

友andYou雄琴 9月号



発行：雄琴公民館 〒520-0101 大津市雄琴一丁目 17-2 (TEL 077-578-1035)

雄琴学区 ●世帯数 3, 134 世帯 ●人口 6, 374 人 (男：3, 054 人 女：3, 320 人) 令和 8 年 8 月 1 日現在

いつまでも自分の足で！

健康寿命

を伸ばす
体力測定&体操

参加
無料

場 所：雄琴公民館 2 階 大会議室
定 員：10 名 (申込不要・先着順)

9月7日(月) 10:00~11:30

内 容：・体力測定
・フレイル予防に関する講話
・いきいき百歳体操

持ち物：飲み物、上履き(なくても可)
※動きやすい服装でお越しください

問合せ：雄琴公民館 ☎578-1035



雄琴公民館

いきいき 体操サロン

9月14日(月)10:00~11:00

場 所：雄琴公民館 2 階大会議室

内 容：イスに座って「いきいき百歳体操」

「かみかみ体操」「おおつ光ルくん体操」をします。

持ち物：飲み物、上履き(なくても可)

※動きやすい服装でお越しください

参加費：無料

問合せ：雄琴公民館 ☎578-1035

図書コーナー新しい本の紹介



こども発達相談センターよりお譲りいただき、新しい本が5冊入りました。
貸し出しもしておりますので、ぜひ雄琴公民館へお立ち寄りください！

- 気持ちの本 ●▲■
- 発達と障害を考える本2ふしぎだね!!アスペルガー症候群のおともだち
- 発達と障害を考える本3ふしぎだね!!LD(学習障害)のおともだち
- 発達と障害を考える本4ふしぎだね!!
ADHD(注意欠陥多動性障害)のおともだち
- 発達と障害を考える本6ふしぎだね!!知的障害おともだち



雄琴学区秋まつり 農産物コーナー出品者募集

応募期間：9月30日(水)締切

応募先：秋まつり実行委員会
(雄琴市民センター内)

開催日時：11月15日(日) 11:00~15:00

会場：雄琴湖岸緑地

※詳しい出品条件等については、秋まつり実行委員会発行のちらしをご確認ください。

雄琴学区文化祭発表者募集

＜開催日時＞

○作品展示：11月1日(日)~3日(火・祝)

9:00~16:00 ※3日は15:00まで

○芸能発表：11月3日(火・祝) 12:00~(予定)

※出演者数により時間変更あり

＜会場＞雄琴市民センター

作品出品・芸能発表のお申込みについて

○申込期間：9月1日(火)~25日(金)

○申込方法：「文化祭参加申込書」(雄琴公民館にて配布)
にご記入のうえ、雄琴学区文化祭実行委員会(雄琴公民館内)にご提出ください。

雄琴支所は大津市指定

クーリングシェルターです

厳しい暑さをしのぐため、どなたでも利用できる休憩所として開放しています。熱中症予防のため、お気軽にご利用ください。

●開設期間 10月21日(水)まで

●ご利用可能時間 平日9時から17時まで

熱中症予防4つのポイント

- ① こまめに水分補給しよう
- ② 暑さを避けよう
- ③ エアコン・扇風機を使おう
- ④ 涼しい服装をしよう

9月ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		びん リチウムイオン電池	かん	燃やせるごみ	プラ容器包装	
6	7	8	9	10	11	12
	燃やせるごみ	紙ごみ	PET ペットボトル	燃やせるごみ	プラ容器包装	
13	14	15	16	17	18	19
	燃やせるごみ	燃やせないごみ	かん	燃やせるごみ	プラ容器包装	
20	21(敬老の日)	22(国民の休日)	23(秋分の日)	24	25	26
	燃やせるごみ	紙ごみ	PET ペットボトル	燃やせるごみ	プラ容器包装	
27	28	29	30			
	燃やせるごみ					

- ・ごみは収集日当日の朝、午前5時から午前8時30分までに出してください。
- ・ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入れずに、ひもで十字にくって出してください。
- ・スプレー缶やカセットボンベは、穴を開けずに中身を使い切ってから「かん」の日に出してください。
- ・使い捨てライターは、中身が残っていないことを確認して「燃やせるごみ」の日に出してください。
- ・リチウムイオン電池等は、月1回の「びん」の日に、びんとは別の袋(指定袋)に入れて出してください。
(販売店で回収されないものに限り)