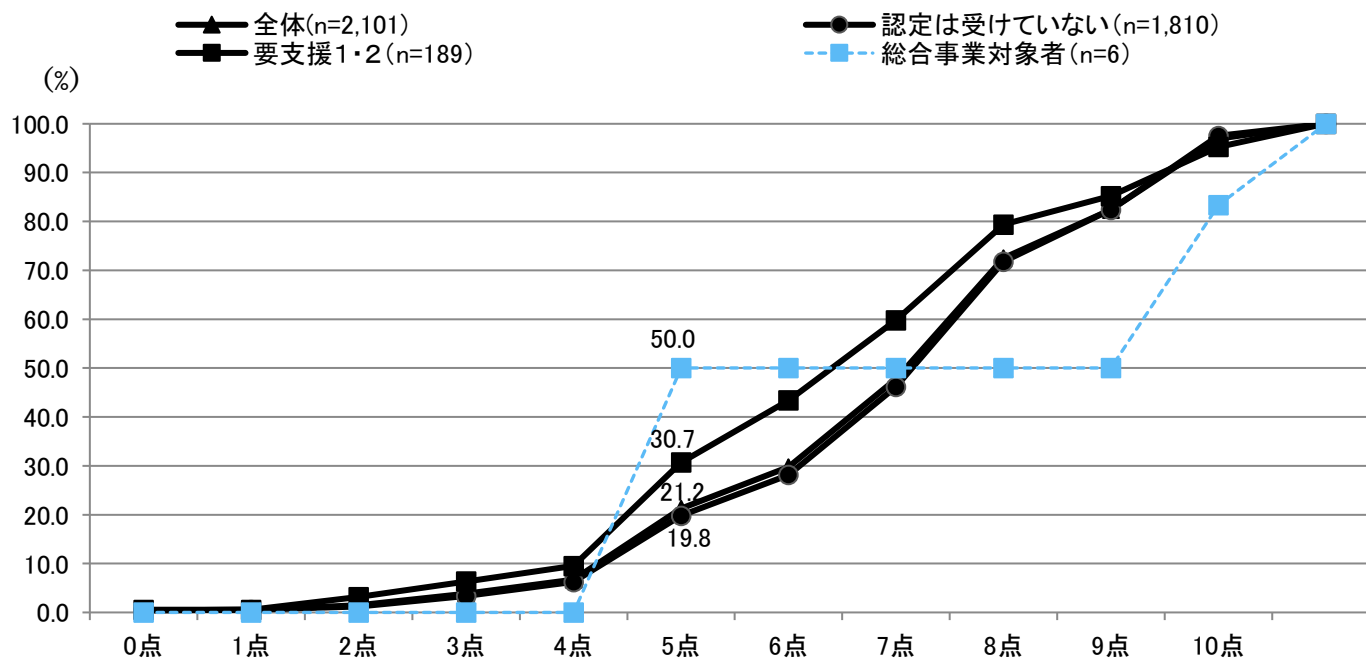
		合計(人)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	年に数回以上	参加していない	不明・無回答
① ボランティアのグループ	1人暮らし	343	0.9	1.2	1.2	6.4	3.5	13.1	66.8	20.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,023	0.6	1.9	1.1	5.2	4.8	13.5	70.7	15.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	96	0.0	3.1	3.1	1.0	6.3	13.5	69.8	16.7
	息子・娘との2世帯	293	0.7	1.7	1.4	4.1	3.1	10.9	70.6	18.4
	その他	320	1.6	0.9	0.9	4.1	6.6	14.1	65.6	20.3
② スポーツ関係のグループやクラブ	1人暮らし	343	5.2	8.7	3.8	4.4	0.9	23.0	59.8	17.2
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,023	4.3	8.1	8.2	4.9	2.4	28.0	59.0	13.0
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	96	3.1	8.3	7.3	3.1	2.1	24.0	62.5	13.5
	息子・娘との2世帯	293	3.4	5.1	1.7	3.4	2.0	15.7	66.9	17.4
	その他	320	3.8	4.7	5.9	3.4	1.9	19.7	63.4	16.9
③ 趣味関係のグループ	1人暮らし	343	0.9	3.2	3.5	10.2	4.1	21.9	59.5	18.7
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,023	1.3	3.1	6.1	13.3	5.9	29.6	57.1	13.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	96	2.1	4.2	5.2	5.2	3.1	19.8	63.5	16.7
	息子・娘との2世帯	293	0.7	1.7	4.8	8.5	2.7	18.4	64.5	17.1
	その他	320	0.3	2.2	4.1	13.4	5.0	25.0	57.8	17.2
④ 学習・教養サークル	1人暮らし	343	0.3	0.9	2.0	4.4	2.0	9.6	69.7	20.7
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,023	0.3	0.5	1.9	3.4	3.8	9.9	72.0	18.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	96	1.0	0.0	2.1	2.1	1.0	6.3	72.9	20.8
	息子・娘との2世帯	293	0.0	0.3	1.7	2.4	2.7	7.2	72.7	20.1
	その他	320	0.3	0.6	0.6	4.7	5.3	11.6	67.8	20.6
⑤ 介護予防のための通いの場	1人暮らし	343	0.0	1.2	3.5	2.9	0.9	8.5	71.1	20.4
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,023	0.2	0.6	1.6	0.6	0.6	3.5	79.0	17.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	96	0.0	2.1	1.0	2.1	1.0	6.3	76.0	17.7
	息子・娘との2世帯	293	0.3	1.7	1.4	1.4	2.0	6.8	74.1	19.1
	その他	320	0.0	1.3	0.9	1.6	0.9	4.7	73.8	21.6
⑥ 老人クラブ	1人暮らし	343	0.3	0.0	0.0	1.7	4.1	6.1	72.0	21.9
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,023	0.1	0.2	0.2	1.2	3.2	4.9	77.5	17.6
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	96	0.0	1.0	0.0	2.1	3.1	6.3	76.0	17.7
	息子・娘との2世帯	293	0.0	0.7	0.0	2.7	4.8	8.2	72.4	19.5
	その他	320	0.0	0.3	0.6	0.9	2.5	4.4	73.4	22.2
⑦ 町内会・自治会	1人暮らし	343	0.9	0.0	0.3	4.1	15.5	20.7	58.0	21.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,023	0.4	0.6	0.5	6.1	23.0	30.5	53.8	15.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	96	0.0	1.0	1.0	9.4	19.8	31.3	52.1	16.7
	息子・娘との2世帯	293	0.3	0.3	0.3	5.8	17.1	23.9	59.7	16.4
	その他	320	0.3	0.3	0.6	8.4	19.1	28.8	52.8	18.4
⑧ 収入のある仕事	1人暮らし	343	9.0	3.8	0.3	1.5	2.0	16.6	62.4	21.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,023	9.3	6.5	2.0	2.5	2.3	22.6	63.5	13.9
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	96	26.0	13.5	1.0	2.1	3.1	45.8	37.5	16.7
	息子・娘との2世帯	293	10.9	7.8	1.4	2.0	0.7	22.9	61.8	15.4
	その他	320	16.3	7.5	2.5	0.6	1.3	28.1	54.1	17.8



問7 (2)あなたは、現在どの程度幸せですか  
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

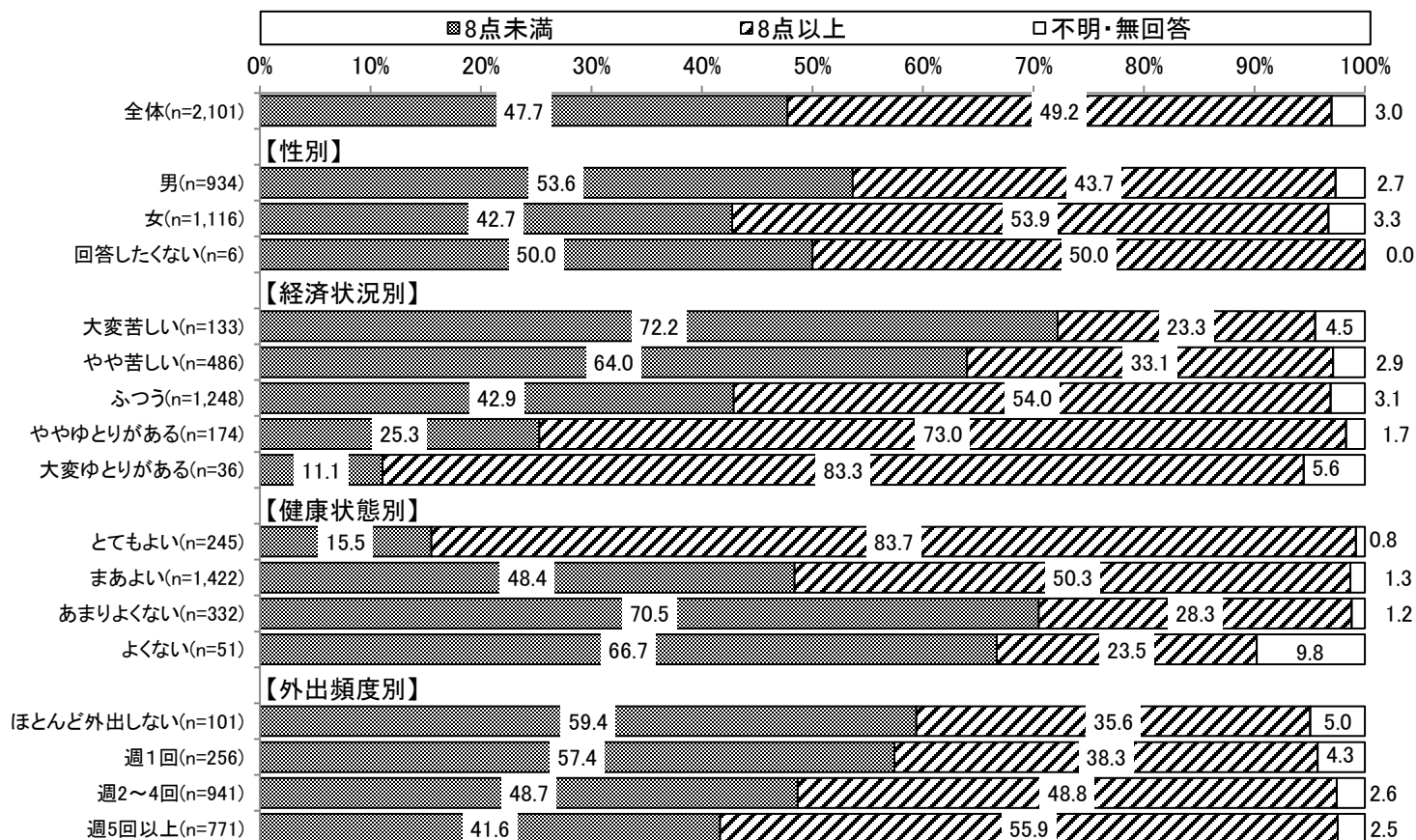
認定区分別に幸せの程度の得点分布を累積相対度数で見ると、認定区分に関わりなく、「5点」から回答者が増加する傾向がみられます。5点以下と回答された「要支援1・2」は30.7%、「総合事業対象者」は50.0%で、いずれも「一般高齢者」の19.8%より高くなっています。

■ 幸せの程度 - 【認定区分別(累積相対度数)】



幸せの程度について「8点未満」と「8点以上」に区分し、以下の項目ごとに集計したところ、「8点以上」の割合は、性別では「女性」の方がやや高く、また経済状況別、健康状態別、外出頻度別にみると、幸せの程度との間に相関関係がみられます。

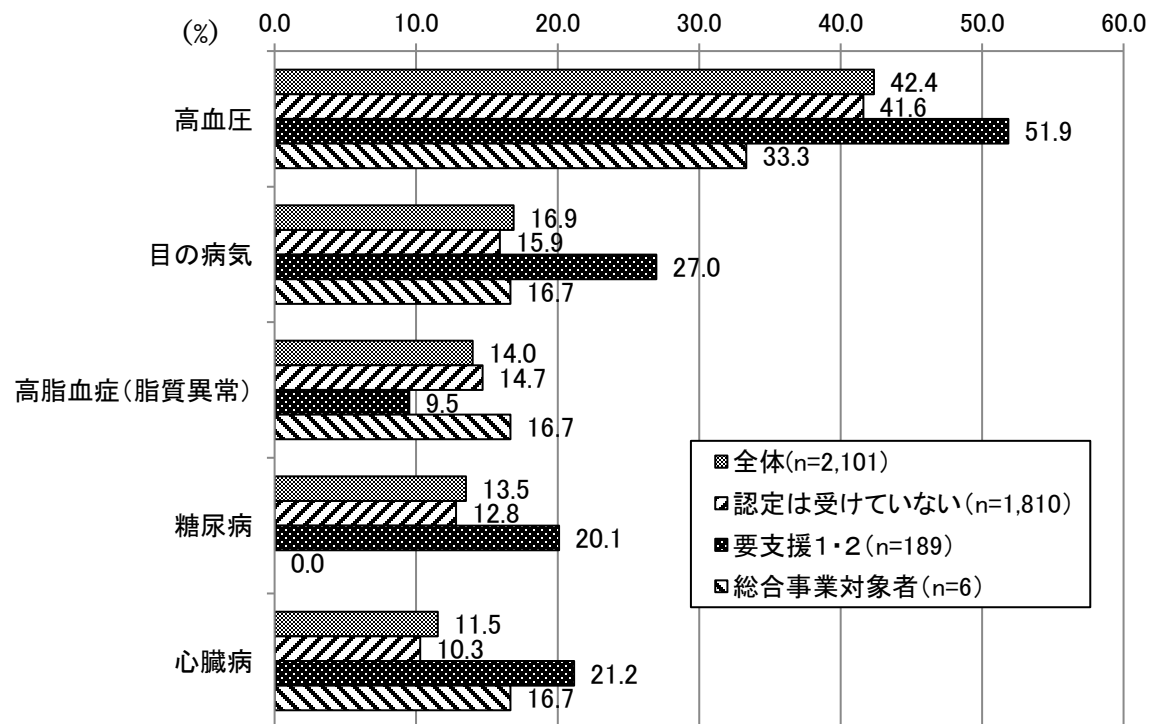
### ■ 幸せの程度 - 【性別】・【経済状況別】・【健康状態別】・【外出頻度別】



### 問7 (6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか

全体では「高血圧」が42.4%で最も多く、次いで「目の病気」16.9%となっています。認定区分別にみると、ほとんどの項目で「要支援1・2」が「一般高齢者」を上回り、特に「心臓病」では倍以上となっています。一方、「一般高齢者」では「高脂血症(脂質異常)」で「要支援1・2」を上回り、14.7%となっています。

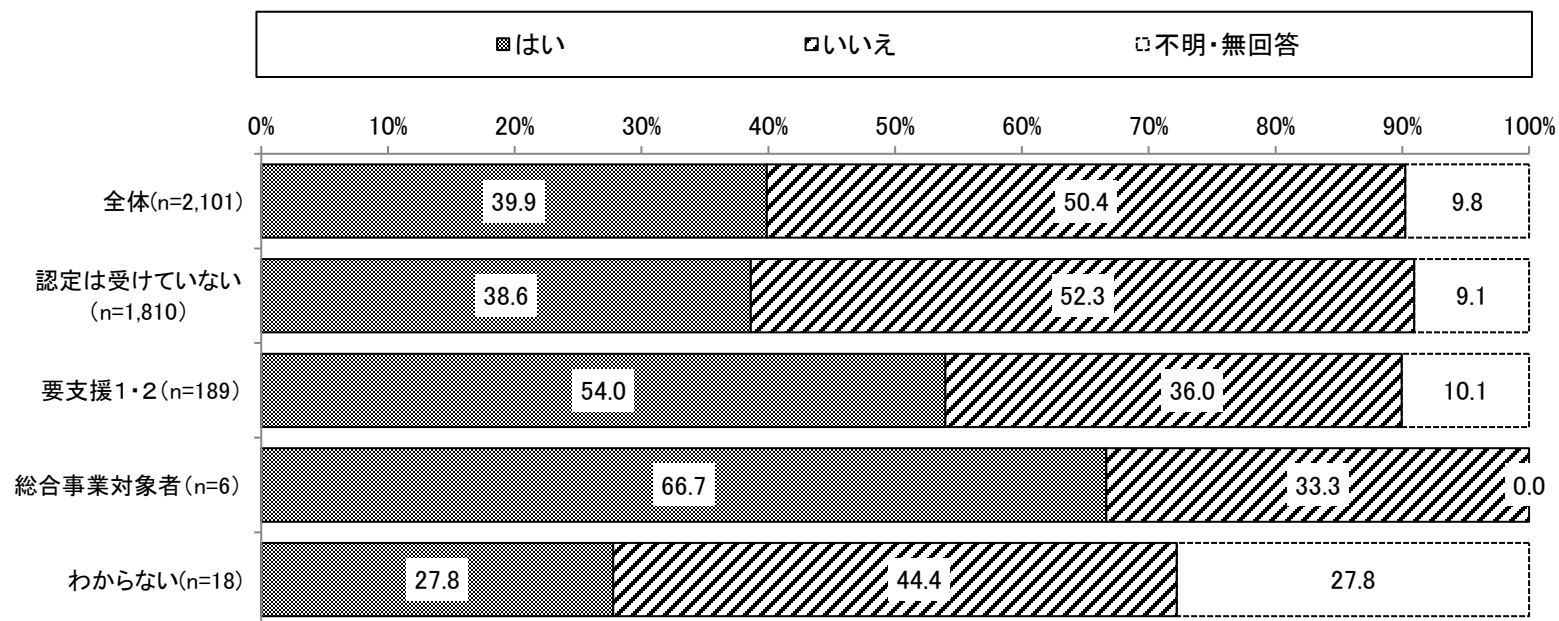
■ 既往症-【全体】・【認定区分別】 ※「なし」「その他」除く上位5項目を抜粋



### 問8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

全体では、「はい」が39.9%、「いいえ」が50.4%となっています。  
認定区分別にみると、認知症に関する窓口の認知度は、「要支援1・2」、「総合事業対象者」で高く、5割を超えています。

