

和邇あんしん長寿 相談所だより



令和元年度第3号

「和邇あんしん長寿相談所」は、
小松・木戸・和邇・小野学区の高齢者の方を
対象とした、介護・福祉の相談窓口です。
来所や電話だけでなく、訪問による相談も
受け付けておりますので、身近な相談窓口と
してお気軽にご連絡ください。



(発行) 和邇あんしん長寿相談所
(和邇地域包括支援センター)
〒520-0528
大津市和邇高城12番地
(和邇文化センター内)

このような時は、ご相談ください。

まだ、介護は必要ないけど、健康
に自信がない…
一人暮らしが不安になってきた



介護保険を利用したいが、手続き
の方法が分からない…
自宅に手すりをつけたい…

和邇あんしん長寿相談所



077-594-2660

077-594-2727

FAX : 077-594-4189

開設時間 8:40~17:25

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

お金の管理に自信がなくなってきた…
高齢の親が訪問販売の被害に遭いそうで心配

おばあちゃんの物忘れが多くなって心配
認知症について、もっとよく知りたい。

市民向けエンディング講座・在宅療養研修 (DVD) を11月9日に行いました

一年に一度行う、在宅療養応援団による在宅療養の市民向け
研修を今回は大津市社会福祉協議会の協力を得て、「健康い
いき祭り」の午後に行い、62名の方が参加されました。

エンディング講座では、大津市社会福祉協議会の山口次長
による、いきいきした人生を過ごすための秘訣や、今年作成
された「私の整理帳 (エンディングノート)」の解説、配布
もあり、家族の分も購入されていました。

後半は在宅療養応援団による人生会議 (ACP) についての寸劇 (DVD) を上映し、地域で在
宅療養をされている専門職から在宅看取りの経験談などの助言がありました。参加者からは家族
を在宅で看取られた体験談なども話され、意見交換を行いました。どのような最期になるかはわ
かりませんが、生前から家族や周りの大切な人に自分の望む最期についての思いを話し、残して
おくことは大切だと話されていました。



→裏面もご覧ください

第7回志賀健康いきいき祭を開催しました！

和邇あんしん長寿相談所では、子どもから大人まで楽しめる「健康いきいき祭」を、令和元年11月9日（土）に行いました。作業所の野菜やこんにやく・小物販売も例年通り好評でした。

本年度は、333名という大勢の方が参加されました。体力測定や大津赤十字志賀病院の協力のもと、検査機器を提供していただいている血管年齢や骨粗鬆症の測定も例年通り大好評でした。福祉用具の展示（フランスベッド協力）をはじめ、体力測定の後に、地域の専門家による相談も好評で、たくさんの方にご参加いただきました。

キッズコーナーではミサンガ・松ぼっくりツリー作りが行なわれ、子どもさんもかわいい作品作りに楽しそうに参加していただきました。

志賀日赤健康教室も行われ、今年度は「心臓病にかからないために」、「心臓の働きを保つために」と題して講演をいただきました。

ご協力いただいた地域の皆様、事業所の皆様、当日はありがとうございました。



認知症カフェってご存知ですか？

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人、誰もが気軽に集える場です。認知症の人やその家族が同じ立場で経験を共有したり、参加者同士やスタッフで認知症の相談に応じることもあります。

<令和元年度大津市委託認知症カフェ開催事業所(和邇エリア)>

【カフェ きずな】 医療法人湖青会小規模多機能居宅介護サービス「絆」

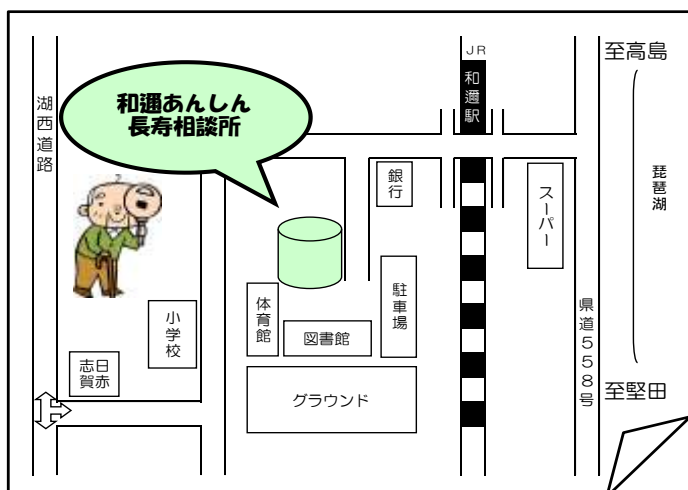
令和2年3月12日(木) 13:30~15:00 場所：青木医院待合ホール（大津市和邇高城 260-1）
電話 077-594-8011

※この日は、認知症サポート医である、祐森クリニック院長 祐森 泰郎先生による認知症相談もあります。認知症相談は予約が必要ですので、長寿政策課 認知症初期支援チーム 077-528-2741 までに申し込みしてください。

【カフェ ひらり】 医療法人湖青会小規模多機能居宅介護サービス「ひらり」

令和2年3月26日(木) 14:00~16:00 場所：小規模多機能居宅介護サービス「ひらり」（大津市北比良 293-3）電話 077-596-8002

※予約不要ですが、天候により日時変更になることもありますので、事前にお電話にてご確認ください。



和邇あんしん長寿相談所

電話 077 (594) 2660

077 (594) 2727