

幼児期(3～5 歳児)に大切にしたい身体づくり ～遊びから身体と心を育てよう～



講師：川瀬 あずさ

(大津市こども発達相談センター 作業療法士)

「よく転ぶ」「じっとしてられない」「姿勢が崩れやすい」「手先が不器用」など、
気になる姿はありませんか。

子どもたちが日々行っている遊びや活動、動きには、身体と心が育まれるポイントがたくさんあります。身体や手を使って取り組むことが楽しいと思えるような、ご家庭や日常生活の中でできる工夫について一緒に学びましょう。

日時：令和 8 年 12 月 8 日 (火)

10 時 00 分～11 時 15 分 (受付：9 時 40 分から)

対象：大津市内在住の 3 歳児～5 歳児 (年少児～年長児) の保護者さま
または、大津市内の就学前の子どもの教育・福祉・保健に係る職員

場所：明日都浜大津 1 階 保健所大会議室

定員：先着 50 名程度 (保護者さま優先)

*お子さまとの同室受講はできませんので、ご了承ください。

託児：先着 5 名まで (生後 6 か月以上～就学前までのお子さま)

*託児を希望される方は、申し込み (電子申請) の際、【託児あり】からお申し込みください。

<裏面の『託児保育について』を必ずご確認ください>

*【託児なし】【関係機関の職員】で申し込まれた方の託児はできません。

申し込み方法：QR コードからお申し込みください

*申し込みが完了しましたら、整理番号とパスワードを通知する【申込完了通知メール】が
送付されます。必ずそのメールのご確認をお願いいたします。

参加申し込み期間：【保護者】令和 8 年 10 月 26 日 (月)～令和 8 年 11 月 24 日 (火)

【関係機関の職員】令和 8 年 11 月 26 日 (木)～令和 8 年 12 月 2 日 (水)

【保護者・託児あり】



【保護者・託児なし】



【関係機関の職員】



【お問い合わせ】大津市こども発達相談センター

〒520-0047 大津市浜大津四丁目 1 番 1 号 明日都浜大津 1F

電話：077-511-9330

大津市こども発達相談センター 講座

『幼児期（3～5 歳児）に大切にしたい身体づくり～遊びから身体と心を育てよう～』



『託児保育について』

- ・ 定員：先着 5 名まで（生後 6 か月以上～就学前までのお子さま）
- ・ 託児場所：明日都浜大津 2 階 こども発達相談センター分室
- ・ 託児受付：9 時 40 分～
※講座の会場とは異なりますので、講座開始時間までに余裕をもって
お越しください。
- ・ 持ち物：子ども用のお茶かお水、着替え、オムツ、ハンドタオル、
ビニール袋（着替えや、交換後のオムツを入れる）
※全ての持ち物に必ず名前を記入してください。
- ※授乳は、講座開始前までに済ませておいてください。
- ※お子さまに、発熱、下痢、嘔吐や風邪症状等がある場合や、インフルエンザなどの
感染症の回復期は、託児の利用はできません。その場合は、事前にご連絡を
お願いします。
- ※キャンセルされる場合は、必ずこども発達相談センターまでご連絡ください。

【連絡先】大津市こども発達相談センター

電話：077-511-9330