

唐崎公民館講座

運動機能チェックと 健康にすごすためのお話会

内容

体操や体力測定

元気に過ごすための講話



お申込み方法

参加費
無料

参加をご希望の方は、事前に下記までお申し込みください。

申込み先 唐崎公民館 (579-5614)

日時： 9月26日(金)・10月24日(金)

受付開始9:45 開始10:00

場所：唐崎公民館 2階大会議室

対象：大津市在住の60歳以上の方 30名(先着順)

講師：久野悠樹(ミライリハ訪問看護リハビリステーション比叡 所長)

持参：飲み物、フェイスタオル

主催 唐崎公民館・唐崎学区社会福祉協議会・比叡第二あんしん長寿相談所