

仰木の里 市民センターだより

令和 7 年 7 月 1 日発行 No.121

大津市立仰木の里公民館（支所）
仰木の里七丁目 1 番 2 5 号
TEL 573-7135



行事予定 (7/1~9/1)

学区人口 6/1 現在 (前月比)	総人口 12,876 -16	男 6,267 -11	女 6,609 -5	世帯数 5,396 -6
-------------------------	----------------------	-------------------	------------------	--------------------

7/10	木	胃がん検診（胃部エックス線検査）	8/19	火	利用者団体調整会議
7/10	木	おもちゃライブラリー	8/21	木	まちづくり協議会 学校・園連絡部会
7/12	土	「人権を考える大津市民のつどい」 仰木中ブロック	8/23	土	Let's Enjoy「絵手紙を描こう」
7/18	金	幼稚園・小学校・中学校 1 学期終業式	8/28	木	おもちゃライブラリー
7/24	木	おもちゃライブラリー	9/1	月	幼稚園・小学校・中学校 2 学期始業式
8/2	土	Let's Enjoy「夏の星空観察」			

（今後変更される場合があります。）

大津市人権講座が開催されます

7 月 31 日（木） 14:00~15:30 会場：市役所別館 1 階大会議室

【自分のための人権講座①】

生命を越すものはない

児島早苗 さん（交通事故被害者遺族等の支援を行う NPO 法人 KENTO 代表者）

8 月 27 日（水） 14:00~16:00 会場：生涯学習センター大ホール

【みんなで考える人権講座①】

映画「福田村事件」～関東大震災から 100 年、時代が逆流する～

これは単なる過去の事件ではない、今を生きる私たちの物語（PG12 指定）



申込先 大津市教育委員会事務局 生涯学習課

☎528-2635

FAX523-5735

✉otsu2403@city.otsu.lg.jp

たすか～仰木の里よりお知らせ

夏季の庭の手入れ休止とお盆休み

◆庭の手入れ作業休止 7 月 19 日（土）～8 月 31 日（日）

庭・垣根の手入れ、除草作業は（水遣り除く）熱中症予防のため活動を休止します。

◆お盆休み 8 月 9 日（土）～8 月 17 日（日）

受付・各作業ともにお休みします。

※ご不便をおかけしますが、よろしくご理解のほどお願いいたします。

■受付 平日 9:00~17:00 ☎ 080-1445-1551

市民センター駐車場整備工事のお知らせ

仰木の里市民センターをご利用いただきありがとうございます。
市民センターでは下記の日程で駐車場整備工事を行います。
工事期間中は駐車場、市民センターともに閉鎖します。
ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

工事期間

7 月 26 日（土）～7 月 27 日（日）

支所よりお知らせ

7 月中旬に新しい後期高齢者医療資格確認書を送付します

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」または「資格確認書」の有効期限は、7 月 31 日（木）までです。

8 月から使える新しい「資格確認書（びわ色（薄橙色））」を 7 月中旬に、簡易書留で送付します。

資格確認書に自己負担の限度区分の併記が必要な方は、申請手続きが必要です。

※令和 6 年度に限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けていた方は、申請なしで資格確認書に併記されます。

【問】保険年金課 ☎077-528-2687

利用者団体調整会議

8 月 19 日（火）

10 時～11 時

仰木の里市民センター
3 階大会議室

利用者団体登録番号

24 番～36 番

の団体の皆さんは 9:30 に大会議室に集合して、準備のお手伝いをお願いします。

利用者団体体験教室開催します

参加費無料

俳句「体験句会」

1階会議室

長月句会

あなたも五七五の世界へ！

日時 7/17 (木) 13:00~17:00

定員 3名

申込み: 森下 (☎ 077-573-7552)



水彩画体験教室開催

1階会議室

水彩画同好会

観て感じたことを自由に
描いてみませんか！

日時: 7/21 (月) 10:00~12:00

持ち物: 絵具、筆、画用紙 (お持ちであれば)

申込み: 水彩画同好会

田村重喜 (☎ 090-9983-8048)

将棋体験教室開催



2階和室

仰木の里将棋同好会

楽しみながら脳トレができ認知症予防にもなります。興味のある方は、この機会に是非ご参加ください。老若男女は問いません。気楽にお越しください。

日時: 8/12 (火) 13:15~16:00

定員 6名

申込み: 中野 (☎ 077-572-1937)

キッズダンス体験会

3階大会議室

ハッピーレインボー

地域のお友達と一緒に
ストレッチや簡単なダンスを
楽しみませんか？



日時: 8/7 (木) 16:00~17:00

定員: 10名 (年少~小6まで)

持ち物: 水筒、タオル、上靴

動きやすい服装で来てください

(キュロットスカートやショートパンツは不可)

健康体操 自彊術 (じきょうじゅつ)

3階大会議室

自彊術

“体は健やか、心は和やか”
31種類の動作で、
真の健康体をつくみましょう

中国三千年の歴史を持つ医療体術、導引術に基づく日本で誕生した健康体操。31種類の動作を正しく行くと、15分間で239の可動関節が述べ1万数千回も動く計算になり、老化して萎縮しがちな身体を蘇らせる効果を持つ。

全身をくまなく調整するこの治療を目的とした体操は、肉体面ばかりでなく、精神的エネルギーの活性化もはかる体と心が元気になる理想的な健身術です。

日時: 7/29 (火) 10:00~11:00

定員 2名

持ち物: 動きやすい服装、

バスタオルなどの敷物、飲み物

申込み: 浦上 栄子 (☎ 090-9889-0020)



湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025