

地域の健康推進員さんと、楽しく学んでおいしく作ろう！

子ども料理教室

10月3日(土) 10:00～13:30

メニュー

「栄養バランス献立～食育を盛り込んで！～」

- ・白ご飯
- ・キーマカレー
- ・油あげの焼きコロッケ
- ・ぶろっこりのツナマヨ和え
- ・レタス、トマト
- ・ミルクみかんゼリー(※牛乳使用)

参加費
500円



場所
対象
定員
持ち物
指導

唐崎公民館 1階中会議室 調理室
小学4年生～6年生 ※お子さまのみの参加です
16名 ※先着順
エプロン・三角巾・おはし・筆記用具
唐崎学区健康推進連絡協議会 健康推進員



申し込み

9月1日(火)～9月18日(金)の期間中に、
右のQRコードからお申し込みください。

