

真野市民センターだより **1** 月号

発行:真野公民館 大津市真野四丁目 6-2 Tel 572-1164



旧年中は支所・公民館の運営にご理解、ご協力いただきましてありがとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

真野支所・真野公民館職員一同

健康講座

「自分で気づかない脊柱管狭窄症」

講師 **八田 陽一郎 先生**

琵琶湖大橋病院 脊椎外科医師

手や足の痛みやしびれ、
筋力低下などに悩まされる
脊柱管狭窄症についてのお
話です。

◎お話しの後に無料の簡易検査を受けられます。

- ・検査項目・血圧・血糖値・骨密度
- ・動脈硬化チェック(ABI検査)

◎申込み

- ・お話しや血圧、血糖値、骨密度の検査は申し
込みはいりません。
- ・動脈硬化チェック(ABI検査)は事前に申込みが
が必要です(12/25から受付・定員15名・先着順)。
希望される方は真野公民館へお申込みください
(Tel 572-1164)。

日時 **1月14日(水)**

14:00~16:00

会場 真野公民館2F 大会議室

14:00~14:30

脊柱管狭窄症についてのお話し

14:30~16:00

簡易検査

主催:真野公民館



すくすくまあむ

- ◆季節のミニリースを作ります。
- ◆絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。
おもちゃでも遊びます。

1月21日(水) 10:30~12:00

場所 真野公民館 第1会議室(申込不要)

対 象 未就園児とご家族

参加費 無料

問合せ 真野公民館(Tel 572-1164)

参加者募集!

第4回 真野学区ドッジビー大会

1月25日(日)真野小学校体育館
8:30 開会式~午前中で終わる予定

- ◆参加資格は真野学区在住の小学生以上の方
- ◆申込みはいりません。当日会場に来てください。
- ◆問い合わせは真野学区体協 北脇まで。
(Tel 573-0272)

主催:真野学区体育協会



弦楽四重奏 ミニ・コンサート 出演:カルテットK

1月31日(土) 13:30

真野公民館 2階大会議室

無料

- ◆先着50名(申込み不要)
- ◆演奏曲は当日のお楽しみ!
- ◆問い合わせは真野公民館まで
(Tel 572-1164)



主催 真野学区自治連合会・文化振興会
共催 真野公民館

真野地区民生委員児童委員が決まりました

令和7年12月1日から3年間お世話になります。

(敬称略)

	氏 名	担当地域	連絡先
会長	森 秀俊	中村（南側）	572-1893
	岡本 吉伸	浜（西側、南側）	574-0468
	小林 敬子	大野、佐川	572-1860
	熊谷 宏	東浦、浜（東側、北側）、ルモン	532-8140
	中塚 哲夫	谷口、中村ヶ丘団地	090-8752-5048
	西條 正博	普門、家田、榛原の里	090-3847-5228
	梅井 俊仁	中村（北側）、レークパレス	090-1242-9478
	西條 素子	沢、北村、サカエ、アトレ	573-3082
	柳田 茂美	大野団地	090-1916-4560
	米田 伸次	駅西口、グローバル	090-4309-9454
	向 奈津子（主任児童委員）	真野地区全域	574-3842
	井上 千浪（主任児童委員）	真野地区全域	574-1309

長年にわたり地域福祉にご尽力いただきました川端一平さん、山本實さん、青井久志さん、笠谷美保さん、中村正夫さん、山名次男さんにはたいへんお世話になりました。

令和8年度市民税・県民税申告

◆大津市役所新館7階 大会議室
2/16(月)～3/16(月)(土日祝除く)
9:30～16:00

◆真野公民館 2階大会議室 I
2月18日(水) 13:00～16:00

持ち物など詳しくは広報おおつ1月号をご覧ください
だくか市民税課まで(Tel 528-2722、528-2721)

移動図書館「ミッケル号」

日 時 1月9日、23日(金) 14:50～15:30
場 所 真野市民センター前
問合せ 大津市立和邇図書館(Tel 594-2050)

春日山グラウンド調整会議

日時 1月13日(火) 9:30～
場所 真野公民館1階 第2会議室



2026年1月 ごみ収集カレンダー

地域: 真野 1～6 丁目、真野普門 1～3 丁目、真野佐川町、真野大野 1～2 丁目、真野家田町、真野谷口町

月	火	水	木	金	土
			1(元日)	2	3
			年始休み	年始休み	
5	6	7	8	9	10
燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	びん びん	燃 燃やせるごみ	PET ペットボトル	
12(成人の日)	13	14	15	16	17
燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	かん かん	
19	20	21	22	23	24
燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	不燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	PET ペットボトル	
26	27	28	29	30	31
燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ		