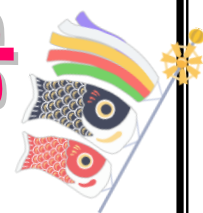


# 友 and You 雄琴 5 月号



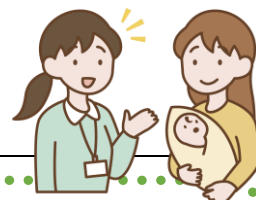
発行：雄琴公民館 〒520-0101 大津市雄琴一丁目 17-2 (TEL 077-578-1035)

雄琴学区 ●世帯数 3,104 世帯 ●人口 6,360 人 (男：3,049 人 女：3,311 人) 令和 8 年 3 月 31 日現在

## 子育ての相談先ガイド

「離乳食、全然食べない」「夜泣きが続いてしんどい」「近所に遊び場はある？」子育てをしているとちょっとした疑問や不安が次々に出てきます。市には、保健師や専門のスタッフに直接話ができる窓口があります。どんなことでも構いません。一人で抱え込まず、気軽にお話してみませんか。

| 悩み                    | 窓口               | 対象        | どんなことが相談できる？   | 問合せ先   |
|-----------------------|------------------|-----------|--|--|
| ちょっとした子育ての悩みを相談したい    | すこやか相談所          | 0歳～       | 保健師やヘルスアドバイザーが常駐する身近な窓口。市役所に行かなくても、散歩のついでに立ち寄れます。                                      | 比叡すこやか相談所<br>☎578-8294                       |
| 子どもが成長すると悩みも複雑になってきた… | こども・子育て安心課       | 0歳～18歳    | 子育ての中で、「つい叱ってしまう」「イライラしてしまう」などの悩みや困りごとについて、家庭児童相談員がお聞きし、より良い方法を一緒に考えます。                | ☎528-2688                                    |
| 慣れない育児で不安。話を聞いてほしい…   | 母子保健課<br>すこやか相談所 | 新生児       | 助産師や保健師がご自宅まで伺います。体重や身長が増え方やお母さんの体調、育児の進め方などを相談することができます。                              | 母子保健課<br>☎511-9182<br>比叡すこやか相談所<br>☎578-8294 |
| 成長について一人で抱え込まずに相談したい  | 母子保健課            | 乳幼児       | 「赤ちゃん相談会」など、年齢に合わせた相談会を定期的に行っています。「どうやって遊ぼう」「離乳食はどうしよう」「予防接種」のことなど気になることを遠慮なく相談してください。 | 母子保健課<br>☎511-9182                           |
| 子どもを遊ばせながら、誰かと話したい    | 子育てひろば<br>ゆめっこ   | 乳幼児       | 木製すべり台や木の砂場などひろばで子どもを遊ばせながら、スタッフに「子育ての困りごと」を相談できます。遊びの「ついで」の相談も大歓迎。同じ悩みを持つパパママと出会えるかも。 | ☎528-2525                                    |
| わが子の成長をしっかり確認したい      | 母子保健課            | 1カ月～3歳6カ月 | 乳幼児健康診査を1カ月・4カ月・10カ月・1歳9カ月・2歳6カ月・3歳6カ月の節目に実施。身体発育、運動・精神発達等を医師や保健師等と確認します。日頃の心配も相談できます。 | ☎511-9182                                    |



雄琴公民館

## いきいき 体操サロン

5月11・25日(月)10:00～11:00

場 所：雄琴公民館 2階大会議室

内 容：イスに座って「いきいき百歳体操」

「かみかみ体操」「おおつ光ルくん体操」をします。

持ち物：飲み物、上履き（なくても可）

※動きやすい服装でお越しください

参加費：無料

問合せ：雄琴公民館 ☎578-1035



# 予約待ちの 人気本 雄琴公民館で借りられます！

話題の人気本4冊が雄琴公民館に入りました！

- ◇ 成瀬は都を駆け抜ける(宮島未奈/著)
- ◇ カフネ(阿部暁子/著)
- ◇ 大ピンチずかん【1】(鈴木のりたけ/作)
- ◇ デコピンのとくべつないちにち  
(大谷翔平 マイケル・ブランク/文 ファニー・リム/絵)



大津市立図書館で予約待ちになっている人気の本を借りていただけます。

今後も皆さまに楽しんでいただける本を増やしていく予定です。ぜひ雄琴公民館へ借りに来てください♪

※公民館の利用状況により、図書の出借ができない時間帯があります。ご了承ください。



# ストレッチ講座

5月29日(金)10:30~11:30

場所：雄琴公民館 2階大会議室

持ち物：飲み物、フェイスタオル、  
ヨガマットまたはバスタオル(大)  
※動きやすい服装でお越しください

参加費：無料

講師：ダンスサークルスターライツ  
(雄琴公民館利用者団体)

申込：5月28日までに雄琴公民館へ  
☎578-1035



## 5月ごみ収集カレンダー

| 日        | 月           | 火                  | 水             | 木           | 金            | 土  |
|----------|-------------|--------------------|---------------|-------------|--------------|----|
|          |             |                    |               |             | 1<br>プラ      | 2  |
|          |             |                    |               |             | プラ容器包装       |    |
| 3(憲法記念日) | 4(みどりの日)    | 5(こどもの日)           | 6(振替休日)       | 7           | 8            | 9  |
|          | 燃<br>燃やせるごみ | びん びん<br>リチウムイオン電池 | かん<br>かん      | 燃<br>燃やせるごみ | プラ<br>プラ容器包装 |    |
| 10       | 11          | 12                 | 13            | 14          | 15           | 16 |
|          | 燃<br>燃やせるごみ | 紙<br>紙ごみ           | PET<br>ペットボトル | 燃<br>燃やせるごみ | プラ<br>プラ容器包装 |    |
| 17       | 18          | 19                 | 20            | 21          | 22           | 23 |
|          | 燃<br>燃やせるごみ | 不燃<br>燃やせないごみ      | かん<br>かん      | 燃<br>燃やせるごみ | プラ<br>プラ容器包装 |    |
| 24       | 25          | 26                 | 27            | 28          | 29           | 30 |
|          | 燃<br>燃やせるごみ | 紙<br>紙ごみ           | PET<br>ペットボトル | 燃<br>燃やせるごみ | プラ<br>プラ容器包装 |    |
| 31       |             |                    |               |             |              |    |

- ・ごみは収集日当日の朝、午前5時から午前8時30分までに出してください。
- ・ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入れず、ひもで十字にくっつけて出してください。
- ・スプレー缶やカセットボンベは、穴を開けずに中身を使い切ってから「かん」の日に出してください。
- ・使い捨てライターは、中身が残っていないことを確認して「燃やせるごみ」の日に出してください。

リチウムイオン電池が原因で、ごみ収集車やごみ処理施設で火災が大量発生しています。

リチウムイオン電池は「びんの日」に袋を別にして指定ごみ袋で出してください。(販売店で回収されないものに限りです)

問：環境部廃棄物減量推進課

☎528-2802

### 大型ごみの戸別有料収集

収集は電話またはインターネットによる予約制。

予約可能日は、1週間後から3カ月先まで。

例：5月1日に申し込んだ場合、5月8日～7月末までの収集日程の中で収集可能。

【雄琴】5月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)

問：ごみコールセンター ☎528-2761