

仰木の里市民センターだより

大津市立仰木の里公民館（支所）
仰木の里七丁目 1 番 2 5 号
TEL 573-7135



湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025



行事予定
(10/1~10/31)

学区人口 9/1 現在 (8月比)	総人口	男	女	世帯数
	12,866 ±0	6,276 +7	6,590 -7	5,409 +6

10/3	金	ふれあい交流会	12:00~13:30	仰木の里市民センター
10/4	土	Let's Enjoy「比叡山ケーブルに乗って」	8:45~12:30	比叡山
10/5	日	けやき教養塾「京都まち歩きⅣ」	9:30~15:00	京都淀周辺
10/9 10/23	木	おもちゃライブラリー	10:00~12:00	仰木の里市民センター
10/12	日	第 23 回仰木の里フェスタ	10:00~15:00	御呂戸川緑地公園周辺
10/17 10/24	金	まんまるしっぽ「0歳児の部屋」	10:00~11:30	仰木の里市民センター
10/26	日	就学前交流会（仰木の里小学校）	10:00~12:00	仰木の里市民センター
10/29	水	健康ウォーキング	9:30~11:15	湖西浄化センター「バラ園」

(今後変更される場合があります)

子どもの居場所づくり事業“まんまるしっぽ”

ママといっしょに 0歳児の部屋



10月17日(金)と10月24日(金)
10:00~11:30

講師：堅田すこやか相談所保健師
天神山保育園保育士

赤ちゃんにじっくり向き合って
親子でふれあい遊びをしましょう。

会 場 仰木の里市民センター
3 階大会議室

対 象 学区民及び近隣学区の0歳児の親子
10 組（2 回とも参加できる方）

参加費 無料

持ち物 バスタオル、おむつ、着替えなど
各自必要な物

申込み 仰木の里公民館（TEL573-7135）

※10月17日は雨天決行

女性コーラス まつぽっくり 20周年記念コンサート

仰木の里公民館で誕生した

♪女性コーラスまつぽっくり♪

が 20 周年を迎えました。

この地域で 20 年間続けてこられたことに感謝
して、今、ともに歌えることの喜びを、ハーモ
ニーに乗せてお届けします。

秋のひとときを一緒に楽しみましょう。

10月19日(日)

14:00開演（13:30開場）

会場 仰木の里市民センター3 階大会議室

曲目 ♪糸
♪いのちの歌
♪踊りあかそう 他

問合せ：柴田（☎077-573-7548）



健康ウォーキング

10月29日(水) 9:30~11:15

(少雨中止)

集 合 9:30 おごと温泉観光公園

行 先 湖西浄化センター「バラ園」

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル等

申込み 不要 当日集合場所で受付



深い花色と香り豊かな秋バラを見に行こう！

◆見どころ◆

湖西浄化センター「バラ園」は約 90 種約 700 株のバラが植えられています。
バラは、下水の汚泥を発酵、分解して作った堆肥を活用して育てられています。

◆行程◆（歩行距離：往復約 4 km）

おごと温泉観光公園⇒湖西浄化センター「バラ園」
現地解散（帰路）

主催：健康推進協議会 共催：体育協会 後援：まちづくり協議会

大津市人権講座が開催されます

10月20日(月) 14:00~16:00 会場:市役所別館1階大会議室

【みんなで考える人権講座③】

わたしをたいせつに思える力 ~性与人権、いじめに向き合う知恵~

講師:高野真由さん(日本思春期学会性教育認定講師・ベビーマッサージ講師)

11月5日(水) 14:00~15:30 会場:市役所別館1階大会議室

【地域活動人権講座】

聴いていますか 子どもの声を ~今、私たちに求められること~

講師:谷口久美子さん(NPO法人CASN代表)

申込先 大津市教育委員会事務局 生涯学習課

☎528-2635

FAX523-5735

✉otsu2403@city.otsu.lg.jp



支所よりお知らせ

納付はお早めに!

- ※市県民税普通徴収(3期)
- ※国民健康保険料(10月期)
- ※後期高齢者医療保険料(4期)
- ※介護保険料(5期)

納付期限は
令和7年10月31日(金)です。

JSS EC 体験教室

2階会議室

JSS EC

楽しく英語と文化交流を楽しみましょう
10月はOpen class月間です。

日 時:10月 第1水曜日、第2水曜日、
第3水曜日

19:30~20:30

※事前予約は必要ありません。

ご都合のよい時間にお立ち寄りください。

カトレア体験教室

2階和室

カトレア会

クラフトテープを使って、麦わら細工の編み方で小さな馬の飾り物を作ります。
興味のある方は、どうぞお気軽にご参加ください。

日 時:10月17日(金) 13:30~

定 員:5名

水彩画体験教室

1階会議室

水彩画同好会

皆さんと一緒に楽しみませんか!!

日 時:10月20日(月)

10:00~12:00

持ち物 絵具、筆、画用紙

(お持ちであれば)

申込み:田村重喜(090-9983-8048)



公民館利用者団体 体験教室開催

参加費無料

麻雀・将棋同好会 交流会及び体験会

2階会議室

2階和室

ナイスミドル

将棋同好会

楽しみながら脳トレができ認知症予防にもなります。
興味のある一般の方も、この機会に是非ご参加ください。

老若男女は問いません。

お気軽にお越しください。

日 時:10月7日(火) 13:15~15:30

定 員:各3名

申込み:麻雀(坂本☎573-2647)

将棋(中野☎572-1937)



うたごえ喫茶のように歌おう!

3階大会議室

うたう会サークル

青春の歌、思い出の歌を楽しく!

日 時:10月14日(火)

11月11日(火)

10:00~11:30(両日とも)

持ち物 必ずマスク持参

問合せ:谷口(☎077-573-2952)

※申込みは必要ありません。

当日お越しください。

※歌集はお貸しします。

セルフ体操 体験教室

3階大会議室

セルフ体操

中高年の方、自分による自分のための
体操をしませんか!

日 時:10月22日(水)

13:30~15:30

持ち物 バスタオル、飲み物

※申込みは必要ありません。

当日お越しください。