



真野市民センターだより

2026年9月

2026年(令和8年)9月 第409号

発行：真野北市民センター
大津市緑町4番1号 令和8年8月1日
学区内人数 6,948人
世帯数 3,322世帯



9月行事予定



2日(水)	親子ほっとホット広場(ティッシュケースづくり)	10:00~11:30	真野北市民センター
2日(水)	移動労働相談	13:30~15:30	真野北市民センター
5日(土)	知って安心！特殊詐欺の手口と対策	14:00~15:30	真野北市民センター
6日(日)	健康体操教室(体育協会)	9:00~10:00	真野北小学校体育館
18日(金)	真野北学区民のつどい、講演会・健康チェック	14:00~16:00	真野北市民センター
19日(土)	自治連合会定例会	19:00~	真野北市民センター
27日(日)	健康づくり・体力測定(体育協会)	9:00~11:00	真野北小学校体育館

移動労働相談

求人情報の閲覧や職業訓練等の案内、就労・雇用トラブルなどの相談をお受けします。
相談無料、秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

日時 9月2日(水)13時30分~15時30分
場所 真野北市民センター 1階 第1会議室
申込 事前予約が必要です。下記に予約をお願いします。
お問い合わせ 大津市商工労働政策課 528-2755



足元から元気に！下肢静脈瘤予防と健康チェック

一人ひとりが「自分らしく」いきいきと過ごせる地域社会を目指して…

★健康について、共に学んでみませんか？★

日時 9月18日(金)14時~16時 (受付13時30分~)

場所 真野北公民館 3階 大会議室

内容 **第1部** 人権を考える真野北学区民のつどい

講演会 「下肢静脈瘤について」

講師 琵琶湖大橋病院 寺田 和始 氏



第2部 **健康測定** 健康測定

骨密度・血糖血圧測定

健康相談コーナー(当日先着15名)

参加
無料

定員 健康相談コーナーのみ 先着15名(先着順 整理券を発行します。)

共催 真野北学区「人権・生涯」学習推進協議会 真野北学区社会福祉協議会

真野北地区民生委員・児童委員協議会 真野北公民館

お問い合わせ 真野北公民館 TEL 574-3211

※多数の皆様のご参加をお待ちしています。

第32回 真野北文化祭「作品展示とフリーマーケット実施」

主催：真野北文化振興会

展示作品とフリーマーケット出店者募集

個人やグループの作品を募集します。ふるってご参加ください。

- 作品は絵画、写真、手工芸、書、生花、造形作品等なんでも結構です。

開催日 10月24日(土)10時～16時30分
25日(日)10時～14時

11/7・8 ステージ発表予定

内容 ①作品の展示(全館)
②フリーマーケット(駐車場利用:6店舗程度予定)
③ハロウィンスタンプラリー(幼児・小学生のみ)

申し込み 上記①及び②とも、9月1日(火)から受付
申込用紙は、真野北公民館にあります。

申込期限 9月18日(金)までに真野北公民館へ申込書を提出ください。

お問い合わせ 真野北公民館 TEL 574-3211

移動図書館
ミッケル号巡回!

9月 2日(水)
16日(水)

10時30分～
11時10分

真野北市民センター前
問合せ先 和邇図書館
TEL(594-2050)

真野北学区民 健康体操教室

リズムに合わせて楽しく体を動かし、心も
体も健やかに!ストレッチや簡単な筋肉体操
など、誰にでもできる運動です。

事前の申し込みや参加費用は不要です。

みんなで和気あいあい楽しみましょう。

日時 9月6日(日)
9時～約1時間程度

場所 真野北小学校 体育館

講師 びわこスポーツクラブインストラクター

対象 真野北学区在住の方

服装等 動きやすい服装、汗拭きタオル、
上履きシューズ(無い人は靴下や裸足で可)。

持ち物 飲み物(水分補給のため)



真野北学区民 健康づくり・体力測定

日時 9月27日(日) 9時～約2時間程度

場所 真野北小学校 体育館

内容 体力測定・健康アドバイス

健康な身体づくりのための体操(成人向け)

運動あそび(幼児～小学生向け)

対象 真野北学区在住の方

服装等 動きやすい服装、汗拭きタオル、

上履きシューズ(無い人は靴下や裸足で可)。

持ち物 飲み物(水分補給のため)

お問い合わせ 体育協会 木村 TEL(573-6772)

大津市人権講座

映画「オレンジ・ランプ」

39歳、パパが認知症!? どうする!?わたし!!

日時 令和8年9月26日(土) 14時～16時

会場 ユナイテッドシネマ大津 ※先着順になります。

お問い合わせ 大津市教育委員会事務局 生涯学習課

TEL 528-2635 Fax 523-5735

メール otsu2403@city.otsu.lg.jp

2026年 9月 ごみ収集カレンダー

向陽～清和

2026年 9月 ごみ収集カレンダー

のぞみ住区

地 域：葛川、伊香立、真野北
町名等：葛川各町、伊香立各町、山百合の丘、向陽町、美空町、花園町、清風町、陽明町、緑町、清和町、真野普門町

地 域：真野
町名等：真野1～6丁目、真野普門1～3丁目、真野佐川町、真野大野1～2丁目、真野家田町、真野谷口町

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1 燃 燃やせるごみ	2 びん リサイクル電池 燃やせるごみ	3 プラ プラスチック包装 燃やせるごみ	4 燃 燃やせるごみ	5			1 プラ プラスチック包装 燃やせるごみ	2 びん リサイクル電池 燃やせるごみ	3 燃 燃やせるごみ	4 かん かん	5
6	7 かん かん	8 燃 燃やせるごみ	9 紙 紙ごみ	10 プラ プラスチック包装 燃やせるごみ	11 燃 燃やせるごみ	12	6	7 燃 燃やせるごみ	8 プラ プラスチック包装 燃やせるごみ	9 紙 紙ごみ	10 燃 燃やせるごみ	11 PET ペットボトル	12
13	14 PET ペットボトル	15 燃 燃やせるごみ	16 燃 燃やせるごみ	17 プラ プラスチック包装 燃やせるごみ	18 燃 燃やせるごみ	19	13	14 燃 燃やせるごみ	15 プラ プラスチック包装 燃やせるごみ	16 燃 燃やせるごみ	17 燃 燃やせるごみ	18 かん かん	19
20	21(敬老の日) かん かん	22(国民の休日) 燃 燃やせるごみ	23(秋分の日) 紙 紙ごみ	24 プラ プラスチック包装 燃やせるごみ	25 燃 燃やせるごみ	26	20	21(敬老の日) 燃 燃やせるごみ	22(国民の休日) プラ プラスチック包装 燃やせるごみ	23(秋分の日) 紙 紙ごみ	24 燃 燃やせるごみ	25 PET ペットボトル	26
27	28 PET ペットボトル	29 燃 燃やせるごみ	30 燃 燃やせるごみ				27	28 燃 燃やせるごみ	29 プラ プラスチック包装 燃やせるごみ	30 燃 燃やせるごみ			