#### ■ 認知症の相談窓口の認知度-【全体】・【認定区分別】



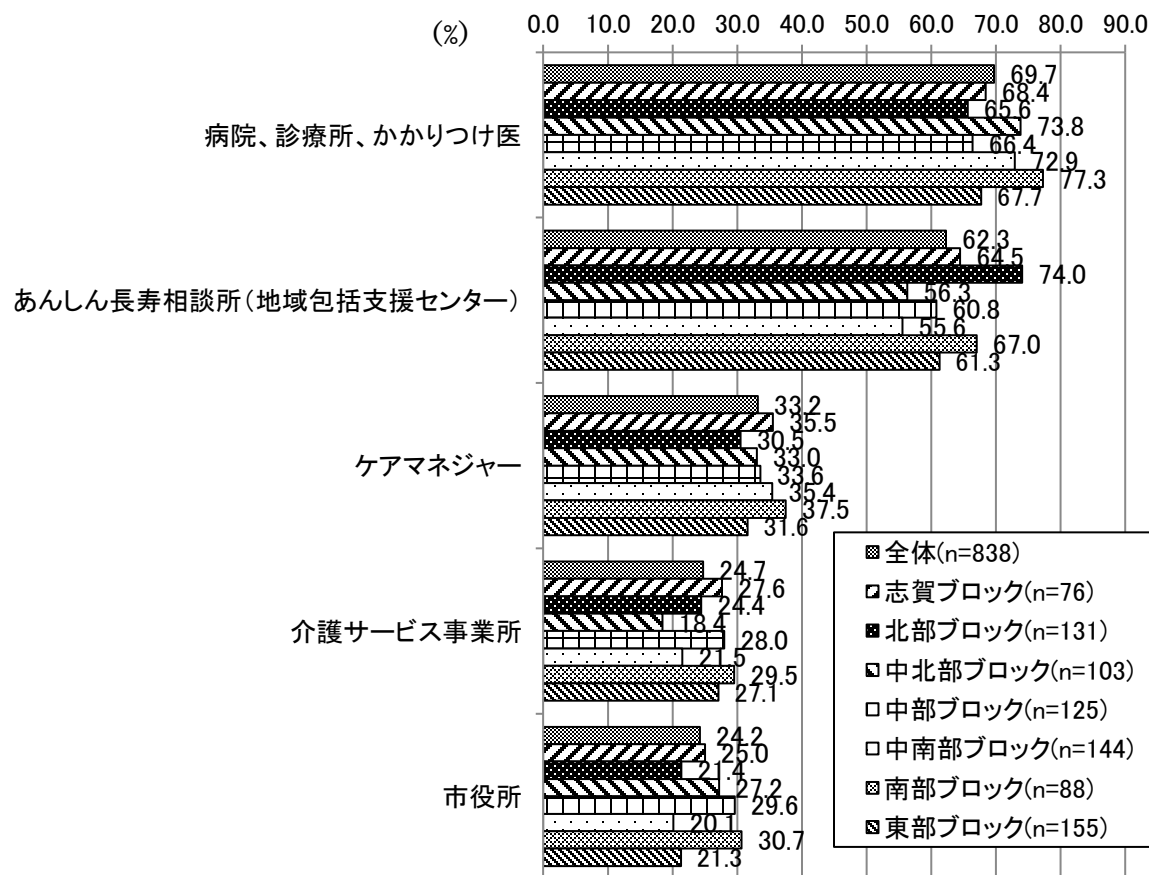
問8 【(2)で「はい」の方のみ】①認知症に関する相談窓口について、次のどれを知っていますか(いくつでも)

