

唐崎公民館講座

子ども 料理教室

10月4日(土) 10時～13時30分

場 所：唐崎公民館 1階調理室他

対 象：小学4年生～6年生(定員16名 先着順)

費 用：500 円(材料費)

持ち物：エプロン、三角巾、おはし、筆記用具

指 導：唐崎学区健康推進連絡協議会 健康推進員のみなさん

メニュー

テーマ 「彩り栄養バランスワンプレート」

- ・鶏ささ身の唐揚げ オーロラソースかけ
- ・おかずドーナツ
- ・もやしの青じそ和え
- ・ミネストローネ
- ・黒ごまプリン

※献立にはアレルギーを含む食材が含まれてい
ますので、くれぐれもご注意ください。

申し込み方法

9 月 8 日(月)より受付を開始します。
下の QR コードを読み取り
電子申請サービスから
申し込みを行ってください。
※電話での受付は行っておりません



問合せ
唐崎公民館
579-5614