

## 医療・相談の窓口

### つどい・学びの場

#### 認知症疾患医療センター

認知症疾患における鑑別診断、地域における医療機関等の紹介、認知症の行動・心理症状の急性期対応等を行う専門医療機関です。市内には以下の2箇所があります。

琵琶湖病院 大津市坂本1丁目8-5  
ピスタリ (077-578-2024)

瀬田川病院 大津市玉野浦4-21  
(077-543-1441)

※受診の際は事前予約が必要です。

#### 認知症カフェ

認知症の人やその家族など、誰もが自由に参加でき交流できる場として、市内各地で認知症カフェを開催しています。

#### 介護者のつどい

認知症の方の介護は、実際に体験してみないと分からないことがたくさんあります。そんな時に頼りになるのが、同じように介護している人たちの存在です。あなたも一緒に情報を交換したり、語り合いませんか？

#### あんしん長寿相談所

(地域包括支援センター)

高齢者の身近な総合相談窓口です。来所や電話で、または必要に応じてご自宅を訪問させていただき、ご相談をお受けします。

#### 認知症の人と家族の会 滋賀県支部

認知症家族介護者が、親身になって相談に応じています。無料の電話相談をすることができます。

電話相談フリーダイヤル

0120-294-473

(月～金の午前10時～午後3時  
祝日、お盆、年末年始を除く)

#### 認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識と具体的な対応方法などを学び、受講された方が認知症の人を暖かく見守る認知症サポーターとなっていたりするための講座を開催しています。



## 認知症の困りごと ・ 心配ごとの相談

# 認知症 初期集中支援チーム (愛称：チームスマイルおおつ) を知っていますか？



### 認知症初期集中支援チーム（チームスマイルおおつ）とは

認知症の人や認知症の疑いのある人、そのご家族の自宅に訪問して、認知症の困りごとや心配ごとなどの相談に対応する、複数の専門職によるチームです。

認知症は誰もがなる可能性のある病気であり、早めの対応が大切です。ひとりで抱え込まず、気軽にご相談ください。

### 認知症初期集中支援チーム（愛称：チームスマイルおおつ）

(大津市 長寿福祉課 認知症施策推進室)

TEL : 077-528-2741



# 集中的な関わりで、認知症の困りごと・心配ごとの解決を一緒に目指します

## 認知症初期集中支援チームって どんなことをするの？

認知症の人や、そのご家族に対して、適切な医療サービスや介護サービスを紹介したりするために、チーム員が自宅に訪問して、一定期間（おおむね6ヶ月以内）集中的に関わります。



## 対象となる人は？

40歳以上の自宅で生活している認知症の人や認知症が疑われる人で、

- ◎ 認知症の診断を受けていない人や治療を中断している人
- ◎ 適切な医療サービスや介護サービスを受けていない人
- ◎ 医療サービスや介護サービスを利用していても、症状が悪化して対応に悩んでいる人

が対象となります。



## チーム員は どんな人たちの？

医療、福祉、介護の専門職によって構成されています。

- 認知症専門医
- 看護師
- 社会福祉士
- 介護福祉士
- 介護支援専門員 など



## どうして「早めの対応が」 大切な？

早期発見・早期対応による3つのメリット

- ◆ **早期治療で改善が期待できる場合がある**  
認知症の原因になる病気はさまざまですが、脳腫瘍や水頭症など、早期に発見し手術など治療をすることで、改善が期待できるものもあります。
- ◆ **進行を遅らせることができる可能性がある**  
認知症の症状が悪化する前に適切な治療やサポートを行うことによって、その進行のスピードを遅らせることができる場合があります。
- ◆ **事前にさまざまな準備ができる**  
早期発見によって、症状が軽いうちに本人やご家族が話し合い、今後の治療方針を決めたり、利用できる制度やサービスを調べたりする「認知症に向き合うための準備」を整えることができます。

## 例えば、こんな時に相談を・・・

病院が嫌いな 父...



父が、昨年の夏から認知症の様な症状が出てきて心配です……。昔から病院嫌いで、かかりつけ医もいません。私から受診しようと誘っても嫌がります。どうしたらいいですか？



サービス拒否する 妻...

認知症のある妻が、1日中自宅にこもっています。このままだと認知症も進むのではないかと思い、デイサービスを利用しようと思ったのですが、乗り気ではありません。



母への対応に困っています 息子...

母が認知症だと診断されました。1日に何回も同じことを聞き困っています。しまいには、怒って手がつけられません。どのように対応したらいいですか？

ご本人が受診や相談を拒むこともあります

「自分が認知症かもしれない」という不安はとても大きなものです。ご家族など周囲の人が受診をすすめても本人が、かたくなに拒むときもあります。そんな時は、まずは、ご家族だけでもご相談ください。