全体では、「病院、診療所、かかりつけ医」が69.7%で最も多く、次いで「あんしん長寿相談所(地域包括支援センター)」が62.3%となっています。

保健福祉ブロック別にみると、「北部ブロック」で「あんしん長寿相談所(地域包括支援センター)」の割合が高く、74.0%となっています。

### ■知っている認知症の相談窓口-【全体】・【保健福祉ブロック別】

※上位5項目を抜粋



# II 調査結果

## 10 市独自設問について

### 問9 外出するうえで困っていることはありますか(いくつでも)

全体では、「特にない」が49.5%で最も多く、次いで「足腰などが痛い」18.5%、「食料品や日用品等の買い物をする店が遠い」15.2%となっています。

居住学区別にみると、外出時の困りごとについて学区ごとのばらつきが大きくなっています。

■外出時の困りごと - 【全体】・【居住学区別】

	合計(人)	公共交通機関や道がバリアフリーになっていない	最寄りの交通機関が遠い	食料や日用品等の買い物をする店が遠い	病院や診療所が遠い	近所に友人と交流する場所や機会が少ない	足腰などが痛い	病気や障害がある	特にない	その他	不明・無回答
全体	2,101	6.7	13.0	15.2	11.9	7.9	18.5	5.9	49.5	5.1	6.3
居住学区											
小松	31	22.6	35.5	48.4	19.4	0.0	19.4	6.5	25.8	9.7	9.7
木戸	34	20.6	29.4	41.2	20.6	5.9	26.5	14.7	35.3	8.8	5.9
和邇	53	3.8	9.4	15.1	11.3	5.7	24.5	7.5	49.1	5.7	5.7
小野	59	6.8	20.3	20.3	15.3	3.4	18.6	6.8	49.2	3.4	5.1
葛川	6	0.0	16.7	50.0	33.3	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	33.3
伊香立	27	3.7	25.9	51.9	29.6	3.7	25.9	0.0	29.6	11.1	7.4
真野	44	6.8	11.4	6.8	13.6	11.4	27.3	6.8	45.5	4.5	2.3
真野北	51	3.9	9.8	5.9	11.8	2.0	9.8	2.0	60.8	7.8	5.9
堅田	87	9.2	6.9	4.6	8.0	6.9	17.2	5.7	63.2	1.1	2.3
仰木	23	4.3	30.4	43.5	30.4	4.3	21.7	13.0	21.7	0.0	17.4
仰木の里	59	5.1	8.5	18.6	13.6	10.2	15.3	5.1	49.2	8.5	5.1
仰木の里東	39	2.6	10.3	2.6	7.7	5.1	15.4	7.7	66.7	10.3	2.6
雄琴	30	10.0	23.3	13.3	23.3	10.0	30.0	3.3	43.3	0.0	3.3
日吉台	43	2.3	4.7	9.3	11.6	0.0	16.3	7.0	51.2	2.3	11.6
坂本	73	11.0	12.3	24.7	16.4	11.0	20.5	5.5	39.7	1.4	8.2
下坂本	52	5.8	23.1	26.9	23.1	17.3	11.5	3.8	42.3	3.8	3.8
唐崎	67	1.5	6.0	3.0	3.0	10.4	17.9	9.0	53.7	3.0	4.5
滋賀	98	9.2	10.2	11.2	6.1	9.2	23.5	6.1	50.0	3.1	6.1
山中比叡平	21	9.5	0.0	28.6	33.3	4.8	14.3	4.8	23.8	23.8	4.8
藤尾	43	11.6	25.6	18.6	14.0	7.0	23.3	9.3	44.2	4.7	9.3
長等	69	5.8	4.3	7.2	0.0	11.6	17.4	4.3	50.7	7.2	5.8
逢坂	48	10.4	14.6	16.7	6.3	4.2	25.0	2.1	52.1	8.3	4.2
中央	36	8.3	2.8	13.9	5.6	8.3	22.2	2.8	44.4	8.3	8.3
平野	110	6.4	7.3	9.1	9.1	10.0	16.4	2.7	60.9	3.6	3.6
膳所	97	4.1	8.2	12.4	7.2	12.4	16.5	2.1	54.6	3.1	8.2
富士見	52	13.5	34.6	25.0	17.3	3.8	21.2	9.6	28.8	5.8	7.7
晴嵐	89	10.1	1.1	13.5	4.5	4.5	19.1	5.6	47.2	10.1	10.1
石山	67	4.5	6.0	9.0	10.4	6.0	14.9	13.4	62.7	4.5	3.0
南郷	81	8.6	11.1	17.3	13.6	8.6	19.8	7.4	45.7	3.7	9.9
大石	32	0.0	34.4	25.0	25.0	12.5	12.5	3.1	46.9	0.0	6.3
田上	75	4.0	12.0	22.7	18.7	9.3	17.3	2.7	53.3	5.3	2.7
上田上	21	9.5	42.9	61.9	19.0	19.0	9.5	0.0	23.8	0.0	9.5
青山	42	7.1	21.4	14.3	16.7	7.1	16.7	7.1	45.2	9.5	0.0
瀬田	72	4.2	22.2	11.1	11.1	12.5	16.7	8.3	47.2	2.8	9.7
瀬田南	85	2.4	10.6	10.6	11.8	3.5	20.0	7.1	54.1	3.5	4.7
瀬田北	52	5.8	19.2	7.7	5.8	9.6	25.0	9.6	46.2	7.7	5.8
瀬田東	85	2.4	3.5	1.2	3.5	8.2	12.9	4.7	64.7	7.1	7.1
わからない	8	25.0	0.0	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0

## II 調査結果

## 10 市独自設問について

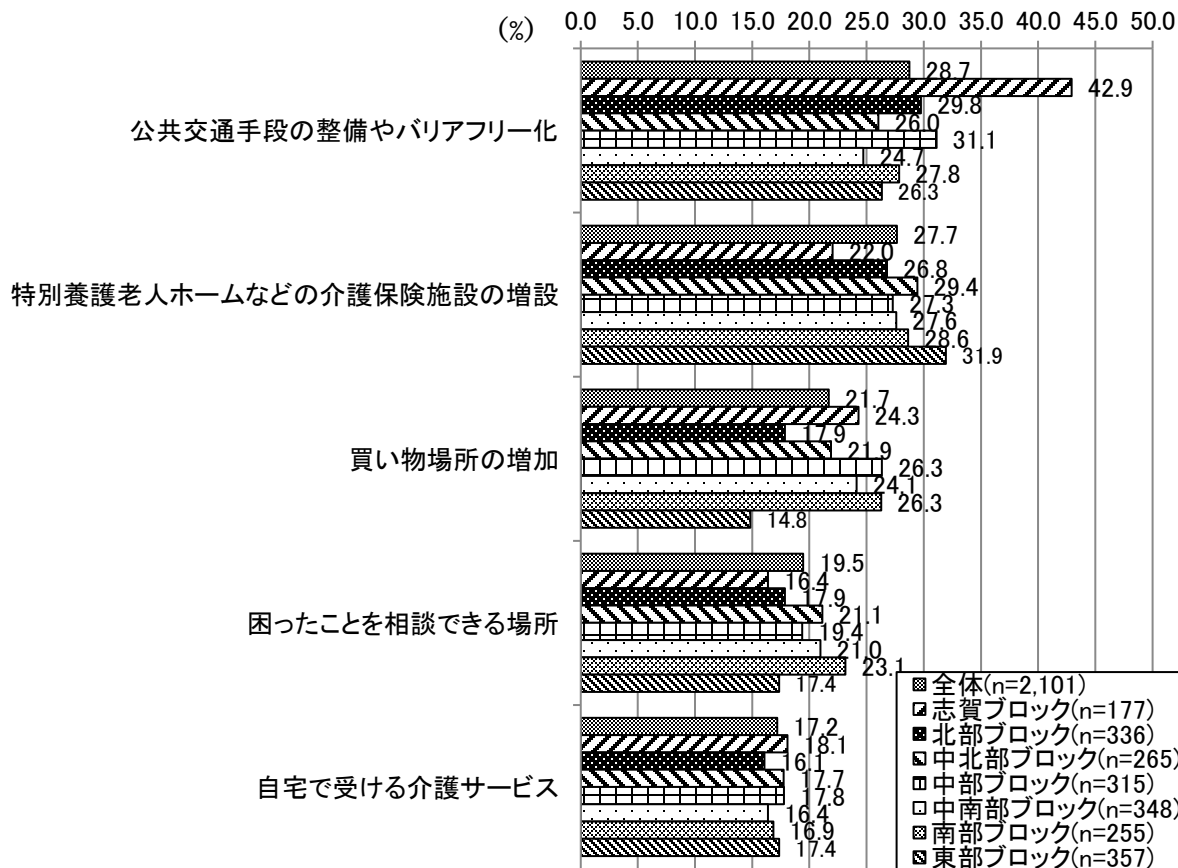
### 問10 生活をより良くするために、どのようなものがあればよいと思いますか(いくつかでも)

