仰木の里市民センターだより

令和８年11月１日発行　№134

大津市立仰木の里公民館（支所）
仰木の里七丁目１番２５号
℡　５７３－７１３５

学区人口	総人口	男	女	世帯数
10／1 現在（前月比）	12,748 −10	6,179 −7	6,569 -3	5,441 +2

行事予定

７日	土	けやき教養塾⑤自衛隊を知る	17日	火	利用者団体調整会議
12日	木	おもちゃライブラリー	20日	金	まんまるしっぽ③　０歳児の部屋②
13日	金	まんまるしっぽ③　０歳児の部屋①	26日	木	おもちゃライブラリー
15日	日	令和９年度入学予定者交流会 仰木の里東小学校入学予定者対象	28日	土	Let’ｓ　Enjoy④ 楽しくクッキング

まんまるしっぽ

『今年も仰木の里市民センターに　サンタクロースがやってくるよ！』

ハンドベルと応援隊による劇！
お子様と一緒にクリスマスを楽しみましょう。
サンタクロースと写真も撮れるよ♪

日 時　12月10日(木)10:30～11:30
場 所　仰木の里市民センター３階大会議室
対 象　未就園児とその保護者
参加費　無料(学区外の方は100円いただきます。)
申込み　仰木の里公民館窓口及び電話にて
℡573-7135(平日 9:00～16:00)
共催　仰木の里学区まちづくり協議会
仰木の里学区社会福祉協議会
仰木の里公民館



『みんなで楽しむオペレッタ』

日時　12月６日(日)10:30～11:30
受付(10:00～)
場所　仰木の里市民センター３階大会議室
演目　「いばら姫」、「アリババと盗賊たち」
対象　未就学児及び小学生とその保護者
申込み　仰木の里公民館窓口及び電話にて
℡573-7135(平日 9:00～16:00)
大谷大学幼児教育学科の皆さんが
公演してくださいます♪

『0歳児の部屋』

11月13日(金)・11月20日(金)
10:00～11:30　受付９：45～
只今絶賛募集中！気軽に来てね♪（申込み要）
申込み　仰木の里公民館窓口及び電話にて
℡573-7135(平日 9:00～16:00)

2026年度　健康ウォーキング

秋、仰木の紅葉はまだかな？散策しよう！＆龍光寺さんのお話もお楽しみください！！

日　　時　11月20日(金)9:30～12:00頃　(少雨中止)
集合場所　仰木の里市民センター　9:30集合
持 ち 物　飲み物、タオル等
行　　程　(歩行距離　往復約４～５ｋｍ)
9:３０集合⇒9:４０出発⇒仰木ふれあい広場(経由)
⇒龍光寺　休憩・ご住職さんのお話⇒11:00出発
⇒途中流れ解散⇒市民センター到着・解散

申込み不要

主催　仰木の里学区健康推進協議会
共催　仰木の里学区体育協会
後援　仰木の里学区まちづくり協議会
(福祉・健康・子育て部門)

支所からのお知らせ

高齢者等対象インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種

＜対象者＞①接種日に 65 歳以上の大津市民

②接種日に 60～64 歳で心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方で、身体障害者手帳 1 級を持つ大津市民(保健予防課へ事前申請が必要)

＜接種費用＞インフルエンザ 1,000 円・新型コロナウイルス 3,000 円(「生活保護世帯に属する者」、「中国残留邦人等支援給付世帯に属する者」に該当する方は事前申請されると無料。事前に保健予防課または各すこやか相談所＜要予約＞で申請してください。)

＜接種期間＞令和８年 10 月１日(木)～令和９年３月 31 日(水)

(インフルエンザの接種期間は 10 月から 12 月を推奨しております)

＜接種場所＞市内の医療機関(一覧はホームページでご確認ください。希望の医療機関へ直接予約)

※市外の医療機関で接種する場合は、事前に保健予防課へ

＜持 ち 物＞年齢や住所が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)

問合せ　大津市保健所保健予防課　077-526-6306

公民館利用者団体　体験教室開催

水彩画体験教室

水彩画同好会

観て感じたことを自由に描いてみませんか

日　時　11 月 16 日(月)10:00～12:00
場　所　市民センター1 階第 1,2 会議室
持ち物　絵の具、筆、画用紙(お持ちであれば)
申込み　ハマベ　090-3354-0256

リラックス　ヨガ

ハートオブヨガ

心と体のバランスを整える穏やかなヨガを
週末の夜にいかがですか

日　時　11 月６日(金)19:00～20:30
場　所　市民センター2 階和室 1,2
申込み　ナカスガ　077-579-3530

※動きやすい服装でお気軽にご参加ください。

成人対象ピアノ体験会

どれみ倶楽部

子どもの頃やめてしまったピアノ練習、もう一度はじめませんか？

ポピュラー・歌謡曲など好きな曲を簡単楽譜で。
両手の指を動かして、楽しく脳トレしましょう！

日　時　11 月 19 日(木)14:00～15:00
場　所　市民センター3 階大会議室
参加費　無料
申込み　田甫　077-574-1876

地歌舞と舞体操サークル体験会

地歌舞と舞体操サークル

元気になりたいあなた
すり足ウォーキングやってみませんか？

日　時　11 月 30 日(月)13:30～15:00
場　所　市民センター2 階和室 1,2
申込み　平崎　077-574-3930
　　090-2358-7342

メニュー

扇子の扱い方、摺り足ウォーキング、
音楽に合わせて舞体操(月の砂漠など)
メンバーによる地歌舞も予定しています。

私たちサークルは楽しく音楽に合わせて地歌舞体操をしています。ちょっと覗いてみませんか？

利用者団体調整会

11 月 17 日（火）10 時～12 時

仰木の里市民センター3 階大会議室

今回は最初に消防署の方より講話の時間を設けます。

利用者団体　登録番号 **5 番～15 番**と **40 番～4 番**で前回欠席された団体の皆さんは９：30 に大会議室に集合して、準備のお手伝いをお願いします。