全体では、「公共交通手段の整備やバリアフリー化」が28.7%で最も多く、次いで「特別養護老人ホームなどの介護保険施設の増設」27.7%、「買い物場所の増加」21.7%となっています。

保健福祉ブロック別にみると、「志賀ブロック」で「公共交通手段の整備やバリアフリー化」が特に高くなっています。

#### ■生活をより良くするためにあるとよいこと - 【全体】

##### ・【保健福祉ブロック別】 ※上位5項目を抜粋

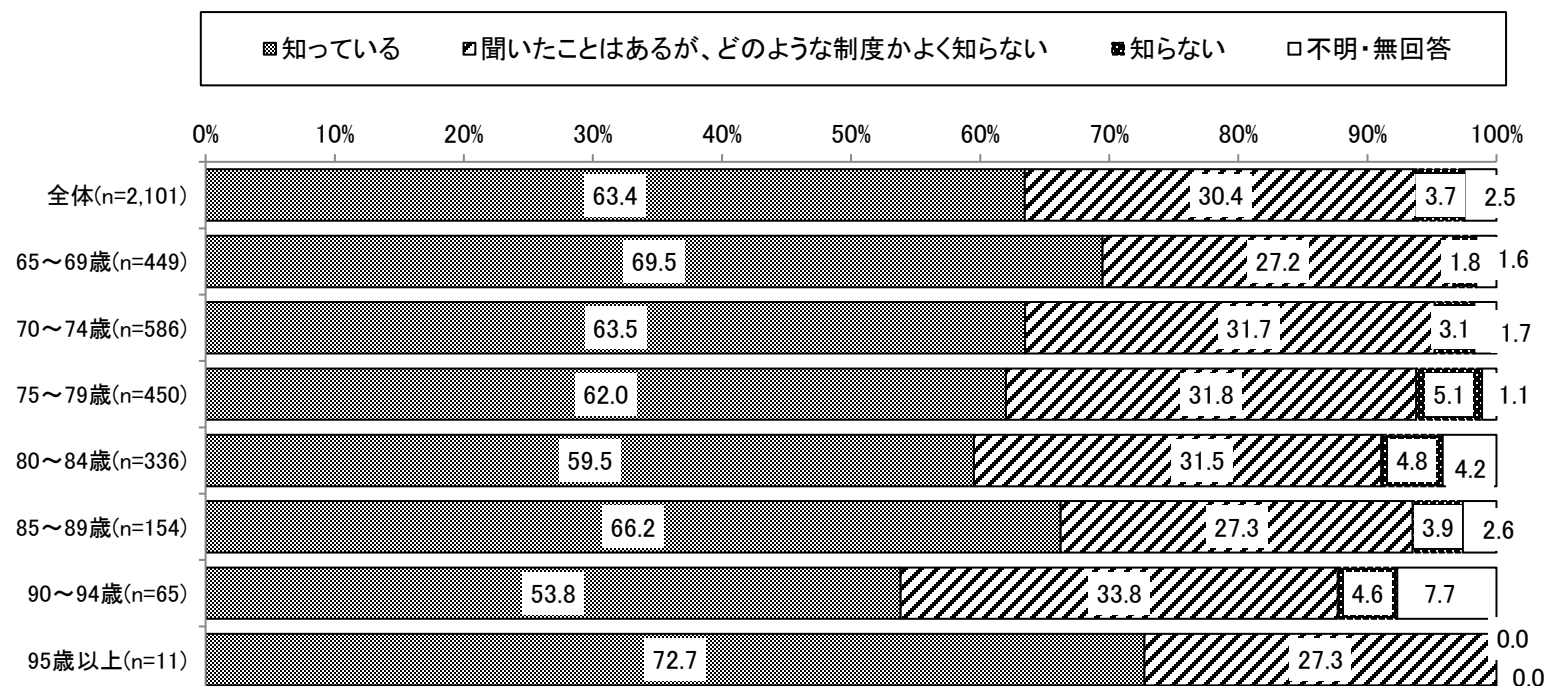


### 問11 (1)あなたは介護保険制度を知っていますか

全体では、「知っている」が63.4%で最も多く、次いで「聞いたことはあるが、どのような制度かよく知らない」30.4%、「知らない」3.7%となっています。

年齢階級別にみると、「知っている」が「65～69歳」では7割弱であるものの「80～84歳」にかけて減少し、6割弱となっています。また、「知っている」は「90～94歳」で最も低く、53.8%となっています。

#### 介護保険制度の認知度 - 【全体】・【年齢階級別】





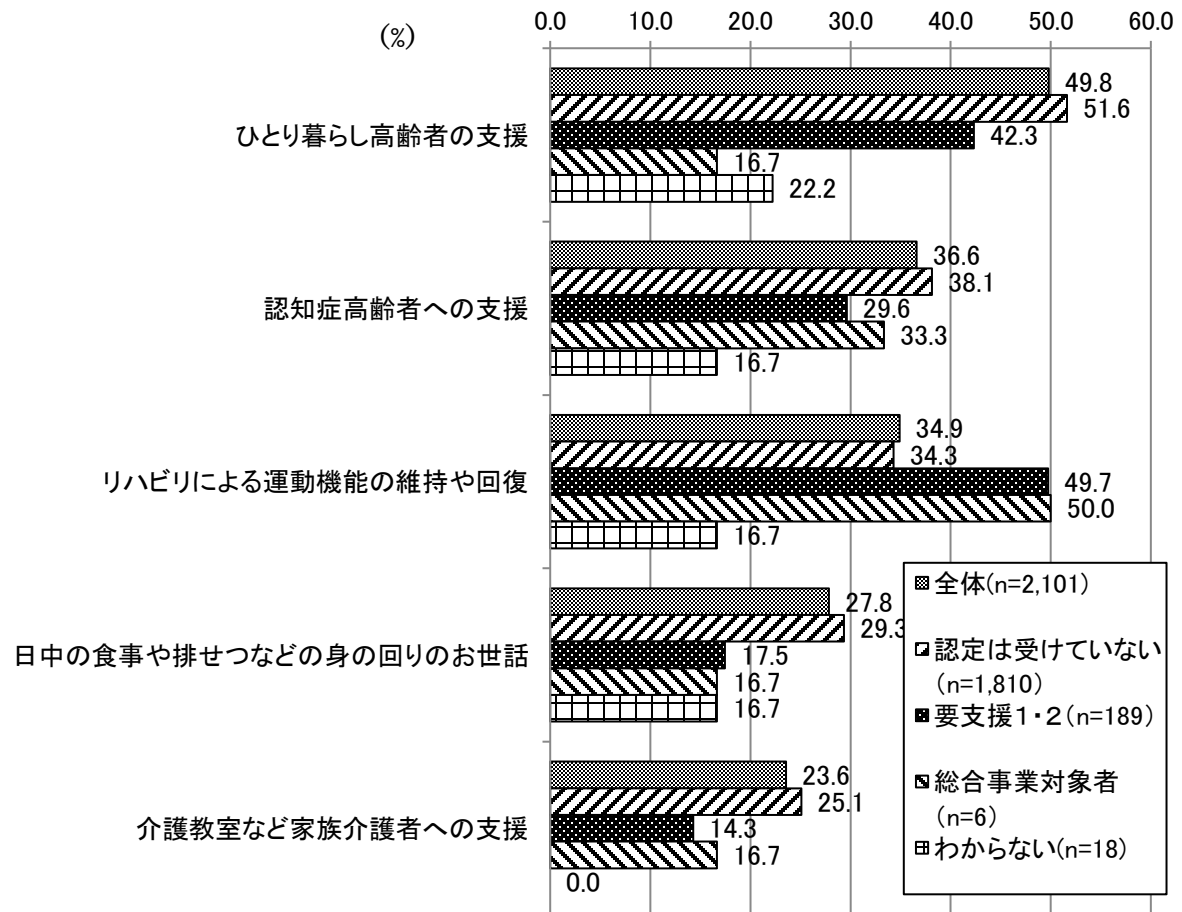
## 問11 (2)あなたは介護保険制度に何を期待していますか(いくつでも)

全体では、「ひとり暮らし高齢者の支援」が49.8%で最も多く、次いで「認知症高齢者への支援」36.6%、「リハビリによる運動機能の維持や回復」34.9%となっています。

認定区分別にみると、「一般高齢者」で「日中の食事や排せつなどの身の回りのお世話」、「介護教室など家族介護者への支援」、「ひとり暮らし高齢者への支援」、「認知症高齢者への支援」など、「要支援1・2」では「リハビリによる運動機能の維持や回復」で比較的高くなっています。

### ■介護保険制度に期待すること - 【全体】・【認定区分別】

※上位5項目を抜粋



## II 調査結果

## 10 市独自設問について

### 問11 (3)介護保険料と介護保険サービスの充実について

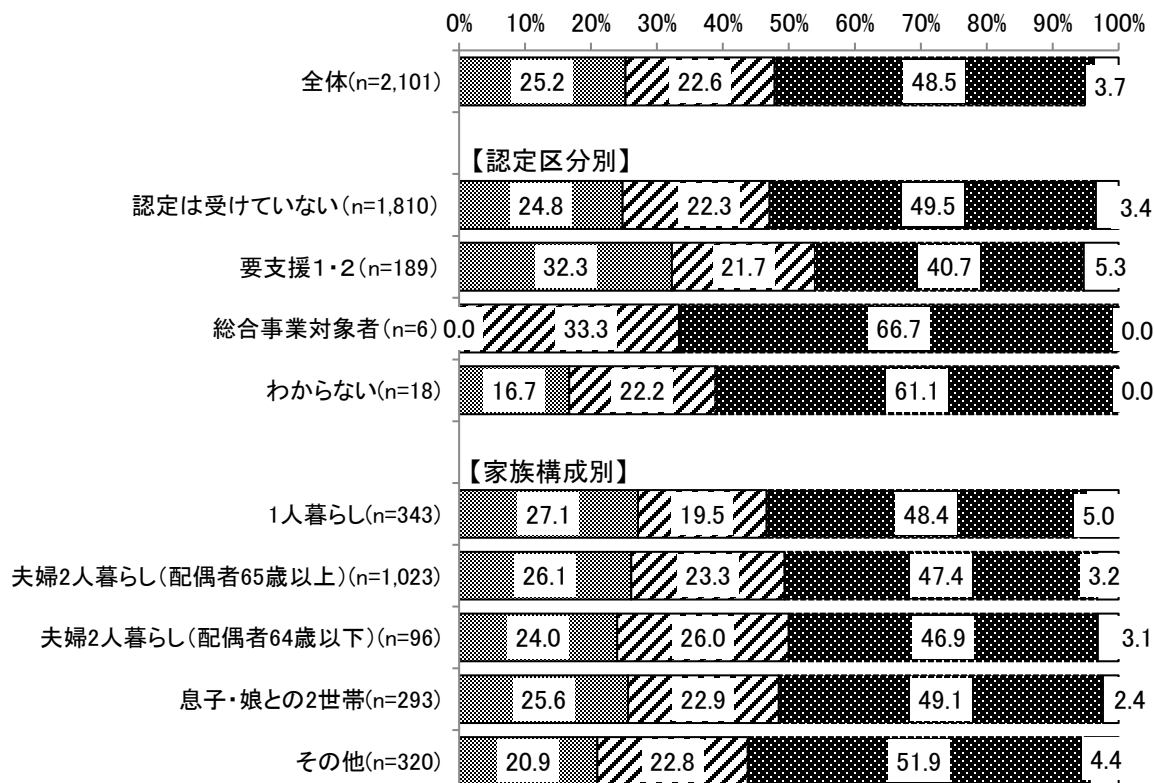
#### ■介護保険料と介護保険サービスの充実 - 【全体】・【認定区分別】 ・【家族構成別】

全体では、「どちらともいえない」が48.5%で最も多く、次いで「介護保険料が多少高くなっても、提供される介護サービスが充実できればよい」25.2%となっています。

認定区分別にみると、「要支援1・2」で「介護保険料が多少高くなっても、提供される介護サービスが充実できればよい」の割合が高くなっています。

家族構成別にみると、「介護保険料が多少高くなっても、提供される介護サービスが充実できればよい」の割合は「1人暮らし」で比較的高く、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」で比較的低くなっています。

- 介護保険料が多少高くなっても、提供される介護サービスが充実できればよい
- 提供される介護サービスが少なくなっても、介護保険料は高くないでほしい
- どちらともいえない
- 不明・無回答



## II 調査結果

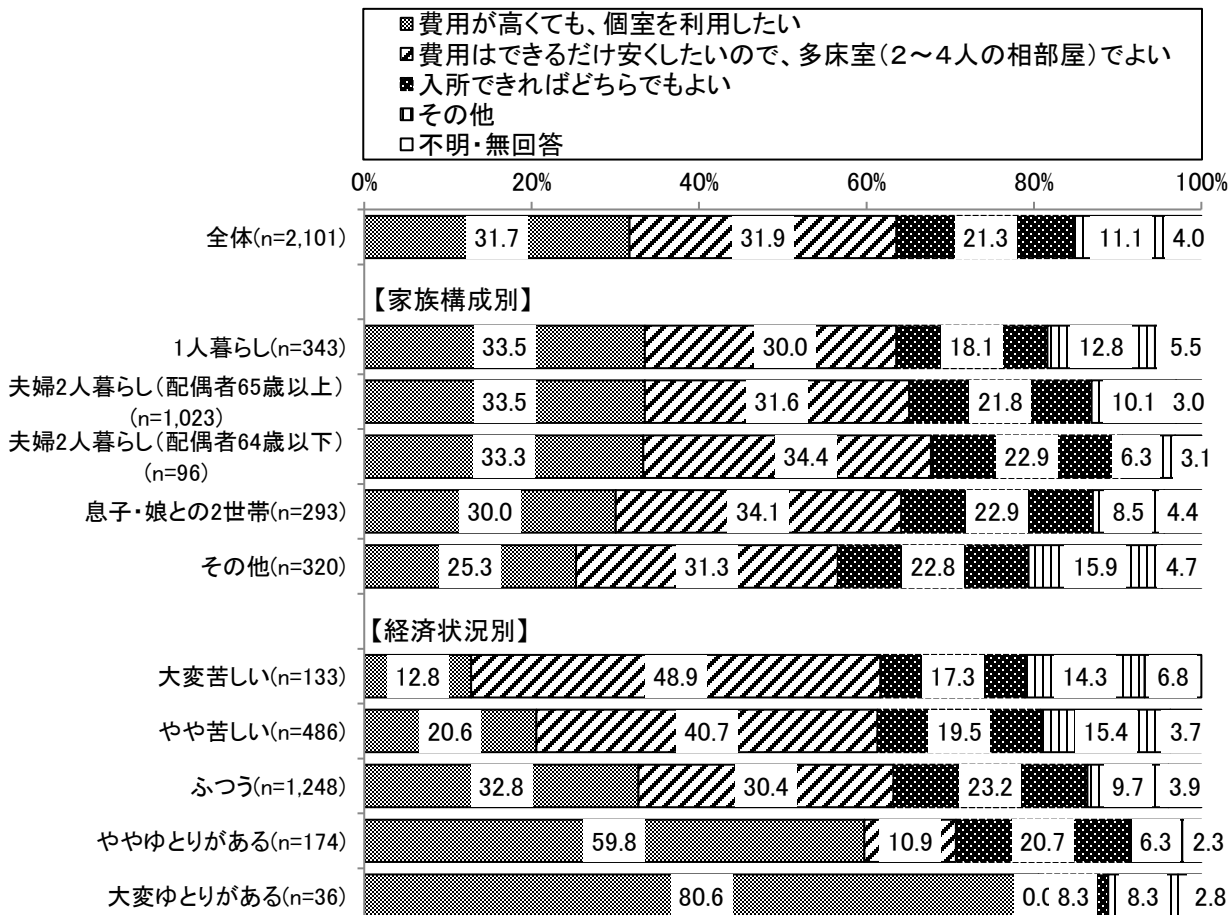
## 10 市独自設問について

### 問11 (4) 特別養護老人ホームなど施設入所が必要となった場合、 希望する部屋の種類についてお聞きします

#### ■ 介護保険料と介護保険サービスの充実 - 【全体】・【認定区分別】 ・【家族構成別】

全体では、「費用はできるだけ安くしたいので、多床室(2~4人の相部屋)でよい」が31.9%で最も多くなっていますが、続く「費用が高くて、個室を利用したい」31.7%とほぼ同率となっています。

家族構成別にみると、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」、「息子・娘との2世帯」で「費用はできるだけ安くしたいので、多床室(2~4人の相部屋)でよい」の割合がやや高くなっています。経済状況別にみると、経済状況にゆとりがある方が「費用が高くて、個室を利用したい」が高くなっています。



## 問12 あなたは「あんしん長寿相談所(地域包括支援センター)」を知っていますか

全体では、「知っているが、利用したことはない」が31.4%で最も多く、次いで「知らない」29.6%、「聞いたことはあるが、どのようなところかよく知らない」24.0%となっています。

認定区分別にみると、「要支援1・2」、「総合事業対象者」では「知っているし、利用している」が6割を超えて高い一方、「一般高齢者」では1割未満に留まっています。

年齢階級別にみると、年齢が上がるほど「知っているし、利用している」が高くなっていきますが、90代においても「聞いたことはあるが、どのようなところかよく知らない」が2割前後となっています。

### ■あんしん長寿相談所(地域包括支援センター)の認知度 - 【全体】 ・【認定区分別】・【年齢階級別】

